

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, T., & Sari, M. E. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Anasari, T., & Trisnawati, Y. (2025). Karakteristik Penderita Hipertensi Di Posbindu “Beras Selawe.” *Jurnal Bina Cipta Husada*, 21(2), 214–231.
- Andika, G. A., & Graharti, R. (2025). Panduan Terbaru Hipertensi: Sebuah Tinjauan Literatur. *Hypertension Guidelines: A Literature Review Medula*, 15(3), 580.
- Andriani, M., Sutrisno, D., & Manik, F. (2024). Pengaruh Pemberian Leaflet terhadap Peningkatan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Puskesmas Maro Sebo Ilir tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 7981–7990.
- Ardhiansyah, M. F. F., & Rosyid, F. N. (2024). Efektivitas Penggunaan Teknik Slow Deep Breathing untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. 5(1), 161–167. <https://doi.org/10.36590/kepo.v5i1.946>
- Arfina, A., Febtrina, R., & Kharisna, D. (2024). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja. 20(1). <https://doi.org/10.26753/jikk.v20i1.1352>
- Ariyanti, I., Olivia, N., & Susyanti, D. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Pernafasan Diafragma Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hipertensi Primer. 13, 194–199.
- Aryanti, P. D., Setyawati, R., & Suyanto, S. (2025). Hubungan Self-care Management, Lama Menderita, dan Komplikasi Hipertensi dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(3), 1–11. <https://doi.org/10.62017/jkmi.v2i3.4043>
- Erlandi, E. D. A., Saraswati, H. A. C., & Rahardjoputro, R. (2024). Evaluasi Pola Pengobatan Antihipertensi pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Sumberlawang Sragen Tahun 2023. 2(3).
- Fadilah, R., & Rakhmawati, A. (2023). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tarumajaya Tahun 2023. 3, 3480–3496.

- Hamasaki, H. (2020). *Effects of Diaphragmatic Breathing on Health : A Narrative Review*.
- Hany, A., Thomas, I., & Wibisono, A. H. (2021). Pengaruh Aplikasi AIMOHit Terhadap Kepatuhan Obat Pada Pasien Hipertensi di Malang. *Jurnal Ilmu Keperawatan : Journal of Nursing Science*, 9(1), 1–9.
- Hasmar, W., Indrawati, I., & Faridah, F. (2022). *Edukasi Slow Deep Breathing pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Kasang Kumpeh*. 4(2), 201–208. <https://doi.org/10.36565/jak.v4i2.311>
- Helpitnati, B. A., Ayubbana, S., & Pakarti, A. T. (2023). *Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Penyakit Dalam B Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022*. 3, 86–94.
- Herawati, I., Fitri, A., Ludin, M., Mutalazimah, M., Ishak, I., & Farah, N. M. F. (2023). *Breathing exercise for hypertensive patients : A scoping review*. January, 1–16. <https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1048338>
- Jessica, J., Anna, A., & Priambodo, A. P. (2024). *Dampak Ketidakpatuhan Pasien Hipertensi Terhadap Terjadinya Coronary Artery Disease : Laporan Kasus*. 8(3), 720–726.
- Juliana, J., Ondeng, S., & Rahman, U. (2026). *Konsep Dasar Penelitian Kuantitatif*. 10, 140–146.
- Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). *Hipotesis Penelitian dalam Kesehatan*. 6(2), 142–146.
- Khanza, S. M., & Gunawan, P. A. (2026). *Terapi Slow Deep Breathing untuk Menurunkan Tekanan Darah Lansia Hipertensi*. November 2025.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). *Hipertensi; Tinjauan Artikel*. 2(April), 100–117. <https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272>
- Maidelwita, Y., Nopiah, R., Yarisma, F. W., & Wibowo, T. P. (2024). *Konsep Penelitian Kuantitatif*.
- Maliyoy, I. E., & Bertorio, M. J. (2024). Analisis Kesesuaian Peresepan Obat Antihipertensi Berdasarkan JNC 8 di Salah Satu Rumah Sakit di Kota Yogyakarta. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Sciences and Clinical Research*, 2(1), 54–70.

- Mardhiyah, M., Dinilhaq, N. A., Amelia, Y., Arini, A., Hidayatullah, R., & Harmonedi, H. (2025). Populasi dan Sampel dalam Penelitian Pendidikan: Memahami Perbedaan, Implikasi, dan Strategi Pemilihan yang Tepat. *Katalis Pendidikan : Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Matematika*, 2(2), 208–218. <https://doi.org/10.62383/katalis.v2i2.1670>
- Marufah, A. L., Zuhair, H. Y., Hanum, U. Q., Rubiyanto, A., Dewayani, A., & Latief, A. (2022). Optimal Diaphragmatic Breathing Patterns through Exercise Can Light Some Medical Problems. *Jurnal Respirasi*, 8(2), 106–112. <https://doi.org/10.20473/jr.v8-i.2.2022.106-112>
- Midu, S. Y., & Astrid, M. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Pekerja : Literature Review. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 7(3), 637–647.
- Muchtar, R. S. U., Natalia, S., & Patty, L. (2022). Pengaruh Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *JKA (Jurnal Keperawatan Abdurrah)*, 06(01), 85–93.
- Mushofa, M., Hermina, D., & Huda, N. (2024). Memahami Populasi dan Sampel: Pilar Utama dalam Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(12), 5937–5948. <https://doi.org/10.46799/jsa.v5i12.1992>
- Nggule, A. B., Sulistianir, I., & Salawali, S. H. (2025). *Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Uptd Puskesmas Patilanggio Kabupaten Pohuwoto*. 8, 1–15.
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). *Hubungan Usia dan Jenis Kelamin terhadap Kejadian Hipertensi*. 1(2018), 363–369.
- Permatasari, I. D., Sa'diyah, H., & Fahmi, A. S. (2025). Teknik Penyusunan Variabel, Instrumen Penelitian, dan Pengumpulan Data dalam Penelitian Kuantitatif. *INTERDISIPLIN: Journal of Qualitative and Quantitative Research*, 2(1), 63–70.
- Pinamiranti, F. (2025). Hubungan Lama Menderita dan Penyakit Komorbid dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Journal of Language and Health*, 6(1), 193–198.

- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). Hipertensi: Pembunuh Terselubung Di Indonesia. In *Respiratory Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://repository.kemkes.go.id/book/10>
- Pramudaningsih, I. N., Sari, S. N. Y., & Purwandari, N. P. (2025). *Application Of Slow Deep Breathing On Blood Pressure In Hypertension*. 2019, 20–24.
- Putri, C. sofia, Purwanto, H., & Rofi'i, A. Y. A. B. (2022). Tingkat Pengetahuan Manajemen Pengontrolan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sumurgung. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 6(3), 192. <https://doi.org/10.52020/.v6i3.3795>
- Rahman, I. A., Kusumawaty, J., & Fikriah, R. A. (2023). *Pengaruh Video Teknik Relaksasi Pernafasan Diafragma Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia Irpan*. 13, 1023–1034.
- Risnawati, K., & Sari, N. P. (2026). *Peran Perawat Komunitas dalam Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi : Telaah Issue dan Trend Intervensi Berbasis Komunitas di Indonesia : Literature Review*. 3(1), 1018–1027.
- Senjaya, S., Sriati, A., Maulana, I., & Kurniawan, K. (2022). Dukungan Keluarga Pada ODHA yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010.
- Sinaga, S. M., Manan, S., & Amalia, V. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Ibu Rumah Tangga Penderita Hipertensi RW 05 Desa Bongas Kecamatan Cililin Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 17(2), 49–57.
- Suib, S., & Mahmudah, A. M. (2022). *Penyuluhan Hipertensi dan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia Di BPSTW Unit Budi Luhur YOgyakarta*. 2, 31–37. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v2i1.544>
- Suranata, F. M., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Natasha, D. (2019). *Slow Deep Breathing dan Alternate Nostril Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. 2, 160–175.
- Susanto, T., Rasni, H., Fauziah, W., & Permatasari, A. Y. D. (2024). Penggunaan Slow Deep Breathing Dalam Pengontrolan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Studi Literature Review. *Kelimutu Nursing Journal*, 3(2), 290–311. <https://doi.org/10.31965/knj.v3i2.1640>

- Syafwan, M. K. R., Miswarti, M., & Afnuhazi, R. (2025). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar Kelas VI SDN 20 Indarung Padang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 8(4657), 78–84.
- Syukur, S. B., Syamsuddin, F., Firmawati, F., & Santoso, W. (2024). *Gambaran Pengetahuan Mahasiswa Profesi Ners XIV dan XV Universitas Muhammadiyah Gorontalo tentang Pelaksanaan Prinsip Etik Keperawatan*. 5(September), 7189–7199.
- Wati, N. A., Ayubana, S., & Purwono, J. (2023). *Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro*. 3.
- Yau, K. K.-Y., & Loke, A. Y. (2021). *Effects of Diaphragmatic Deep Breathing Exercises on Prehypertensive or Hypertensive Adults: A Literature Review*. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2021.101315>
- Yuliana, A., Rabbani, B. Z. A., Nurihayi, R., Salsabila, A., Fauzi, A., Utami, S. A. T., Nurjanah, D. S., Nurjahan, N., & Zidane, M. F. M. (2023). *Hipertensi Dan Cara Pengobatannya*. 9–14.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8 No 3.
- Yusuf, B., Isnaniah, I., & Yuliati, Y. (2021). Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Literature Review. *Jurnal IMJ: Indonesia Midwifery Journal*, 4(2), 18–23. <http://jurnal.umt.ac.id/index.php/imj/article/view/4272%0Ahttp://e-jurnal.stikesmitraadiguna.ac.id/index.php/jkp/article/view/138>
- Yusuf, J., & Boy, E. (2023). Manifestasi Klinis pada Pasien Hipertensi Urgensi. *Jurnal Implementa Husada*, 4(1). <https://doi.org/10.30596/jih.v4i1.12448>