

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN FAKULTAS KEBIDANAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Evidence Based Practice, Agustus 2026

Maike Suprianti

**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. N dengan Penerapan
Pijat Akupresur Titik Zhongfu terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di
PMB Rosita**

xii + 111 Halaman + 5 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

ASI eksklusif merupakan sumber nutrisi terbaik bagi bayi yang berperan penting dalam pertumbuhan, perkembangan, serta meningkatkan daya tahan tubuh. Namun, produksi ASI yang belum optimal pada masa nifas masih menjadi salah satu hambatan dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI adalah pijat akupresur titik Zhongfu (LU-1). Tujuan studi kasus ini adalah melaksanakan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. N dengan penerapan pijat akupresur titik Zhongfu untuk meningkatkan produksi ASI di PMB Rosita. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan *Continuity of Care* (CoC) yang meliputi masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan keluarga berencana. Intervensi berbasis *Evidence Based Midwifery* berupa pijat akupresur titik Zhongfu dilakukan selama tiga hari berturut-turut pada masa nifas disertai edukasi menyusui, pemenuhan nutrisi, dan pemantauan produksi ASI. Hasil asuhan menunjukkan bahwa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas, dan keluarga berencana berlangsung fisiologis tanpa komplikasi. Penerapan pijat akupresur titik Zhongfu selama tiga hari menunjukkan peningkatan produksi ASI dari 5 ml sebelum intervensi menjadi 10 ml pada hari pertama, 20 ml pada hari kedua, dan 35 ml pada hari ketiga. Selain itu, ASI menjadi lebih lancar, bayi menyusui lebih efektif, dan tampak lebih puas setelah menyusui. Dapat disimpulkan bahwa penerapan pijat akupresur titik Zhongfu pada Asuhan Kebidanan Berkesinambungan efektif membantu meningkatkan produksi ASI pada Ny. N dan dapat dipertimbangkan sebagai intervensi nonfarmakologis dalam mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, Pijat Akupresur Titik Zhongfu, Produksi ASI, Ibu Nifas

Daftar Bacaan : 49 Referensi (2015-2025)

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM,
FACULTY OF MIDWIFERY, PAYUNG NEGERI HEALTH INSTITUTE
PEKANBARU**

Evidence-Based Practice, August 2026

Maike Suprianti

Continuity of Midwifery Care for Mrs. N with the Application of Zhongfu (LU-1) Acupressure Massage to Improve Breast Milk Production in a Postpartum Mother at Rosita Independent Midwifery Practice (PMB Rosita)

xii + 111 Pages + 5 Tables + 7 Appendices

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is the best source of nutrition for infants, playing an essential role in growth, development, and strengthening the immune system. However, insufficient breast milk production during the postpartum period remains one of the main barriers to the successful implementation of exclusive breastfeeding. One of the non-pharmacological interventions that can be used to increase breast milk production is Zhongfu (LU-1) acupressure massage. This case study aimed to implement Continuity of Care (CoC) midwifery care for Mrs. N through the application of Zhongfu (LU-1) acupressure massage to improve breast milk production at PMB Rosita. The method used was a case study with a Continuity of Care (CoC) approach, covering pregnancy, childbirth, newborn care, postpartum care, and family planning. The Evidence-Based Midwifery intervention consisted of Zhongfu (LU-1) acupressure massage performed for three consecutive days during the postpartum period, accompanied by breastfeeding education, nutritional support, and monitoring of breast milk production. The results of the midwifery care showed that the pregnancy, childbirth, newborn period, postpartum period, and family planning process were physiological and without complications. The application of Zhongfu (LU-1) acupressure massage for three consecutive days increased breast milk production from 5 mL before the intervention to 10 mL on the first day, 20 mL on the second day, and 35 mL on the third day. In addition, breast milk flowed more smoothly, the baby breastfed more effectively, and appeared more satisfied after feeding. It can be concluded that the application of Zhongfu (LU-1) acupressure massage within Continuity of Care midwifery care was effective in improving breast milk production in Mrs. N and may be considered a non-pharmacological intervention to support the success of exclusive breastfeeding.

Keywords : Continuity of Midwifery Care, Zhongfu (LU-1) Acupressure Massage, Breast Milk Production, Postpartum Mother

References : 49 References (2015-2025)