

DAFTAR PUSTAKA

- Agustia, N. (2023). Kompres hangat pada payudara terhadap kecukupan asi pada ibu nifas. *Jurnal Stikesal-Ma'rif Baturaja*, 8(1), 100–106.
- Andriyani, R., Irianti, B., Hakameri, C. S., Karlinah, N., Maita, L., & Juliarti, W. (2025). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir untuk mahasiswa Kebidanan S1 Kebidanan*. PT.Nasya Expanding Management.
- Anggraeni, A. K., & Rahayu, A. M. (2026). The Effect of Warm Breast Compresses on Breast Milk Flow in Postpartum Mothers at Lala Medicare Clinic. *Profesional Health Journal*, 7(2), 831–840.
- Anggraini, D. D., Dewi, N., Ningsih, D. A., Malahayati, I., Yogi, R., Hanung, A., & Gustirini, R. (2022). *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Anggriani, Y., Fara, Y. D., & Pratiwi, F. (2023). Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu (Abdi Ke Ungu)*, 5(1), 79–83. <https://doi.org/https://doi.org/10.30604/abdi.v5i1.1060>
- Ariyani, P., Widiantari, kadek Y., Hidayati, R. D., & Partiwi, N. W. M. (2023). *Intervensi Pada Masa Nifas Dan Menyusui*. Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Astuti, T., Saudah, N., Lastari, I. F., Dafroyati, Y., Widiastuti, Y. P., Rahayu, D. S., Rochmaedah, S., Riyanti, E., & Mukhoirotin. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Mahakarya Citra Utama.
- Az-Zahra, H. Z., Tonasih, Yulianti, R., Adinda, Aniaya, Anggi, Hasna, Nabilla, & Rahma. (2023). Hubungan Hormon Adaptasi Fisiologi Dan Psikologi Pada Masa Nifas. *Maternitas Kebidanan*, 8(2), 183–204.
- Azizah, N., & Rosyidah, F. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. UMSIDA Press.
- Delvina, V., Kasoema, R. S., Fitri, N., & Angraini, M. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Produksi Air Susu Ibu (Asi) Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Human Care*, 7(1), 153–164.
- Dencik, A. D. (2024). The Effect of Warm Compresses on the Breasts on the Smoothness of Breast Milk Production in Postpartum Mothers at PMB Lismarini Palembang. *Journal of Educational Innovation and Public Health*,

2(4).

- Dewi, B. P., & Nurjanah. (2022). Faktor – faktor yang mempengaruhi keberhasilan asi eksklusif pada ibu bekerja. *Keshatan Dan Pembangunan*, 12(24).
- Fitriani, H., Apriliyani, D., & Murtiningsih. (2020). Kompres Hangat Payudara untuk Meningkatkan Kecukupan ASI Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Cimahi Tengah T. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 15(023).
- Hansun, S., Rostiyanti, S. F., Setiawan, A. F., Sulastris, S., Nurmadina, Sany, N., & Hansen, S. (2023). *Etika Penelitian : Teori dan Praktik*. Podomoro University Press (PU PRESS).
- Jazila, R., Nuzulah, F., Amanah, K., Zahra, S. R., Lamasano, M., Assyifa, A., & Khalisya, S. N. (2024). Edukasi Manfaat Asi Eksklusif Terhadap Ibu Dan Bayi Pada Posyandu Dusun Bulak Desa Dadapan Kab Kendal Ngawi Jawa Timur. *Jurnal Abdimas Kesehatan*, 2(2), 28–33.
- Kadang, Y., Sucipto, A., Hermanto, H., Nasution, D. E., Susanti, F., Hamdani, H., Irnawan, S. M., Tafwidhah, Y., Setiawan, D. I., Syah, A. Y., Hidayat, E., Anggraini, F. T., & Ashra, F. (2025). *Metodologi Penelitian Dalam Keperawatan*. Eureka Media Aksara.
- Kardini, N. N., Nisa, H., & Manullang, R. S. (2025). Teknik Kompres Hangat Pada Ibu Nifas dengan Bendungan Asi Terhadap Kelancaran Produksi Asi di PMB Hj . Nani Yuningsih. *Jurnal Pustaka Medika*, 4(1), 14–20.
- Kemenkes. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia 2024*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khodijah, U. P., Evi, N., Astuti, E. R., Alfiani, T., Putri, S. R., & Kusumaningsih, T. P. (2025). *Masa Nifas: Pendekatan Evidence-Based dalam Perawatan Fisik, Psikologis, dan kearifan Lokal*. Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Khotimah, K., Satillah, S. A., & Fitriani, V. (2024). Analisis Manfaat Pemberian Asi Eksklusif Bagi Ibu Menyusui dan Perkembangan Anak. *Jurna Penelitian Dalam Bidan Pendidikan Anak Usia Dini*, 13(2), 254–266. <https://doi.org/10.26877/paudia.v13i2.505>
- Kurniawan, W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan Dan Keperawatan*. Rumah Pustaka.

- Laksonowati, S. M., Mulyantoro, D. K., Runjati, Ta'adi, & Kholifah. (2021). Effectiveness of warm herbal compress on oxytocin hormone and breast milk production. *Jurnal Ilmu Ilmiah-Ilmu Kesehatan*, 3(3), 67–71.
- Lalita, E. M. F., Keb, S. T., Kes, M., Indarsita, D., Kes, M., Melly, N., Kep, S., & Kes, M. (2025). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Pt Media Pustaka Indo.
- Lestari, D. N., & Afridah, W. (2023). Literature Review : Tingkat Pengetahuan Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif Berdasarkan Usia , Pendidikan Dan Universitas Nahdatul Ulama Surabaya , Indonesia adanya cairan atau makanan padat lain kecuali mineral , vitamin dan obat dalam bentuk pemberian eks. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(6).
- Marni, S., & W.A, H. P. (2024). *Hypnobreastfeeding Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas*. Selat Media Patners.
- Muhka, R., Asih, S. W., Risnadhia, Padhila, F., & Fiana, M. (2025). Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Terhadap Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(4), 131–136.
- Murti, N. P. I. D. P., Suryantara, B., & Sari, F. (2024). Kombinasi Pijat Marmet Dan Kompres Hangat Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Nifas N. *Journal of Telenursing*, 6(1), 1093–1102.
- Musthofa, S. B., Umaroh, & Suparmi. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas terhadap Praktik Pemenuhan Kebutuhan Dasar Masa Nifas The Relationship between Knowledge and Attitudes of Postpartum Mothers towards the Practice of Fulfilling Basic Needs during Postpartum Period. *Falethan Health Journal*, 11(2), 117–125.
- Ningsih, E. S., Khana, F. H., Roza, S. D., Qonita, Novitasari, Armini, N. W., Rahyani, N. K. Y., Rismawati, Lindayani, i K., & Somoyani, N. K. (2026). *EKOLOGI KEBIDANAN*. CV.REY MEDIA GRAFIK.
- Nisa, H., Marbun, V., Telaumbanua, L. K., & Kresnawati, P. (2025). PENGARUH KOMPRES HANGAT PAYUDARA UNTUK KELANCARAN ASI PADA IBU 1-7 HARI POST PARTUM DI POSYANDU CEMPAKA BEKASI Hainun. *Jurnal Kesehatan Bidkemas*, 1–11.
- Nurdalifah, Mar'atussaliha, Yuanita, F., & Aningsi, P. (2024). Hubungan Tingkat

- Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Di Desa Pitusunggu Wilayah Kerja Pkm Ma'rang Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 19(3), 21–26.
- Nurseha, Lintang, S. S., Subagio, S. U., Pertasari, R. M. Y., Tyas, T. P., Perbawati, D., & Lailaturohmah. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*. CV. Dewa Publishing.
- Oktavia, R., & Mariana. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Menyusui Dengan Pemberian Kolostrum Pada Neonatus Di Puskesmas Gunungkencana Tahun 2023. *Jurnal Ners*, 8(2), 1867–1872.
- Pakpahan, H. M., Nurmayani, W., Yumni, F. L., Widiastuti, Y. P., Sitopu, S. D., & Natosba, J. (2025). *Keperawatan Maternitas; Seksual Wanita dan Kesehatan Bayi; Masalah, Dampak dan Penggunaan Alat Kontrasepsi*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Pardede, D., Purba, M. B. A., & Sari, Y. (2025). Pengaruh Kompres Air Hangat Pada Payudara Terhadap Pengeluaran ASI Ibu Nifas di Praktek Bidan Mandiri Juliana The Effect of Warm Water Compresson Breast Milk Production Postpartum Mothers at Juliana ' s Independent Midwifery Practice. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 8(1), 93–99.
- Pillay, J., J. T., & Davis. (2025). Fisiologi Laktasi. In *Statpearls*. Statpearls.
- Pratiwi, N., Dita, D. A. A., Prameswari, V. E., Rahman, Z. A., Oktanti, Q., Maulina, P., Agustiawan, & Saragih, N. N. J. (2025). *Laktasi : dari Hormon hingga Manfaat bagi kehidupan*. Wawasan Ilmu.
- Rahmawati, D., Arista, D., Marlin, D., Siahaan, G., Astria, N., Mustikasari, Y., & Badriah, L. (2023). *Belajar Tuntas Masa Nifas Dan Menyusui*. Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Rhomadona, S. W., Wahyuningsih, S., Wayan, N., Parwati, M., Fatmasari, B. D., Lustiani, I., Khana, F. H., Fatmawati, D. N., Wardani, P. K., Noviani, A., Keb, M., & Dewi, R. (2023). *Fisisologi Masa Nifas*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Riau, D. K. P. (2024). *Laporan Kinerja Instansi Pemerintah Provinsi Riau Tahun 2024*.
- Rosita, S. D., & Noviani, A. (2025). *Stimulasi Lokal Dengan Suhu Hangat Pada*

- Payudara Memperlancar Proses Laktasi Pada Ibu Pasca Persalinan*. 6(4), 17547–17554.
- Rozela, I. A., Widiatrilupi, R. M., & Safitri, R. (2024). Pengaruh kompres hangat pada payudara terhadap kelancaran ASI pada Ibu postpartum di Klinik Yonkav 8 Tank Kabupaten Pasuruan. *Journal of Nursing Practice and Education*, 4(2), 307–313.
- Sabrina, R., Riyandani, R., Wahyuni, R., & Akib, A. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1). <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.738>
- Salsabila, R., & Ismarwati. (2023). Hubungan Status Pekerjaan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping Ii. *Jurnal Ijpn*, 4(2), 102–107.
- Saputri, M. T., & Telova, Y. (2025). Pengaruh Kompres Air Hangat Pada Payudara Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Di Kota Bengkulu. *Journal Of Midwifery*, 13(1), 163–167.
- Sari, W. I. P. E., Kurniyanti, & Puspita, Y. (2022). *Upaya Memperbanyak ASI Bagi Kader Laktasi*. Andhra Grafika.
- Sendas, M. V., & Freitas, M. J. (2024). Kebutuhan Perempuan Pada Periode Pascapersalinan. *Kebidanan*, 136. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2024.104098>
- Setiadewi, R., Hasanah, O., & Lestari, W. (2023). Gambaran Permasalahan Pemberian ASI Pada 6 Bulan Pertama Riwayat. *Jurnal Medika Hutama*, 9, 3441–3449.
- Sholihah, A. M. (2017). Penerapan Teknik Marmet Dan Pijat Oksitosin Dengan Minyak Lavender Untuk Meningkatkan Produksi ASI Ibu Post Partum Di BPM Hj. N.Lusi Sumartini, S.ST Kedawung. *Skripsi*, 1, 8.
- Statistik, B. P. (2024). *Profil Kesehatan Ibu Dan Anak*.
- Sugiyono. (2019). Metode penelitian pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D dan Penelitian Pendidikan. *Metode Penelitian Pendidikan*.
- Suhaida, Efriana, R., & Sanjaya, R. (2023). Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester Iii Untuk Mengurangi Nyeri Punggung. *Maternitas Aisyah (Jaman*

Aisyah), 4(3).

Sukma, F., Hidayati, E., & Jamil, S. N. (2017). *Asuhan kebidanan pada masa nifas*.

Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Suryanti, Y., & Rizkia, R. (2022). Penyuluhan perawatan payudara pada ibu nifas.

Jurnal Pengembangan Masyarakat, 3(2), 421–424.

Susianti, M., Harismayanti, & Mahmud, C. A. (2024). Penggunaan Kontrasepsi

Hormonal dengan Produksi ASI di Puskesmas Telaga. *Journal Of Public Health*, 7(2), 67–75.

Syahida, A., & Safarna, N. (2022). Edukasi Kesehatan Tentang Pentingnya

Melakukan Breast Care Pada Masa Nifas di Desa Sungai Pauh Tanjung Kota Langsa. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 21–25.

Turnip, M., Yuningsih, L., Pardede, D. W., & Siregar, W. W. (2024). Pengaruh

Kompres Hangat Payudara Terhadap Pengeluaran Kolostrum Pada Ibu Primigravida. *Jurnal Kebidanan Kestra*, 6(2).

<https://doi.org/10.35451/jkk.v6i2.2098>

Unicef, & Who. (2023). *Global Breastfeeding Scorecard 2023 Rates Of Breastfeeding Increase Around The World Through Highlights For The 2023 Scorecard*. 1–9.

Utami, V. W., Evrianasari, N., & Lutfiana, V. (2022). Penyuluhan Kesehatan

Mengenai Teknik Menyusui Di Desa Liman Benawi Lampung Tengah. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 94–105.

Wahyuni, S. (2020). Pengaruh kompres hangat terhadap kelancaran asi pada ibu menyusui di wilayah kerja puskesmas hutaimbaru. *Skripsi*, 57–58.

Winarni, E., Irawati, & K, F. N. (2025). *Efektifitas Kompres Hangat Pada Payudara*

Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Desa Tugu Sayung Demak. 489–496.

Wulandari, E., Mutiara, V. S., Oktarina, M., Yosiyanti, M., & Keraman, B. (2022).

Perawatan Payudara Meningkatkan Produksi Asi Ibu Nifas. 9(1), 487–491.

Zuliyanti, N. I., Ariani, N. K. S., Jeniawaty, S., & Wahyuningsih. (2025). *Proses*

Laktasi dan Menyusui. Mahakarya Citra Utama.

