

DAFTAR PUSTAKA

- Afiyah, R. K. (2018). *Gambaran respon psikologis saat menarche pada siswi kelas 4–6 SD Khadijah Surabaya*. Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.
- Ani, M. (2022). *Manajemen kesehatan menstruasi*. PT Global Eksekutif Teknologi.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Rineka Cipta.
- Diananda, A. (2019). Psikologi remaja dan permasalahannya. *Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam*, 1(1), 116–133.
- Devita, Y., Fitriani, I., & Harahap, A. (2023). Pengaruh media edugame (kartu kuartet) terhadap perilaku tentang jajanan sehat pada anak usia sekolah. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 291–304.
- Hasnah, & Imran, F. A. (2017). Pengaruh penyuluhan kesehatan melalui media video terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri tentang dampak abortus provokatus kriminalis di kelas X SMAN 2 Gowa. *JF FKIK UINAM*, 2, 61–67.
- Hidayat, A. A. A. (2021). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data*. Salemba Medika.
- Hockenberry, M. J., & Wilson, D. (2019). *Wong's nursing care of infants and children* (11th ed.). Elsevier.
- Jannah. (2023). Hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi menarche pada remaja di SMPN 8 Palangka Raya.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khasanah, N. (2021). Aktivitas fisik, peran orang tua, sumber informasi terhadap kesiapan menarche. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(1), 23–34.
- Kumalasari, I., & Andhyantoro, I. (2018). *Kesehatan reproduksi untuk mahasiswa kebidanan dan keperawatan*. Salemba Medika.
- Kusmiran, E. (2018). *Kesehatan reproduksi remaja dan wanita*. Salemba Medika.
- Marmi. (2019). *Kesehatan reproduksi*. Pustaka Pelajar.
- Meliono, & Irmayanti. (2019). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang dismenore terhadap tingkat pengetahuan remaja putri mengenai dismenore di kelas XI SMAN 2 Banguntapan. *Jurnal Kesehatan*, 3(2), 37–54.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurfila, & Yuliati. (2022). Efektivitas kartu kuartet sebagai media pembelajaran.
- Permatasari, R. D. (2020). Hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan penerimaan individu remaja yang mengalami menarche. *Jurnal Kebidanan*, 10(2), 93–102.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2021). *Fundamentals of nursing* (10th ed.). Elsevier.
- Proverawati, A., & Misaroh, S. (2019). *Menarche: Menstruasi pertama penuh makna*. Nuha Medika.
- Santrock, J. W. (2018). *Life-span development* (17th ed.). McGraw-Hill Education.
- Saputro. (2021). Peran orang tua dengan sikap remaja putri menghadapi menarche. *Journal for Quality in Women's Health*, 4(1), 21–34.

World Health Organization. (2022). *Adolescent reproductive health and menarche*.
World Health Organization.
Yusuf. (2020). Menarche sebagai tanda pubertas pada remaja putri.

