



**LAPORAN TUGAS AKHIR
SKEMA RISET**

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN RISIKO HIPERTENSI
PADA DEWASA MUDA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA
KOTA PEKANBARU**

**DISUSUN OLEH :
SYAHDELLA PUSPITASARI
25311048**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
TAHUN 2026**



**LAPORAN TUGAS AKHIR
SKEMA RISET**

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN RISIKO HIPERTENSI
PADA DEWASA MUDA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA
KOTA PEKANBARU**

**TUGAS AKHIR SKEMA RISET DIJADIKAN SEBAGAI SYARAT
MEMPEROLEH GELAR S1 KEPERAWATAN**

**DISUSUN OLEH :
SYAHDELLA PUSPITASARI
25311048**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
TAHUN 2026**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN RISIKO HIPERTENSI PADA DEWASA MUDA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA KOTA PEKANBARU

SYAHDELLA PUSPITASARI

NIM. 25311048

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Laporan Tugas Akhir Program Studi S1 Keperawatan Institut Kesehatan Payung
Negeri Pekanbaru.

Pekanbaru, 26 Agustus 2026

1 Dr. Ezalina, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 1015117201

Ketua Penguji

(.....)

2 Ns. Afrida Sriyani H, M.Kep
NIDN. 1024047801

Anggota
Penguji

(.....)

3 Dr. Donny Hendra, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 1031088004

Pembimbing

(.....)

Mengesahkan
Dekan Fakultas Keperawatan


Wardah M.Kep
NIDN. 1020068201