



LAPORAN TUGAS AKHIR

SKEMA : RISET

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR, BEBAN KERJA DAN SHIFT KERJA
DENGAN KELELAHAN KERJA PETUGAS DAMKAR
DI KOTA PEKANBARU**

**DISUSUN OLEH :
YENI APRILA RIZKI
NIM: 22401080**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN DAN INFORMATIKA
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

2026



LAPORAN TUGAS AKHIR
SKEMA: RISET

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR, BEBAN KERJA DAN SHIFT KERJA
DENGAN KELELAHAN KERJA PETUGAS DAMKAR
DI KOTA PEKANBARU

TUGAS AKHIR SKEMA RISET DIJADIKAN SEBAGAI SYARAT
MEMPEROLEH GELAR SARJANA ILMU
KESEHATAN MASYARAKAT

DISUSUN OLEH:
YENI APRILA RIZKI
NIM: 22401080

PROGRAM STUDI S1 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN DAN INFORMATIKA
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Yeni Aprila Rizki
NIM : 22401080
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan dan Informatika
Skema Tugas Akhir : Riset
Judul Tugas Akhir : Hubungan Kualitas Tidur, Beban Kerja dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja Petugas Damkar di Kota Pekanbaru

Laporan tugas akhir ini telah disetujui oleh pembimbing dan dapat dipertahankan di hadapan Tim Penguji laporan tugas akhir Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan dan Informatika Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru.

Pekanbaru, 28 Juli 2026

Pembimbing



Dr. Winda Parlin, S.KM, M.Kes
NIDN: 1022078504

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Rahmi Pramulia Fitri, S.KM, M. Kes
NIDN: 1006068604

