

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, M. N., Sommeng, F., Nur, M. J., & Tahir, A. M. (2025). *Faktor risiko kejadian hipertensi pada usia dewasa muda di rumah sakit Ibnu Sina Makassar*. 12(2), 75–86.
- Akbar, M. A., Syahril, E., & Nulanda, M. (2025). *Identifikasi Faktor Resiko Terjadinya Peningkatan Tekanan Darah di Wilayah Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia Tahun 2024*. 10(1), 463–476.
- Avrilia, E., & Cisca, A. M. (2025). *Gambaran Karakteristik dan Komplikasi Pada Pasien Hipertensi*. 7(May 2024), 337–342.
- Azam Mustajab, C. R. (2025). *Faktor Risiko Hipertensi Pada Usia Dewasa Dan Lansia*.
- Charchar, F. J., Prestes, P. R., Mills, C., Mooi, S., Neupane, D., Marques, F. Z., Sharman, J. E., Vogt, L., Burrell, L. M., Korostovtseva, L., Zec, M., Patil, M., Schultz, M. G., Wallen, M. P., Chia, Y., Gupta, A., Schutte, A. E., Klein, B., Borghi, C., ... Williams, B. (2023). *Lifestyle management of hypertension : International the World Hypertension League and European Society of Hypertension Table of Contents*. 0, 23–49.
<https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000003563>
- Darabi, F., Ziapour, A., Janjani, P., & Motevaseli, S. (2025). *A cross-sectional study of the relationship between health literacy and health-promoting lifestyles in patients with hypertension in northwest Iran*. *BMC Primary Care*.
<https://doi.org/10.1186/s12875-025-02819-9>
- Defianna, S. R., Santosa, A., & Probandari, A. (2021). *Gender Differences in Prevalence and Risk Factors for Hypertension among Adult Populations : A Cross-Sectional Study in Indonesia*. 18.
<https://doi.org/10.3390/ijerph18126259>
- Dinas Kesehatan Pekanbaru. (2025). *Profil Kesehatan Kota Pekanbaru Tahun 2025*.

- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2024*.
- Fadliyah, Hasliani, & Wulandari, A. S. R. (2026). Dewasa Muda Di Ambang Hipertensi: Analisis Pengaruh Gaya Hidup Di Puskesmas Sudiang Raya Makassar. *Jurnal Mitra Sehat*, 16, 133–142.
- Hidayat, Badruzaman, T. I., Maulana, M. R., Fauzi, W. A., Gustiani, N., & Haryadi, I. A. (2025). *Metode Penelitian dan Etika Ilmiah* (A. Masruroh (ed.)). Widina Medika Utama.
- Hustrianah, Suryani, L., & Yusnilasari. (2022). Analisa Faktor – Faktor yang Berhubungan Dengan Tindakan Masyarakat Dalam Pencegahan Penyakit Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bumi Agung Kecamatan Dempo Utara Kota Pagar Alam Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Saelmakers*, 5(1). <https://doi.org/10.32524/jksp.v5i1.402>
- Huzaipah, A. A., Aritonang, E. Y., & Lubis, R. (2020). *Correlation among Sodium Intake , Fat Intake , and Physical Activity with Prevalence of Hypertension in Young Adults at Arifin Achmad Regional Public Hospital , Riau*. 05, 384–392.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2023*.
- Kusumamardhika, R., Utami, A. P., & Darmawan, H. (2023). *Assessment of Knowledge , Attitude , and Practice (KAP) towards Hypertension in the Elderlies*. 50(7), 350–353.
- Mashuri, Y. A., Widyaningsih, V., Premanawasti, A., Koot, J., Pardoel, Z., Landsman-dijkstra, J., Postma, M., & Probandari, A. (2024). *Differences in knowledge , attitude , and practice regarding hypertension by access to a community-based screening program (POSBINDU) : A cross-sectional study from four districts in Indonesia*. 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0303503>
- Mayara, P., Fialho, M., Dragano, N., Reuter, M., Deindl, C., Schleberger, S., Metzendorf, I., Hoffmann, S., Diehl, K., Wachtler, B., Schüttig, W., Herke, M., Richter, M., & Pischke, C. R. (2022). *transition and health inequalities among young adults : a scoping review*. 1–13. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1136/>

bmjopen-2021-058273

- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugraheni, F., Widowati, E., & Rustiana, E. R. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi pada Lansia di Kecamatan Senen Kota Jakarta Pusat Tahun 2025. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(November 2024), 516–533. <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/klinik.v4i1.6011>
- Nuraini. (2020). *Pengetahuan Dan Tindakan Pencegahan Hipertensi Pada Komunitas Warga Peduli Kesehatan Olahraga Kota Makassar*.
- Organization, W. H. (2023). *Hypertension fact sheet*. World Health Organization., <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachamalina, R. (2020). *Hipertensi Pembunuh Terselubung di Indonesia*.
- Putri, L. R., Azam, M., Nisa, A. A., Fibriana, A. I., Kanthawee, P., & Shabbir, S. A. (2025). Prevalence and Risk Factors of Hypertension among Young Adults: An Indonesian Basic Health Survey. *The Open Public Health Journal*, 18. <https://doi.org/10.2174/0118749445361291241129094132>
- Roring, I. L., Banggiling, I. K., Winanti, R. E., Manurung, E. I., & Silitonga, E. (2024). The Relationship Of Lifestyle To Hypertension In Young Adults: A Cross-Sectional Study. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 6(6), 3537–3544.
- Santoso, P., Pujiyanto, T., & Nurita. (2025). *Pengaruh Promosi Kesehatan Tentang Hipertensi Melalui Posbindu Ptm Terhadap Perilaku Deteksi Dini Tekanan Darah Pada Masyarakat Usia Produktif*. 13(2), 217–222.
- Sifai, I. A., & Wulandari, R. (2024). *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia Prevalensi dan Faktor Risiko Hipertensi pada Orang Dewasa di Semarang Barat*. 2024(23), 344–350.
- Siregar, S. M. F., & Lubis, A. I. (2022). *Analysis of Hypertension Risk Behavior*. 09(2), 50–55.

- Sridani, N. W., Fauzan, Palesa, H., Devi, R., & Wirda. (2024). Health Literacy Pencegahan Hipertensi Terhadap Perilaku Pengontrolan Tekanan Darah Pada Dewasa Muda di Desa Nambaru Kec. Parigi Selatan. *Medika Tadulako*, 9(1), 69–76.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., Ovbiagele, B., Casey, D. E., Smith, S. C., Collins, K. J., Spencer, C. C., Himmelfarb, C. D., Stafford, R. S., Depalma, S. M., Taler, S. J., Gidding, S., Thomas, R. J., Jamerson, K. A., Williams, K. A., Jones, D. W., Williamson, J. D., MacLaughlin, E. J., ... Mauri, L. (2017). 2017 ACC / AHA / AAPA / ABC / ACPM / AGS / APhA / ASH / ASPC / NMA / PCNA Guideline for the Prevention , Detection , Evaluation , and Management of High Blood Pressure in Adults A Report of the American College of Cardiology / American Heart Association T. <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000065/-/DC1>.The
- Widhawati, R., Lubis, V. H., & Komalasari, O. (2024). Upaya Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia di Poli Klinik Rawat Jalan RSUD Cilegon. 6(1), 183–188. <https://doi.org/http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- World Health Organization. (2023). *World Health Statistics*.
- World Health Organization. (2025). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Zaiful, R., Rahman, Z., & Susanto, T. (2025). Factors Influencing Hypertension Prevention Behaviors in Rural Areas : A Cross-Sectional Study in Indonesia. *Open Access*, 35(3), 151–164. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.4314/ejhs.v35i3.2>