

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN, FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Tugas Akhir, Februari 2025

**Arrifta Toyibi Sp
21301188**

**Hubungan Dukungan Psikososial Keluarga Dengan Kualitas Hidup
Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota
Pekanbaru**

Xiii+ 48 halaman + 12 table+ 11 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) merupakan salah satu penyakit yang berkembang pesat di seluruh dunia dan diproyeksikan akan mempengaruhi sekitar 693 juta orang dewasa pada tahun 2045. Di Indonesia, pada tahun 2021, jumlah penderita DM tercatat mencapai 19,47 juta orang. Kota Pekanbaru juga menunjukkan angka yang signifikan dengan 19.587 kasus pada tahun 2023. DM adalah penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang dan ketat. Selain dampak fisik, DM sering kali memicu dampak psikologis pada pasien, salah satunya adalah Burnout Syndrome. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan psikososial keluarga dengan kualitas hidup pasien DM. Penelitian kuantitatif ini menggunakan pendekatan desain Korelasi dengan pendekatan studi Cross Sectional. Sampel 46 responden di pilih dengan purposive sampling dari 1848 penderita diabetes mellitus. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS) dan Diabetes Quality Of Life (DQOL). Analisa yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat menggunakan uji statistik chi-square untuk mengetahui antara variabel. Hasil uji statistik chi-square didapatkan p value 0,64 > 0,05 dapat disimpulkan tidak terdapat hubungan dukungan psikososial keluarga dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus.

Kata Kunci: Dukungan keluarga, Psikososial, Kualitas hidup, Diabetes mellitus

Referensi : 57 (2019-2024)

**S1 NURSHING STUDY PROGRAM, FACULTY OF NURSHING PAYUNG STATE
HEALTH NEGERI PEKANBARU**

Final Project, February 2025

***Arrifta Toyibi Sp
21301188***

***The Relationship Between Family Psychosocial Support And The Quality Of
Life Of Diabetes Mellitus Patients In The Work Area Of Garuda Community
Health Center, Pekanbaru City***

Xiii+ 48 pages + 12 tables + schemes + 11 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is one of the rapidly growing diseases worldwide and is projected to affect around 693 million adults by 2045. In Indonesia, in 2021, the number of DM sufferers was recorded to reach 19.47 million people. Pekanbaru City also showed a significant number with 19,587 cases in 2023. DM is a chronic disease that requires long-term and strict management. In addition to physical impacts, DM often triggers psychological impacts on patients, one of which is Burnout Syndrome. This study aims to determine the relationship between family psychosocial support and the quality of life of DM patients. This quantitative study uses a Correlation design approach with a Cross Sectional study approach. A sample of 46 respondents was selected by purposive sampling from 1848 diabetes mellitus sufferers. The research instrument used the Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS) and Diabetes Quality Of Life (DQOL) questionnaires. The analysis used was univariate and bivariate analysis using the chi-square statistical test to determine between variables. The results of the chi-square statistical test obtained a p value of $0.645 > 0.05$. It can be concluded that there is no relationship between family psychosocial support and the quality of life of diabetes mellitus patients.

Keywords: Family support, Psychosocial, Quality of life, Diabetes mellitus
Reference : 57 (2019-2024)