

DAFTAR PUSTAKA

- Amruddin, A., Priyanda, R., Agustina, T. S., Nyoman Sri Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L., Aslindar, D. A., Ningsih, K. P., Wulandari, S., Putranto, P., & Yuniati, I. (2022). *Metodologi penelitian kuantitatif* (R. Sukmawati, Ed.). Penerbit Pradina Pustaka.
- Andrianto. (2022). *Buku Ajar Menangani Hipertensi* (M. Ardiana, Ed.). Airlangga University Press.
- Anggeria, E., Silalahi, K. L., Halawa, A., Hanum, P., & Nababan, T. (2023). *Konsep Kebutuhan Dasar Manusia*. Deepublish.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2022). *KMB: Dasar-dasar keperawatan medikal bedah*. Elsevier Health Sciences.
- Cameron, N. A., Blyler, C. A., & Bello, N. A. (2023). Oral Contraceptive Pills and Hypertension: A Review of Current Evidence and Recommendations. In *Hypertension* (Vol. 80, Number 5, pp. 924–935). Lippincott Williams and Wilkins. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.122.20018>
- Chen, S., Song, X., Shi, H., Li, J., Ma, S., Chen, L., Hong, C., Zhu, H., Sun, H., Zhang, M., & Lu, Y. (2022). Association Between Sleep Quality and Hypertension in Chinese Adults: A Cross-Sectional Analysis in the Tianning Cohort. *Nature and Science of Sleep*, 14, 2097–2105. <https://doi.org/10.2147/NSS.S388535>
- Fandiani, Y. M., Wantiyah, W., & Juliningrum, P. P. (2017). The effect of Dzikir therapy on sleep quality of college students at School of Nursing University of Jember. *Nurseline Journal*, 2(1), 52–60.
- Farameita, M., Wati, D. A., Nur, R., Ayu, S., Pratiwi, A. R., Gizi, P. S., & Pringsewu, U. A. (2022). *The Correlation of Intake of Sodium, Potassium and Fat, Exercise Habits, Family History and Quality of Sleep with The Incidence of Hypertension* (Vol. 14, Number 2).
- Fiandari, Y., Liestyaningrum, W., & Rahardiantini, I. (2025). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa Muda Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu X Tanjungpinang*. 20(4). <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Fitriani, A. L., & Isnaini, N. (2025). Kualitas Tidur Sebagai Faktor Pengendali Tekanan Darah Pasien Hipertensi pada Usia Produktif. *Jurnal Penelitian*

- Kesehatan 'SUARA FORIKES' (Journal of Health Research 'Forikes Voice').*
<https://doi.org/10.33846/sf16405>
- Harding, M. M., Kwong, J., Hagler, D., & Reinisch, C. (2023). *Lewis's Medical-surgical Nursing: Assessment and Management of Clinical Problems*.
- Hartoyo, M., Hidayat, N. A., Ayu, S. A., Arisdiani, N. T., Kep, M., Kep, S., Netti, N., Kep, M., Yulastuti, R. A., & Zainurridha, Y. A. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah (Kardiovaskuler, Hematologi, Pernapasan, Persarafan)*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Haswita, Sujati, N. K., Ernawati, U., Sofiah, W., & Hasaini, A. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah II* (M. Ilham, Ed.). PT Optimal Untuk Negeri.
- Hinkle, J. L., Cheever, K. H., & Overbaugh, K. J. (2022). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-surgical Nursing*. Wolters Kluwer.
- Kalenga, C. Z., Dumanski, S. M., Metcalfe, A., Robert, M., Nerenberg, K. A., MacRae, J. M., Premji, Z., & Ahmed, S. B. (2022). The effect of non-oral hormonal contraceptives on hypertension and blood pressure: A systematic review and meta-analysis. *Physiological Reports*, 10(9).
<https://doi.org/10.14814/phy2.15267>
- Kemenkes. (2023). *Petunjuk Teknis Integrasi Pelayanan Kesehatan Primer*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*.
 Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
<https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Kulkarni, S., Faconti, L., Partridge, S., Delles, C., Glover, M., Lewis, P., Gray, A., Hodson, E., Macintyre, I., Maniero, C., McEniery, C. M., Sinha, M. D., Walsh, S. B., & Wilkinson, I. B. (2024). Investigation and management of young-onset hypertension: British and Irish hypertension society position statement. *Journal of Human Hypertension*, 38(7), 544–554.
<https://doi.org/10.1038/s41371-024-00922-5>
- Lakhsmi, B. S., & Yudyawati, A. I. (2021). Hipertensi Masa Kini dalam Perspektif Kesehatan Masyarakat. *Sanus Medical Journal*, 1, 22–25.
- Luh, N., Ekarini, P., Wahyuni, J. D., Sulistyowati, D., Keperawatan, J., Kemenkes, P., & Iii, J. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *JKEP*, 5(1).
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117.

- Mariyati, L. I., & Rezania, V. (2021). *Buku Ajar Psikologi Perkembangan Manusia I*. UMSIDA Press.
- Marni, Soares, D., Ulkhsanah, M. E., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. PT. Nasya Expanding Management.
- Matteo, C. (2025). The Pittsburgh Sleep Quality Index: a brief review. In *Occupational Medicine* (Vol. 75, Number 1, pp. 14–15). Oxford University Press. <https://doi.org/10.1093/occmed/kqae121>
- Nisa, M. A., Januardi, A. C., Jamilah, Wijaya, K. L., & Aledra, Z. (2024). *POSISI (POs SIaga hipertenSI) Upaya Dalam Menghadapi Hipertensi*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Nugroho, M. F. H., Safitri, A., Jaya, M. A., & Rachman, M. E. (2024). Pengaruh Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Mahasiswa. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 4(10), 685–694.
- Pacheco, D. (2025, July 10). *A Good Night's Sleep: How to Sleep Through the Night* | *Sleep Foundation*. Diakses pada tanggal 13 April 2026.
- Rachman, A., Machelia Champaga Nursery, S., Permata Hati Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin, I., Zafri Zam Zam No, J., Selatan, B., Tengah, B., & Selatan, K. (2023). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah*. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Rahmawati, & Kasih, R. P. (2023). *Galenical is licensed under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License* (Vol. 2, Number 5).
- Rangki, L., Tukatman, Yusra, A., Ginanjar, R., & Purnama, P. A. (2023). *Patofisiologi Untuk Mahasiswa Keperawatan* (Mubarak, Fitriani, & B. Supriyanta, Eds.). Eureka Media Aksara.
- Reifman, A., & Niehuis, S. (2023). Extending the Five Psychological Features of Emerging Adulthood into Established Adulthood. *Journal of Adult Development*, 30, 6–20.
- Sakhawah, S. (2023). *Hubungan durasi tidur dan kualitas tidur dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa di wilayah kerja puskesmas tambakaji Kota Semarang*.
- Setiawan, H. (2025). *Metodologi Penelitian untuk Mahasiswa Keperawatan*. CV Eureka Media Aksara.

- Silalahi, M., Salaka Ali, S., Febrianti, N., Siswandi, I., Cusmarih, Astrid, M., Ashar Ulfah, M., Jayadi, A., Ratuliu, G., Fauzi, A., Saluy Merykin, P., & Deswita, R. (2024). *FullBook Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*.
- Sinulingga, E. (2024). *Etik dan Hukum dalam Keperawatan*. Yayasan Tri Edukasi.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif* (Sutopo, Ed.). Anggota Ikatan Penerbit Indonesia (IKPI).
- Suharmanto. (2021). *Metode Penelitian Kesehatan*. Pustaka Panasea.
- Suiraka, I. P., Budiani, N. N., & Sarihati, D. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*. Pustaka Panasea.
- Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). Reliabilitas kusioner pittsburgh sleep quality index (Psqi) versi bahasa Indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *Wicaksana : Jurnal Lingkungan Dan Pembangunan*, 3(2), 30–38.
- Sutini, N. K. (2025). *Epidemiologi Hipertensi dan Pengendaliannya* (Fitria, Ed.). Penerbit Buku Sonpedia.
- Talib, S. T. R., Pitriani, S. K., Pebriani, N. E., Kep, M., Simarmata, N. P. C., Kep, M., Agustien, R., Nugrahani, N. E. R., Kep, M., & Prihatini, N. F. (2025). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia Keperawatan*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Tasić, T., Tadić, M., & Lozić, M. (2022). Hypertension in Women. In *Frontiers in Cardiovascular Medicine* (Vol. 9). Frontiers Media S.A. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2022.905504>
- Tinungki, Y. L., Hairat, U., Rinarto, N. D., Supatmi, S., Destari, P. L., Zen, S., Umami, M., Fitriyani, N. L., Turnip, O. N., & Erawati, N. K. (2023). *Buku Ajar Ilmu Biomedik Dasar*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- WHO. (2025, September 25). *Hypertension*. World Health Organization (WHO). Diakses pada tanggal 5 April 2026.
- Yanita, N. I. S. (2018). *Berdamai dengan hipertensi*. Bumi Medika.
- Zulsefriandi, R., Alamsyah, A., & Vita Gloria Purba, C. (2023). Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular Dengan Melakukan Pemeriksaan Kesehatan dan Edukasi Kesehatan. *Jurnal Pengabdian UntukMu NegeRI*, 7(2), 192–196. <https://doi.org/10.37859/jpumri.v7i2.5390>