

DAFTAR ISI

PROPOSAL TUGAS AKHIR.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat	4
1. Bagi penulis	4
2. Bagi PMB Nila Trisnawati.....	4
3. Bagi Ikes Payung Negeri Pekanbaru.....	4
4. Bagi Ny. S.....	4
E. Keaslian penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. State Of The Art.....	6
1. Konsep Dasar Kehamilan	6
2. Konsep Dasar Persalinan	8
3. Konsep Dasar Masa Nifas.....	15

4. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	21
5. Keluarga Berencana	25
6. Asuhan Kebidanan Dengan Menerapkan Senam nifas dalam Asuhan Kebidanan Berkesinambungan	27
7. Prosedur Penerapan Senam Nifas sebagai Pemulihan Pasca Persalinan dalam Asuhan Kebidanan Berkesinambungan	28
B. Analisis Sebab-Akibat	31
BAB III METODE PELAKSANAAN	33
A. Metode Pelaksanaan	33
B. Waktu Pelaksanaan	33
C. Pengumpulan Data dan Indikator Keberhasilan	34
D. Teknik Analisa Data	35
BAB IV HASIL ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF	36
A. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	36
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	43
C. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	48
D. Asuhan Kebidanan pada Neonatus	58
BAB V PELAKSANAAN INTERVENSI BERBASIS EVIDANCE	67
A. Proses Pelaksanaan Intervensi	67
B. Implementasi Asuhan Berdsarkan EBP	81
BAB VI PENUTUP	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Penelitian Terdahulu	5
Tabel 2. 1 Satuan Operasional Porsedur (SOP) Penerapan Senam Nifas	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan state of art Senam Nifas Upaya Pemulihan Masa Nifas	28
Gambar 2. 2 <i>Fish Bone Evidance Based Practice Midwivery</i>	32

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 Lembar Observasi Intensitas Nyeri

Lampiran 5 Kuesioner Tingkat Kenyamanan Fisik Ibu Nifas

Lampiran 6 Dokumentasi

