

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT, FAKULTAS
KESEHATAN DAN INFORMATIKA, INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

Kajian *Literature Review*, Agustus 2025

Rima Afianti

**Hubungan Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Dengan Dampak Kesehatan
Lingkungan**

VI + 72 + 1 Tabel + 4 Lampiran

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara pengelolaan sampah rumah tangga dan dampak kesehatan lingkungan. Metode yang digunakan adalah *Literature Review* (LR) dengan pendekatan PRISMA 2020. Artikel diperoleh melalui *Google Scholar*, *PubMed*, dan *ScienceDirect* menggunakan kata kunci “pengelolaan sampah rumah tangga,” “pemilahan sampah,” “daur ulang,” dan “kesehatan lingkungan.” Dari 59.960 artikel yang ditemukan, 3.338 dipilih berdasarkan relevansi judul dan abstrak; 217 dinyatakan layak setelah pembacaan isi; dan 25 artikel dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil menunjukkan bahwa pengelolaan sampah rumah tangga yang baik berpengaruh positif terhadap kesehatan lingkungan melalui pengurangan polusi (udara, tanah), peningkatan sanitasi, penurunan vektor penyakit, dan efisiensi sumber daya lewat daur ulang. Intervensi seperti pemilahan di sumber, pendidikan publik, dan penyediaan fasilitas pembuangan yang tepat terbukti efektif. Pengelolaan sampah rumah tangga yang efektif menjadi faktor penting dalam meningkatkan kualitas kesehatan lingkungan dan kesejahteraan masyarakat.

Kata Kunci: Pengelolaan sampah, sampah rumah tangga, dampak kesehatan lingkungan, sanitasi.

Daftar Pustaka: 25 artikel (2020-2025)

**UNDERGRADUATE PROGRAM IN PUBLIC HEALTH, FACULTY OF
HEALTH AND INFORMATICS, INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

Literature Review Study, August 2025

Rima Afrianti

**The Relationship Between Household Waste Management and
Environmental Health**

VI + 72 + 1 Tables + 4 Appendices

ABSTRACT

This study aims to analyze the relationship between household waste management and environmental health. The method used was a literature review (LR) following the PRISMA 2020 guidelines. Articles were obtained through Google Scholar, PubMed, and ScienceDirect using the keywords “household waste management,” “waste sorting,” “recycling,” and “environmental health.” Of the 59,960 articles identified, 3,338 were selected based on the relevance of their titles and abstracts; 217 were deemed eligible after a content review; and 25 articles selected based on inclusion and exclusion criteria. The results show that proper household waste management has a positive impact on environmental health through the reduction of pollution (air, soil), improved sanitation, reduced disease vectors, and resource efficiency through recycling. Interventions such as source separation, public education, and the provision of appropriate disposal facilities have proven effective. Effective household waste management is a key factor in improving environmental health and community well-being.

Keywords: Waste management, household waste, environmental health, sanitation.

References: 25 article (2020-2025)