

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KEBIDANAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
KARYA ILMIAH, 06 AGUSTUS 2026**

Kezia Simbolon

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N Dengan Penerapan *Baby Massage* Sebagai Upaya Peningkatan *Bonding Attachment* Di PMB Nila Trisnawati

Xii+ 205 Halaman+2 Gambar+2 Tabel+7 Lampiran

ABSTRAK

Bonding attachment merupakan ikatan emosional antara ibu dan bayi yang berperan penting dalam mendukung tumbuh kembang bayi secara optimal. Namun, masih banyak ibu yang belum memahami manfaat *baby massage* sebagai stimulasi sentuhan untuk meningkatkan *bonding attachment*. Penulisan karya ilmiah ini bertujuan menerapkan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. N di PMB Nila Trisnawati dengan penerapan *baby massage* sebagai upaya peningkatan *bonding attachment*. Metode yang digunakan adalah studi kasus berbasis *Evidence Based Practice* (EBP) melalui asuhan kebidanan berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, hingga keluarga berencana. Intervensi dilakukan dengan memberikan edukasi, dan pelaksanaan awal dilakukan oleh bidan pada hari pertama dan kedua. Selanjutnya, pendampingan dilakukan saat ibu melakukan intervensi secara mandiri dalam pelaksanaan *baby massage* kepada bayinya untuk meningkatkan *bonding attachment*. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil menunjukkan bahwa asuhan kebidanan berkesinambungan terlaksana sesuai standar, serta penerapan *baby massage* mampu meningkatkan *bonding attachment* yang ditandai dengan peningkatan skor kuesioner dari 38 pada pretest menjadi 59 pada posttest, dari kategori sedang menjadi sangat baik, serta meningkatnya interaksi, kontak fisik, dan kedekatan emosional antara ibu dan bayi. *Baby massage* dapat menjadi terapi komplementer yang aman, mudah diterapkan, dan bermanfaat dalam mendukung pelayanan kebidanan berkesinambungan.

Kata Kunci: Asuhan kebidanan berkesinambungan, *baby massage*, *bonding attachment*.

Daftar Bacaan: 32 (2019-2024)

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH AND INFORMATICS, PAYUNG NEGERI HEALTH
INSTITUTE PEKANBARU
SCIENTIFIC PAPER, AUGUST 6, 2026**

Kezia Simbolon

Continuity of Midwifery Care for Mrs. N Incorporating Baby Massage to Enhance Bonding Attachment at the Nila Trisnawati Independent Midwifery Practice (PMB)

Xii+205 Page+1 Figure+2 Table+7 Appendices

ABSTRACT

Bonding attachment refers to the emotional bond between mother and infant that plays a crucial role in supporting optimal infant growth and development. However, many mothers still do not fully understand the benefits of baby massage as a form of tactile stimulation to enhance this bond. This paper aims to describe the implementation of continuity of midwifery care for Mrs. N at the Nila Trisnawati Independent Midwifery Practice, specifically incorporating baby massage to foster bonding attachment. An Evidence-Based Practice (EBP) case study approach was employed, covering the continuum of care from pregnancy and childbirth through the newborn period, postpartum, and family planning. The intervention involved providing education and guidance to the mother on performing baby massage. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation. The results indicate that the continuity of midwifery care was delivered in accordance with standards and that the application of baby massage successfully enhanced bonding attachment; this was evidenced by an increase in questionnaire scores from 38 (pre-test) to 59 (post-test)—shifting the classification from "moderate" to "excellent"—as well as increased interaction, physical contact, and emotional closeness between mother and infant. Baby massage serves as a safe, easily implemented, and beneficial complementary therapy that supports continuity of midwifery care.

Keywords: Continuity of midwifery care, baby massage, bonding attachment.

References: 32 (2019-2024)