

DAFTAR PUSTAKA

- Afrida, B. R., & Aryani, N. P. (2022). Asuhan Kebidanan pada Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah (M. Nasrudin (ed.)). PT. Nasya Expanding Management.
- Andriawati, L., & Maftuchah. (2025). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (Continuity of Care). *Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 10(2).
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III : Literatur Review Factors Affecting Back Pain In Pregnant Trimester III : A Literature Review*. 9(1), 14–30.
- Byeon, N., Shin, J., & Lee, W. (2023). *The Effects of Postpartum Recovery Exercise Program Comparing to Core Stabilization Exercise for Postpartum Women : A Pliot Study*. 529–541.
- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2024). *Laporan Kinerja Instansi Pemerintah Provinsi Riau Tahun 2024*.
- Fatimah, M., Agustiana, M., & Program, P. (2025). *THE INFLUENCE OF POSTPARTUM EXERCISE ON LEVEL OF AFTERPAINS*. 12(January), 61–66.
- Hanifah, E., & Majalaya, P. (2024). *Analisis Pengetahuan Bidan Tentang 12 T Pada Pelayanan Antenatal Care Dengan Pendidikan Bidan Praktek Di Wilayah Kerja Puskesmas Majalaya*. XII(1), 52–58.
- Ifana, Sukmawati, & Ramadhani, S. (2024). *Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas tentang Manfaat Senam Nifas untuk Mencegah Terjadinya Perdarahan Post Partum*. 2(September), 52–60.
- Kemenkes RI. (2021). *Profil kesehatan indonesia*.
- Prasetyaningati, D., Rohmah, A. M., Rahmawati, A., Teknologi, I., Insan, K., & Medika, C. (2024). *FISIOLOGI IBU POSTPARTUM PRIMIPARA DI KABUPATEN JOMBANG khusus Negara Indonesia tmenduduki*. 8(1), 52–62.
- Putri, A. D., Novita, A., & Hodijah, S. (2023). *PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP INTENSITAS NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI*. 2(2), 292–297.
- Rahmi, L., El, L., & Bustami, S. (2021). *The Relationship Of The Characteristics Of The Mother With The Type Of Delivery*. 6(2).
- Rizka Mardiya, & Rahmita, H. (2022). Efektifitas Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum Di Bpm (Bidan Praktik Mandiri) Rosita Pekanbaru. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 8(2), 41–47.
<https://doi.org/10.52943/jikebi.v8i2.941>
- Survei Kesehatan Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI). Kota Kediri Dalam Angka*, 1–68.
- Ulfah, D., Mujahidah, G., Lestari, V. F., & Meilando, R. (2024). *PENGAJIAN FISIK PADA IBU POST PARTUM : SYSTEMATIC REVIEW*. 363–376.
- Ulfah, M., & Wirakhmi, I. N. (2017). *PERBEDAAN MANFAAT SEBELUM DAN SESUDAH LATIHAN PELVIC TILT TERHADAP NYERI PUNGGUNG IBU*

- HAMIL TRIMESTER III Mariah Ulfah 1 , Ikit Netra Wirakhmi 1 1. 15(2), 80–83.*
- Veftisia, V., Khayati, Y. N., Widayaningsih, A., Windayanti, H., & Nor, T. (2022). *Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Ibu dalam Mengatasi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. 4, 170–175.*
- Widyaningsih, S., Selvianti, D., & Hartati, Y. (2025). *PENGARUH SENAM NIFAS TERHADAP PEMULIHAN FISIK PADA IBU NIFAS DI KLINIK BPM “S” KABUPATEN SELUMA. 5, 4674–4681.*
- Wijaya, W., Limbong, T. O., & Yulianti, D. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas. In *Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya* (Issue 1).
- World Health Organization. (2018). *Intrapartum care for a positive childbirth experience.*
- Yunita, S., Palimbo, A., Kusvitasari, H., Sogi, D., & Redjeki, S. (2024). *Pengaruh Senam Nifas Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Kerang. 3(2), 75–81.*
- Anggraini, Y. (2018). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Pelayanan Kesehatan Ibu Nifas*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Marmi. (2015). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Maritalia, D. (2017). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Maryunani, A. (2015). *Inisiasi Menyusu Dini, ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi*. Jakarta: Trans Info Media.
- Roesli, U. (2018). *Inisiasi Menyusu Dini Plus ASI Eksklusif*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Saifuddin, A.B. (2018). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Walyani, E.S., & Purwoastuti, E. (2021). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Nurwiliani, L., Khoirunnisa, M., & Herawati, H. (2023). *Perbedaan Breast Care dan Pijat Oksitosin terhadap Kecukupan ASI pada Ibu Nifas*. Jurnal Medikes, 10(1), 147–158. DOI: 10.36743/medikes.v10i1.380.
- Halimah Sa’diah, N. N. (2023). Hubungan mobilisasi dini, IMD, dan senam nifas terhadap involusi uteri pada ibu postpartum. *Indonesian Scholar Journal of Medical*

and Health Science, 2(11), 1–10.

Fatimah, S. (2024). Literature review: pengaruh pijat oksitosin terhadap involusi uterus pada ibu postpartum. *Indonesian Journal of Midwifery*, 7(1), 51–62.

Sa'diah, N. N. H., et al. (2023). Hubungan mobilisasi dini, IMD, dan senam nifas terhadap involusi uteri pada ibu postpartum. *Indonesian Scholar Journal of Medical and Health Science*, 2(11).

Hidayah, A., & Anggrangi, R. D. (2023). Pengaruh perawatan postpartum terhadap penyembuhan luka perineum. *PRIMA WIYATA HEALTH*, 4(1).

Rahmawati, D., et al. (2022). Pengaruh kontrasepsi suntik progestin terhadap produksi ASI pada ibu menyusui. *Jurnal Kebidanan Indonesia*

Fitriani, L. (2021). Efektivitas konseling KB pada masa nifas terhadap pemilihan kontrasepsi. *Jurnal Midwifery Update*.

Pratiwi, A., et al. (2022). Efektivitas pemberian vitamin K pada neonatus terhadap pencegahan perdarahan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*.

Sari, D., & Wulandari, S. (2021). Pengaruh IMD terhadap keberhasilan ASI eksklusif dan stabilitas suhu neonatus. *Jurnal Midwifery Update*.

Handayani, R., et al. (2023). Perawatan tali pusat kering terhadap lama pelepasan tali pusat neonatus. *Jurnal Kebidanan*.

Lestari, N., & Putri, A. (2022). Hubungan ASI eksklusif dengan kenaikan berat badan neonatus. *Indonesian Journal of Midwifery*.

Nuraini, D., et al. (2024). Pengaruh ASI eksklusif terhadap pertumbuhan neonatus. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*.

Oktaviani, R., & Suryani, L. (2021). Hubungan kunjungan neonatal lengkap dengan deteksi dini masalah bayi baru lahir. *Jurnal Kebidanan Indonesia*.

Ernawati, Wahyuni, S., Aritonang, T. R., & Meliyana, E. (2023). Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (Marni Br Karo, Y. D. Lestari, & R. P. Novembriani (ed.)). Rena Cipta Mandiri.