

## DAFTAR ISI

|                                             |             |
|---------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL .....</b>                 | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b> | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>             | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN ORGINILITAS PENELITIAN .....</b> | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                        | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRACT .....</b>                       | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                 | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                     | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                   | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                  | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>              | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                     | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                    | 6           |
| C. Tujuan Penelitian .....                  | 6           |
| D. Manfaat Penelitian .....                 | 7           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>        | <b>9</b>    |
| A. Tinjauan Teoristis .....                 | 9           |
| 1. Masa Nifas .....                         | 9           |
| 2. Air Susu Ibu (ASI) .....                 | 19          |
| 3. Kompres Hangat .....                     | 33          |
| B. Penelitian Terkait .....                 | 35          |
| C. Kerangka Konseptual .....                | 37          |
| D. Hipotesis Penelitian .....               | 37          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>      | <b>39</b>   |
| A. Jenis dan Desain Penelitian .....        | 39          |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....        | 39          |
| 1. Lokasi Penelitian .....                  | 39          |
| 2. Waktu Penelitian .....                   | 40          |

|                                                                      |           |
|----------------------------------------------------------------------|-----------|
| C. Populasi dan Sampel .....                                         | 41        |
| 1. Populasi .....                                                    | 41        |
| 2. Sampel .....                                                      | 41        |
| 3. Teknik Pengambilan Sampel .....                                   | 41        |
| D. Instrumen Penelitian .....                                        | 42        |
| 1. Standar Operasional Prosedur .....                                | 42        |
| 2. Instrumen Lembar Kuesinoner .....                                 | 43        |
| 3. Instrumen Lembar Observasi .....                                  | 43        |
| E. Definisi Operasional .....                                        | 43        |
| F. Etika Penelitian .....                                            | 45        |
| G. Prosedur Pengambilan Data .....                                   | 46        |
| H. Analisis Data .....                                               | 49        |
| 1. Analisa Univariat .....                                           | 49        |
| 2. Analisa Bivariat .....                                            | 49        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>                                 | <b>50</b> |
| A. Analisis Univariat.....                                           | 50        |
| 1. Karakteristik Responden.....                                      | 50        |
| 2. Produksi ASI Sebelum dan Sesudah Pemberian<br>Kompres Hangat..... | 51        |
| B. Analisis Bivariat.....                                            | 51        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>                                        | <b>54</b> |
| A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....                               | 54        |
| 1. Karakteristik Responden .....                                     | 54        |
| 2. Produksi ASI Sebelum Pemberian Kompres Hangat .....               | 57        |
| 3. Produksi ASI Sesudah Pemberian Kompres Hangat.....                | 59        |
| 4. Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap<br>Produksi ASI .....  | 61        |
| 5. Keterbatasan Penelitian .....                                     | 64        |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                              | <b>65</b> |
| A. Kesimpulan.....                                                   | 65        |
| B. Saran.....                                                        | 65        |

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

