

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN ORIGINILITAS KARYA ILMIAH	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teoris.....	7
B. Penelitian Terkait	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis dan Desain Penelitian	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	33
D. Instrumen Penelitian.....	35
F. Etika Penelitian	36
G. Prosedur Pengumpulan Data	37
H. Pengolahan Data.....	40
I. Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	42
A. Analisis Univariat.....	42
B. Analisis Brivariat.....	45
BAB V PEMBAHASAN.....	46
A. Analisis Univariat.....	46
B. Analisis brivariat	53
C. Keterbatasan Penelitian	55
BAB VI	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	32
Tabel 3. 2 Definisi Oprasional.....	36
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	42
Tabel 4. 2 Distribusi Rerata Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Intervensi.....	43
Tabel 4. 3 Uji Normalitas	44
Tabel 4. 5 Pengaruh Terapi Intervensi	45



DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Konsep	29
Skema 3.1 Desain Penelitian	30



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Terapi Otot Progresif Wajah.....	25
Gambar 2. 2 Terapi Otot Progresif Bahu.....	25
Gambar 2. 3 Terapi Otot Progresif Lengan	25
Gambar 2. 4 Terapi Otot Progresif Dada.....	25
Gambar 2. 1 Terapi Otot Progresif Kaki.....	25



LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 Uji Etik
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Rekapitulasi Pengumpulan Data
- Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Konsul
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup



