

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Penelitian, 10 Januari 2025**

**Cindyauliafitri
21301064**

Pengaruh Edukasi Menggunakan Media

Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Di Klinik Kualu

Xii+45 Halaman+8 Tabel+1 Skema+21 Lampiran

ABSTRAK

Anemia pada kehamilan merupakan suatu kondisi dimana ibu mempunyai kadar hemoglobin (Hb) kurang dari 11 gram% pada trimester I dan III dan kurang dari 10,5 gram% pada trimester II. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan media *Leaflet* terhadap pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet zat besi (Fe) pada ibu hamil di Klinik Kualu. Penelitian ini bersifat kuantitatif, penelitian ini dilakukan di Klinik Kualu Kabupaten Kampar pada bulan Agustus 2024 – Januari 2025. Jumlah responden 20 orang ibu hamil. Desain penelitian ini adalah *quasi experimental* dengan rancangan *one group pretest and posttest*, dan menggunakan instrumen penelitian kuisioner. Analisis digunakan adalah distribusi frekuensi dan uji *wilcoxon* untuk menganalisis pengaruh variabel. Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara edukasi dan pengetahuan dalam konsumsi tablet zat besi (Fe) pada ibu hamil ($p\text{-value} 0,000; \alpha = 0,05$). Dan ada pengaruh yang signifikan antara edukasi dan kepatuhan dalam konsumsi tablet zat besi (Fe) pada ibu hamil ($p\text{-value} 0,000; \alpha = 0,05$). Penelitian ini merekomendasikan agar ibu hamil meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan dalam mencegah anemia salah satunya adalah dengan memberikan edukasi kesehatan tentang mengonsumsi tablet Fe.

Kata Kunci: *Leaflet*, Pengetahuan, Kepatuhan, Tablet Fe
Daftar bacaan : 30 (2021-2024)

**STUDY PROGRAMS IN NURSING FACULTY OF NURSING
INSTITUTE OF HEALTH PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Research, January 10, 2025**

**Cindyauliafitri
21301064**

The Effect of Education Using Leaflet Media on Knowledge and Compliance with Iron (Fe) Tablet Consumption in Pregnant Women at Kualu Clinic

Xii+45 Pages+8 Tables+1 Scheme+21 Attachments

ABSTRACT

Anemia in pregnancy is a condition where the mother has a hemoglobin (Hb) level of less than 11 grams% in the first and third trimesters and less than 10.5 grams% in the second trimester. The purpose of the study was to determine the effect of education using Leaflet media on knowledge and compliance with iron (Fe) tablet consumption in pregnant women at Kualu Clinic. This research is quantitative. This research was conducted at Kualu Clinic, Kampar Regency in August 2024 - January 2025. The number of respondents was 20 pregnant women. The design of this study was quasi experimental with a one group pre test and post test design, and using questionnaire research instruments. Analysis used is frequency distribution and wilcoxon test to analyze the influence of variables. The results of this study concluded that there was a significant influence between education and knowledge in the consumption of iron (Fe) tablets in pregnant women (p value 0.000; $\alpha=0.05$). And there is a significant influence between education and compliance in the consumption of iron (Fe) tablets in pregnant women (p value 0.000; $\alpha=0.05$). This study recommends that pregnant women increase knowledge and compliance in preventing anemia, one of which is by providing health education about taking Fe tablets.

Keywords: Leaflet, Knowledge, Compliance, Fe Tablet

Reading list: 30 (2021-2024)