

DAFTAR PUSTAKA

- Azzahra, N., Fitriani, D., & Amelia, R. (2024). Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Remaja*, 8(2), 45–52.
- Azzah Sulhan, N. A., Ardaniah, N. H., Rahmadi, N., & Rahmadi, M. S. (2024). Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja: Tinjauan Psikologi. *Behavior: Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 1(1)
- Cahyorini, R. W., Komalyna, I. N. T., & Suwita, I. K. (2021). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Konsumsi Fast Food Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Agrihealth: Journal Of Agri-Food, Nutrition And Public Health*, 2(2), 123–146.
<https://doi.org/10.20961/agrihealth.v2i2.54283>.
- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2023). Profil Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2023. Pekanbaru: *Dinas Kesehatan Provinsi Riau*.
- Fauziyyah, A. N., Mustakim, & Sofiany, I. R. (2021). Pola Makan Dan Kebiasaan Olahraga Remaja. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(2), 115–122.
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriya, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 4(2), 63–70.
- Haryani, S. (2024). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 6(1), 22–29.
- Hidayat, N., Sari, D., & Putra, A. (2025). Hubungan Kebiasaan Jajan, Pola Makan, Dan Konsumsi Pangan Terhadap Status Gizi Remaja. *Healthy Journal Of Nutrition*, 9(1), 10–18.
- Iriani, T., Andriani, R., & Kurniawati, D. (2022). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: *Salemba Medika. Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik* 1(3), 189–195.
<https://doi.org/10.25182/jigd.2022.1.3.189-195>
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). Aksi Bergizi: Gerakan Sehat Untuk Remaja Masa Kini. Jakarta: *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kurniawati, A. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan

- Status Gizi Remaja. *Skripsi*. Surabaya: Stikes Hang Tuah Surabaya
- Millatashofi, A. S., & Adi, A. C. (2023). 672-Article Text-2744-1-10-20230718. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 9(2), 121–127.
- Nabila, R. (2022). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(3), 88–95
- Nadapdap, C. H., Mautang, T., Paturusi, A., & Agustina, R. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(7), 4327–4335
<https://doi.org/10.56338/jks.v8i7.7848>.
- Nanda, C. A., & Puspitasari. (2023). Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Pontianak Nutrition Journal*, 6(2), 110–117.
- Nofrai. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noor, M., Rahmawati, N., & Lestari, D. (2022). Hubungan Gaya Hidup Sedentary Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Gizi Indonesia*, 10(1), 40–47.
- Nurfitriani, S. A., Putri, A., & Dewi, R. (2025). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Aceh*, 4(1), 15–22
- Nurkumala, N. A., Chandra, F., Jeki, A. G., & Ariyanto. (2024). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Gizi Seimbang Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Remaja Putri Di Smpn 1 Kota Jambi. *Prosiding Seminar Kesehatan Nasional*, 3, 266.
- Puspitasari, D., Lestari, A., & Sari, M. (2024). Hubungan Kebiasaan Makan Dan Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Status Gizi Remaja Putri Di Smp. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 5(2), 55–63.
- Purwaningsih, E., Rahmawati, S., & Hidayah, N. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Gizi*, 7(1), 30–37

- Rahmah, A., Linda, O., & Hamal, D. K. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smp Negeri 262 Jakarta Timur Tahun 2024. *Sehatmas (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat)*, 3(3), 549–563. <https://doi.org/10.55123/Sehatmas.V3i3.3974>.
- Ramadhan, D., Putra, F., & Amelia, Y. (2025). Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Usia 13–18 Tahun. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 9(1), 66–74.
- Ritonga, N., Harahap, S., & Lubis, A. (2025). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Jajan Dengan Status Gizi Siswa. *Public Health And Safety International Journal*, 3(1), 11–19.
- Rutnia. (2022). Hubungan Kebutuhan Zat Gizi Dengan Pertumbuhan Dan Perkembangan Remaja. *Jurnal Kesehatan Remaja*, 3(2), 50–57
- Ski, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023. Jakarta: *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia..*
- Sari, L. N., & Arza, P. A. (2021). Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smp Kabupaten Pesisir Selatan. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 12(2), 136–141.
- Suaib, F., Rahman, A., & Yusuf, N. (2023). Tingkat Konsumsi Fast Food Dan Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 18(2), 99–106.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung: *Alfabeta*
- Suryawati, A., Kisnawaty, S. W., & Setiyaningrum, Z. (2024). Hubungan Pengetahuan Pedoman Gizi Seimbang Terhadap Status Gizi Remaja Di Smp Muhammadiyah 1 Gatak. *Ranah Research: Journal Of Multidisciplinary Research And Development*, 7(1)
- Sutrawanti, L., Wulansari, A., & Jeki, A. G. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Di Smp Negeri 2 Kota Jambi Tahun 2024. *Prosiding Seminar Kesehatan Nasional*, 3, 243

- Suwarni, W., Dina, R. A., & Tanziha, I. (2023). Hubungan Pola Makan, Kebiasaan Sarapan, Dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Remaja Di Sma Kornita Ipb.
- Syagata, A. S., Khairani, K., & Susanto, P. P. N. (2021). Modul Penilaian Konsumsi Pangan (Edisi 2). Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta.
- Utami, R., Kamsiah, & Siregar, N. (2020). Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, Dan Protein Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 15–22.
- World Health Organization. (2024). *Obesity And Overweight*. Geneva: Who

