

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KEBIDANAN INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKABARU
Penelitian 20 Juli 2026**

Sintiya Awaliyah

**Hubungan Body Shaming Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri DI SMP Negeri
12 Pekanbaru**

XII + 91 Halaman + 4 Tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *body shaming* dengan kepercayaan diri pada remaja putri di SMP Negeri 12 Pekanbaru. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelatif dan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian berjumlah 230 remaja putri kelas VII dan VIII, dengan sampel sebanyak 146 responden yang ditentukan menggunakan rumus Slovin. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proportionate stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *body shaming* yang terdiri atas 26 pernyataan dan kuesioner kepercayaan diri yang terdiri atas 40 pernyataan. Data dianalisis secara univariat menggunakan distribusi frekuensi dan secara bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 76 responden (52,05%) mengalami *body shaming* kategori tinggi. Berdasarkan tingkat kepercayaan diri, proporsi terbesar responden berada pada kategori rendah, yaitu sebanyak 52 responden (35,62%). Dari 76 responden yang mengalami *body shaming* kategori tinggi, sebanyak 36 responden (47,37%) memiliki kepercayaan diri rendah. Sebaliknya, dari 35 responden yang mengalami *body shaming* kategori rendah, sebanyak 23 responden (65,71%) memiliki kepercayaan diri tinggi. Hasil uji *Chi-Square* memperoleh nilai $p < 0,001$, sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara *body shaming* dengan kepercayaan diri pada remaja putri di SMP Negeri 12 Pekanbaru. Semakin tinggi kategori *body shaming* yang dialami remaja putri, semakin besar kecenderungan remaja tersebut memiliki kepercayaan diri yang rendah.

Kata kunci: *body shaming*, kepercayaan diri, remaja putri

**BACHELOR OF MIDWIFERY AND MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION
STUDY PROGRAM, FACULTY OF MIDWIFERY, PAYUNG NEGERI HEALTH
INSTITUTE, PEKANBARU
RESEARCH JULY 20, 2026**

Sintiya Awaliyah

**The Relationship Between Body Shaming and Self-Confidence in Adolescent Girls at
SMP Negeri 12 Pekanbaru**

XII + 91 Pages + 4 Tables + 12 Appendices

ABSTRACT

This study aimed to determine the relationship between body shaming and self-confidence among female adolescents at SMP Negeri 12 Pekanbaru. A quantitative method was employed, utilizing a correlational design and a cross-sectional approach. The study population consisted of 230 female adolescents in grades VII and VIII, with a sample of 146 respondents determined using Slovin's formula. Proportionate stratified random sampling was used as the sampling technique. Data collection involved a body shaming questionnaire comprising 26 statements and a self-confidence questionnaire comprising 40 statements. Data were analyzed univariately using frequency distribution and bivariately using the Chi-Square test. The results showed that 76 respondents (52.05%) experienced high levels of body shaming. Regarding self-confidence levels, the largest proportion of respondents fell into the low category, totaling 52 respondents (35.62%). Of the 76 respondents who experienced high levels of body shaming, 36 (47.37%) had low self-confidence. Conversely, of the 35 respondents who experienced low levels of body shaming, 23 (65.71%) had high self-confidence. The Chi-Square test yielded a p-value of <0.001 , indicating a significant relationship between body shaming and self-confidence among female adolescents at SMP Negeri 12 Pekanbaru. The higher the level of body shaming experienced by the female adolescents, the greater the tendency for them to have low self-confidence. Keywords: body shaming, self-confidence, female adolescents

Keywords: body shaming, self-confidence, female adolescents