

DAFTAR PUSTAKA

- Alasypari, A. A., Lestari, E., Elyana, N. A. S., Septiani, R., Oktaviani, T., Mardiana, V., Rosidawati, I., Aryani, H., & Nuraeni, N. (2026). *Penerapan teknik pernapasan buteyko terhadap saturasi oksigen dan respirasi rate pada pasien asma di ruang Igd blud rsu kota banjar*. 7.
- Ardiansyah, D., Shafira, F. A., Yuswandi, Y., Badrujamaludin, A., Yulita, R. F., & Awaliyah, S. N. (2026). Pengaruh kombinasi posisi tripod dan latihan pernapasan diafragma terhadap status pernapasan pada pasien asma bronkial akut di unit gawat darurat. *JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports*, 6(3), 587–593. <https://doi.org/10.56922/quilt.v6i3.2449>
- Çelik, H., & Yuruk, E. (2025). The effect of the Buteyko breathing technique on asthma control and quality of life in children with asthma aged 7–12 years: A randomized controlled study. *PeerJ*, 13, e19467. <https://doi.org/10.7717/peerj.19467>
- Da Silva. (2023). Latihan pernapasan dalam meningkatkan kontrol asma dan kualitas hidup pasien asma dewasa. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 908–920. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.4495>
- Dewi, A. F., Utami, M. N., & Perdana, S. S. (2023). Penatalaksanaan Fisioterapi dengan Breathing Exercise dan Mobilisasi Sangkar Thoraks Pada Pasien Asma Bronkial: Case Report. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 3(2), 77–86. <https://doi.org/10.53770/amhj.v3i2.187>

Elsaid, R., Zahran, W., & Elsaid Hafez, D. (2023). Comparison of the Effects of Buteyko and Diaphragmatic Breathing Technique on Improving Pulmonary Functions and Asthma Control among Patients with Bronchial Asthma. *Egyptian Journal of Nursing and Health Sciences*, 4(3), 58–76. <https://doi.org/10.21608/ejnhs.2023.319001>

Global Initiative for Asthma. (2025). *Global Strategy for Asthma Management and Prevention*.

Inayah, N., & Wilutono, N. (2022). Efektivitas Metode Pursed Lip Breathing dan Buteyko Breathing pada Posisi Fowler Terhadap Saturasi Oksigen Pasien Asma. *Jurnal Citra Keperawatan*, 10(2), 118–125. <https://doi.org/10.31964/jck.v10i2.287>

Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)* [Report]. Kementerian Kesehatan republik Indonesia.

Laily, D., Rita, E., Awalliah, A., & Saba, I. S. (2025). Asthma exercise and Buteyko breathing interventions in adolescents: Effects on fitness and exacerbation rates. *Malahayati International Journal of Nursing and Health Science*, 8(8), 1092–1101. <https://doi.org/10.33024/minh.v8i8.1376>

Mediarti, D., & Safitri, N. (2025). *Manajemen asma pada pasien asma bronkial dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif*.

Napitupulu. (2025). *Efektivitas Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Pengurangan Sesak Napas Pada Pasien Asma Bronkial*. 5(2).

Nugraha, G. S., Listrikawati, M., Kep, S., & Kep, M. (2024). *Asuhan keperawatan pada pasien asma: Pola napas tidak efektif dengan intervensi deep breathing exercise.*

Oktaviani, K., & Sutrisna, M. (2021). *Diaphragm breathing exercise influence on bronchial asthma attacks in Bengkulu City.* 4(2).

Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., Shamseer, L., Tetzlaff, J. M., Akl, E. A., Brennan, S. E., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J. M., Hróbjartsson, A., Lalu, M. M., Li, T., Loder, E. W., Mayo-Wilson, E., McDonald, S., ... Moher, D. (2021). The PRISMA 2020 statement: An updated guideline for reporting systematic reviews. *Systematic Reviews*, 10(1), 89. <https://doi.org/10.1186/s13643-021-01626-4>

Paredes, M., Osorio, J., García De La Fuente, A., Rodríguez, E., Picado, C., Ojanguren, I., & Arismendi, E. (2026). Severe Asthma Exacerbations: From Risk Factors to Precision Management Strategies. *Journal of Clinical Medicine*, 15(2), 857. <https://doi.org/10.3390/jcm15020857>

Pratiwi, Novita Elisabeth Daeli, & Srimiyati Srimiyati. (2026). Penerapan Relaksasi Pernapasan Diafragma untuk Meningkatkan Relaksasi Otot Napas pada Pasien dengan Asma di Ruang Rawat Inap. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 4(1), 196–208. <https://doi.org/10.55606/detector.v4i1.5906>

Qorahman, W., Ningtyas, N. W. R., & Mauk, C. E. (2023). *Pengaruh teknik Pernapasan Buteyko terhadap frekuensi kekambuhan pasien asma di*

RSUD Sultan Immanudin Pangkalan BUN Kotawaringin Barat Kalimantan Tengah. 7(1).

Rahmasari, Y. D., Rosmalawati, N. W. D., & Mustayah, M. (2022). Pengaruh Diaphragmatic Breathing Exercise Terhadap Perubahan Respiratory Rate Pada Pasien Asma di Ruang Interna II RSUD Dr. Soedarsono Kota Pasuruan. *Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*, 7(2), 126. <https://doi.org/10.31290/jkt.v7i2.1012>

Sapitri, T., Octaviani, O., & Malisa, N. (2025). Penerapan teknik pernapasan buteyko untuk mengatasi pola napas tidak efektif pada pasien asma bronkhial di ruang kenanga rumah sakit tk ii dustira. 2.

Satria, O., Muharamah, D., Damayanti, S., & Muharamah, D. (2025). Pengaruh teknik Pernapasan Buteyko Terhadap penurunan kekambuhan asma pada pasien asma Bronkial.

Seftiani, Agisni Fatihaturrohman, Nadia Mawaddah, Septiyani Ayusita Aprilia, Faiza Zahra Amelia, & Popi Sopiah. (2026). Efektivitas Teknik Relaksasi Napas dalam Terhadap Penurunan Sesak Napas pada Pasien Asma: Narrative Literatur. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 6(1), 493–503. <https://doi.org/10.55606/jikki.v6i1.9658>

Sutiawati, D. N., Setiarini, T., Blesinki, M., & Safari, U. (2025). Efektifitas Teknik Buteyko Breathing Exercise Terhadap Kontrol Nafas Pada Anak Penderita ASMA. 4(4).

Suwaryo, P. A. W., Kupitasari, M. D., & Setianingsih, E. (2020). Kontrol Asma Menggunakan Latihan Breathing Retraining.

Utoyo, B., & Nugroho, I. A. (2021). Pengaruh terapi Diaphragmatic Breathing Exercise Terhadap Pengontrolan Pernapasan Pasien Asma di Kecamatan Sruweng. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 17(1), 86.
<https://doi.org/10.26753/jikk.v17i1.516>

Windesi, Y. (2025). *Pemanfaatan Nilai Asthma Control Test (ACT) dalam Penentuan Pemberian Obat dan Dosis Pasien Asma: Sebuah Tinjauan Pustaka*.

