

DAFTAR PUSTAKA

- Aritonang, J., & Simanjuntak, Y. T. (2020). Hasanuddin Journal of Midwifery. *Journal of Midwifery*, 1(2), 66–71.
- Ayu Pertiwi Nurbaya. (2023). Kecemasan Ibu Primigravida Trimester. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 7(3), 1–16.
- Bie, F., Yan, X., Xing, J., Wang, L., Xu, Y., Wang, G., Wang, Q., Guo, J., Qiao, J., & Rao, Z. (2024). Rising global burden of anxiety disorders among adolescents and young adults: trends, risk factors, and the impact of socioeconomic disparities and COVID-19 from 1990 to 2021. *Frontiers in Psychiatry*, 15(November). <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2024.1489427>
- Dewi, I., Khotimah, H., Nasution, R., Zulpan, Hariyati, T., & Rusli, A. (2023). Teori populasi dan pengambilan sampel. *Jurnal Literasiologi*, 14(2), 1–9.
- DinkesProvinsiRiau. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Riau*. 1(2020), 167–186.
- Eni Fuji Lestari, D. P., Kebidanan, P. S., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Nusantara, A. (2025). *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia Pengaruh Hypnopregnancy terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan*. 15, 9–19.
- Ernstmeyer, K., & Christman, E. (2022). Therapeutic Communication and the Nurse-Client Relationship. *Nursing: Mental Health and Community Concepts*, Chapter 2. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK617004/>
- Fitria, Z., Fitriani, R., Trisnawaty, T., Veraferial, V., & Irham, M. (2025). Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ners*, 9(4), 6413–6417. <https://doi.org/10.31004/jn.v9i4.49076>
- Gina Mutmainah, L., Studi Sarjana Dan Profesi Kebidanan, P., & Tinggi Ilmu Kesehatan Dharma Husada Bandung, S. (2024a). *Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam menghadapi Persalinan Di Pmb Bidan “I” Kota Bandung Tahun 2024*.
- Gina Mutmainah, L., Studi Sarjana Dan Profesi Kebidanan, P., & Tinggi Ilmu Kesehatan Dharma Husada Bandung, S. (2024b). *Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam menghadapi Persalinan Di Pmb Bidan “I” Kota Bandung Tahun 2024*.
- Guntur, G. (2019). a Conceptual Framework for Qualitative Research: a Literature Studies. *Capture: Jurnal Seni Media Rekam*, 10(2), 91–106. <https://doi.org/10.33153/capture.v10i2.2447>
- Handayani, Y., Anggraeni, E., & Faronita, F. (2024). *The Effect of Hypnobirthing Relaxation on Reducing Anxiety Levels in Pregnant Women Trimester III Pengaruh Relaksasi Hypnobirthing Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III*. 7(November). <https://doi.org/10.56013/JURNALMIDZ.V7I2.3396>

- Handayani, Y., Anggraeni, E., Kustin, K., & Fauzi, F. F. (2024). The Effect of Hypnobirthing Relaxation on Reducing Anxiety Levels in Pregnant Women Trimester III. *Jurnal MID-Z (Midwifery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 7(2), 159–166. <https://doi.org/10.56013/jurnalmidz.v7i2.3396>
- Haramain, F., & Abidin, Z. (2024). Seroja Husada. *Seroja Husada Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(5), 372–383. <https://doi.org/10.572349/verba.v2i1.363>
- Hasanah, H. T., Lestari, W., & Woferst, R. (2023). Analisis Kecemasan dan Citra Tubuh Trimester II dan III Pada Primigravida. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 104–111. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol2.iss2.907>
- Hinisa, F., & Fristika, Y. O. (2025). Hypnobirthing Dan Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Literature Review. *Jurnal Kebidanan: Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*, 15(1), 111–118.
- I Wayan Redhana, M. S. (2025). *Etika penelitian dan Publikasi*. Alfabeta Indonesia.
- Issn, I., Kecemasan, G., Klinis, U. A., Karunarathna, P. I., Rathnayak, B., Warnakulasooriya, A., Abeyek, M., Dius, S., Bandara, S., Godage, S., Rodrigo, P. N., Jayawardana, A., Vidanagama, U., Fernando, C., Ekanayake, U., Hapuarachchi, T., Gunasena, P., Perera, N., Gunathilake, S., ... Kecemasan, G. (2025). *Intensif ISSN 2827-7198 / Psikologi / Gangguan Kecemasan*.
- Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). Hipotesis Penelitian dalam Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), 142–146. <https://doi.org/10.56467/jptk.v6i2.98>
- Kemenkes. (2025). *LAPORAN AKUNTABILITAS KINERJA INSTANSI PEMERINTAH (LAKIP)*. 2, 306–312.
- Kementrian Kesehatan. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*.
- Laberia, D., Sari, I., Rahmadhani, S. P., & Annisa, A. (2025). Faktor yang menyebabkan kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Sidorejo Kota Pagaralam Tahun 2024. *Indonesian Journal of Health Science*, 5(3), 571–581. <https://doi.org/10.54957/ijhs.v5i3.1460>
- Lestari, R., Novianty, L., Tinggi, S., Kesehatan, I., Tinggi, S., & Kesehatan, I. (2025). *Trimester III Dengan Kesiapan Psikologis Dalam*. 278, 37–46.
- Maimanah, A., & Queen, T. S. (n.d.). *Gangguan Kecemasan : Konsep , Jenis-Jenis , Faktor Resiko , dan Tritmen Psikologis*. 2708.
- Maimunah, S., Agustiani, M. D., Suryantara, B., Beddu, W., & Setyaningsih, Y. (2025). *Buku Ajar Asuhan Persalinan dan BBL*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=RyFNEQAAQBAJ>
- Murbiah, Panduragan, S. L., Pardi, K., Che hassan, H., & Husin. (2025).

Effectiveness of Hypnobirthing, Music therapy and Combined Intervention in Reducing Low Back Pain Among Third-Trimester Pregnant Women: A Quasi-Experimental Study. *F1000Research*, 14, 1–24. <https://doi.org/10.12688/f1000research.168854.1>

Nanang Khosim Azhari, Tuti Anggarawati, Fitriana Noor S, & Prestiyana A K. (2022). Gambaran Kecemasan Mahasiswa Yang Melakukan Praktek Klinik Di Rumah Sakit Pada Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, 3(2), 8–14. <https://doi.org/10.55606/jufdik.es.v3i2.132>

Neneng Siti Maryani Nurlatifah 1*, Siti Fatimah 2, Sri Heryani 3, W. M. N. 4. (2024). Gambaran Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Description Of Factors That Influence Anxiety In Third Trimester Pregnant Women In Facing Labor At The Pomegranate Partner Clinic. *Journal of Midwifery and Public Health*, 6(2).

Nova, D., Ramadhanti, I. P., Hertati, D., Farming, F., Nurdiyan, A., Pravitasari, I. R., Yulita, C., Lisa, U. F., Jannah, M., & Halida, E. M. (2024). *Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi*. CV Eureka Media Aksara. <https://books.google.co.id/books?id=NeuleEQAAQBAJ>

Nur Sri Atik, S. S. T. M. K., Bdn. Riska Ismawati Hakim, S. T. K. M. T. K., Meliyana, S. S. T. M. T. K., Yusmaharani, S. S. T. M. K., Yunri Merida, S. S. T. M. K., Hardiningsih, S. S. T. M. K., Annisa Nuraini, S. T. K. M. K., Bdn. Nasriyah, S. S. T. M. K., Lidwina Trieleventa Lumruan Sihombing, S. T. K. B. M. K., & Meri Triani, S. K. B. (2025). *Kebidanan dalam Kehamilan: Dari Deteksi Dini hingga Persiapan Melahirkan*. PT Bukuloka Literasi Bangsa. <https://books.google.co.id/books?id=1j6kEQAAQBAJ>

Nurkhasanah, S. (2025). *Buku Ajar Terapi Komplementer Dalam Praktik Kebidanan*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=3DRUEQAAQBAJ>

Nurma Linda, I., Keb, S., Keb Heni Nurakilah, M., Tr, S., Keb Andi Hasliani, Mt., Keb Nurhasanah, M., Keb Bd Stefani Anastasia Sitepu, M., Keb Budi Astyandini, Mt., SiT, S., Kes Armita Sri Azhari, M., & Kes, M. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan* PENULIS. www.nuansafajarcemerlang.com

Nuur Octascriptiriani Rosdianto, S. S. T. M. K., Siti Anisak, S. K. B. M. K., Bdn. Fitria, S. S. T. M. K., Dewita, S. S. T. M. K., Widya Lusi Arisona, S. S. T. M. P. H., & Adeyle Datna Karina Cibro, S. S. T. M. P. H. (2025). *Buku Asuhan Kebidanan Pada Persalinan Kala II*. Mahakarya Citra Utama Group. <https://books.google.co.id/books?id=sRhneEQAAQBAJ>

Pande putu novi ekajayanti, I gusti agung manik karuniadi, P. putu indah purnamayanthi. (2025). *hypnotetri : hypnosis dalam obstetri (kebidanan)*. USK Press.

Perawatan, D., Di, K., Kota, P., Yulianto, N. P., Sutiarysih, E., Prieska, M., &

- Panglipur, P. (2024). (*The Relationship Between Husband ' s Knowledge And Husband ' s Participation In*. 8(2), 161–169.
- Putri, S. D. Y., & Putri, H. W. (2023). Usia Ibu Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2022. *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2), 130–138.
- Putri, S. W. (2024). *Standar Operasional Prosedur Hypnobirthing*.
- Rachma, G. N., Irwanto, I., & Izzati, D. (2024). Differences in the Level of Anxiety of Pregnant Women in the I, Ii, and Iii Trimester. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 8(2), 156–170. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v8i2.2024.156-170>
- Ranti, G., & Theresia, L. (2022). Kecemasan Mahasiswa Terhadap Pandemi Covid 19. *Jurnal IPTEK*, 6(1), 1–6.
- Riskesdas. (2020). *LAPORAN PROVINSI RIAU RISKESDAS*.
- Rosdianah, S. (2024). Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan, depresi. *Dan Self-Efficacy Pada Pasien Pasca Stroke Di Stroke Centre RSKD Dadi Provinsi Sulawesi Selatan (Doctoral Dissertation*, 8(1), 38–46.
- Saad, R., Cokroaminoto Makassar, U., & Makassar, S. (2023). Efektivitas Relaksasi Hypnobirthing Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4, 1–6.
- Sari, D. A., Waluyo, A., Alfianti, Y., Susanti, Y., Putri, E., Studi, P., Fakultas, M., Keperawatan, I., Indonesia, U., & Barat, J. (2025). *Jurnal Menara Medika*. 7(2), 353–368.
- Sari, W. I. P. E., & Mardalena, I. (2024). *Perubahan Psikofisiologi Ibu Hamil Trimester III*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=HawXEQAQBAJ>
- Sugiono. (2023). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF KUALITATIF DAN R&D*. Alfabeta.
- Sundari, S., Erika, E., & Jumaini, J. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Untuk Datang Kepelayanan Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid-19. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 1(2), 64–70. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol1.iss2.354>
- Suryaningsih, N. W. D., Tedjasulaksana, R., & Erawati, N. L. P. S. (2025). Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah Diberikan Prenatal Yoga. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 13(2), 116–125. <https://doi.org/10.33992/jik.v13i2.3941>
- Suyani. (2020). *HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN STATUS PEKERJAAN DENGAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL Kehamilan*

merupakan periode krisis maturitas yang dapat mengakibatkan stress atau kecemasan dikarenakan adanya perubahan psikologi pada saat hamil . Pada trimester I kecemas. 19–28.

Tita, T. O., Putriwijaya, P. W., & Evirusyanti, E. R. (2024). Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Kesiapan Dalam Menghadapi Persalinan Di TpmB Bidan M Bogor Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 8(1). <https://doi.org/10.69935/jidan.v8i1.65>

WHO. (2022). *Kesehatan mental perinatal*. <https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use/promotion-prevention/maternal-mental-health>

WHO, (world Health ORGANIZATION). (2024). *Newborn-Mortality @ Wwww.Who.Int*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/newborn-mortality>

WHO, (world Health ORGANIZATION). (2025). *Maternal-Mortality @ Wwww.Who.Int*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>

Wijayanti, 2022. (2022). Buku Ajar ASKEB pada Persalinan_Wiwit Desi I, dkk. In *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan: Vol. VIII*. e-repository-stikesmedistra-indonesia.ac.id

Yuniarti, R. (2024). *Studi Data Sampel Berpasangan pada Pendekatan Statistika Parametrik dan Non Parametrik*. 1(6).

Zulfikar, R. (2024). Metode Penelitian Kuantitatif. In *Widina Media Utama* (Vol. 7, Issue 2).

