

**PRORAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN  
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

**Tugas Akhir, Agustus 2026**

**Vivhy Rahma Putri**

**Hubungan Perilaku CERDIK Dengan Tekanan Darah Pada Pasien  
Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Mandau  
Xii + 52 Halaman + 8 Tabel + 9 Lampiran**

**ABSTRAK**

Hipertensi masih menjadi masalah kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Sungai Mandau. Hasil studi pendahuluan terhadap 10 pasien hipertensi menunjukkan bahwa 7 responden (70%) jarang melakukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin, masih mengonsumsi makanan tinggi garam, kurang melakukan aktivitas fisik, dan belum mampu mengelola stres dengan baik. Kondisi tersebut menunjukkan bahwa penerapan perilaku CERDIK pada pasien hipertensi belum optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku CERDIK dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sungai Mandau. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional* dan dilaksanakan pada tanggal 15 Juni- 29 Juni 2026. Sampel penelitian berjumlah 71 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner perilaku CERDIK dan pengukuran tekanan darah menggunakan *sphygmomanometer* jarum. Analisis data menggunakan uji Spearman Rank. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 49 responden (69,0%) memiliki perilaku CERDIK kategori baik dan 22 responden (31,0%) kategori kurang. Tekanan darah responden paling banyak berada pada kategori hipertensi tahap 1, yaitu sebanyak 26 responden (36,6%). Hasil uji Spearman Rank menunjukkan nilai *p-value*  $<0,001$  ( $p<0,05$ ) dengan koefisien korelasi (*r*) sebesar 0,406 yang menunjukkan kekuatan hubungan sedang. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku CERDIK dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sungai Mandau.

Kata Kunci : Perilaku CERDIK, Tekanan Darah, Hipertensi  
Daftar Bacaan : 34 ( 2017 – 2024)

**BACHELOR OF NURSING PROGRAM, FACULTY OF NURSING PAYUNG  
NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE  
thesis, August 2026**

**Vivhy Rahma Putri**

***The Relationship Between CERDIK Behavior and Blood Pressure Among  
Hypertensive Patients in the Working Area of Sungai Mandau Public Health  
Center***

***XII + 52 + 8 Tables+9 Appendixes***

**ABSTRACT**

Hypertension remains a health problem in the working area of Sungai Mandau Public Health Center. A preliminary study of 10 hypertensive patients showed that 7 respondents (70%) rarely checked their blood pressure routinely, still consumed high-salt foods, had insufficient physical activity, and had difficulty managing stress. This condition indicates that the implementation of CERDIK behavior among hypertensive patients was not yet optimal. This study aimed to determine the relationship between CERDIK behavior and blood pressure among hypertensive patients in the working area of Sungai Mandau Public Health Center. This study used an observational analytic design with a cross-sectional approach and was conducted from June 15 to June 29, 2026. The sample consisted of 71 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using a CERDIK behavior questionnaire and blood pressure measurements using a manual sphygmomanometer. Data were analyzed using the Spearman Rank test. The results showed that 49 respondents (69.0%) had good CERDIK behavior, while 22 respondents (31.0%) had poor CERDIK behavior. The most common blood pressure category was stage 1 hypertension, found in 26 respondents (36.6%). The Spearman Rank test showed a  $p$ -value  $<0.001$  ( $p<0.05$ ) with a correlation coefficient ( $r$ ) of 0.406, indicating a moderate relationship. The study concluded that there was a significant relationship between CERDIK behavior and blood pressure among hypertensive patients in the working area of Sungai Mandau Public Health Center.

**Keyword : CERDIK Behavior, Blood Pressure, Hypertension**

**References : 34 ( 2017-2024)**



