

DAFTAR PUSTAKA

- Almanika, D., Ludiana, L., & Dewi, T. K. (2022). *Penerapan Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro*. 2, 50–58.
- Andirani, A., Fitri, N. L., & Sari, S. A. (2023). *Penerapan Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2022*. 3, 46–54.
- Anggriani, F., Sundari, S., & Nurana, S. (2023). Asuhan Kebidanan Persalinan pada Ny. A dengan Partus Normal. *Window of Midwifery Journal*, 04(02), 110–118. <http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/wom/article/view/wom4203>
- Dartanti, T. A., Hernanto, F. F., & Purwantiningsih, D. (2023). Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Trimester III Di TPMB Rupi'ah Suparman. *NERSMID : Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 6(2), 139–147.
- Fauziah, S., & Sugiatini, T. E. (2024). *Massage effleure terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III*. 5(225), 607–615. <https://doi.org/10.33474/jp2m.v5i3.22183>
- Fitri, F. E., Saputri, T. W., & Yunitasari, E. (2025). *Implementasi massage effleurage terhadap nyeri punggung ibu hamil trimester III*. 5(2), 132–139.
- Gustina, E., Astnia, & Af'idah, H. (2025). *Implementasi Massage Effleurage Untuk Menurunkan Skala Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Poli Obgyn Rumah Sakit Tk Ii Putri Hijau Medan*. 2(8), 3782–3789.
- Junianti, R., Abeng, T. A., & S, S. (2022). Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Normal pada Bayi Ny. Y. *Window of Midwifery*, 03(01), 1–10.
- Karlina, N., Wardayani, E., & Safitri, Y. (2024). *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*.
INSTITUT KESEHATAN
PAYUNG NEGERI PEKANBARU
- Kasmara, D. P., & Anita, Y. F. (2023). Relationship between postpartum mothers' knowledge about psychological adaptation during the postpartum period (taking in, taking hold dan letting go) and postpartum stress. *Jurnal Ibu Dan Anak*, 10(2), 52–59.
- Kemenkes. (2024). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 6 Tahun 2024 tentang Standar Teknis Pemenuhan Standar Pelayanan Minimal Kesehatan. *Kementrian Kesehatan*.
- Koukoulithras, I., Stamouli, A., Kolokotsios, S., Sr Plexousakis, M., & Mavrogiannopoulou, C. (2021). *The Effectiveness of Non-Pharmaceutical Interventions Upon Pregnancy-Related Low Back Pain : A Systematic Review and Meta-Analysis*. 13(1), 1–12. <https://doi.org/10.7759/cureus.13011>
- Lubis, K., Sari, H., & Saragih, W. (2024). *Kebidanan Neonatal Asuhan dan Perawatan Bayi Baru Lahir* (Vol. 2).

- Manik, R. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*.
- Mardiani, N., & Resna, M. N. (2022). *Pengaruh Terapi Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III*. 7(2), 108–114.
- Murtiyarini, I., Suryani, S., & Herinawati, Herinawati, Romauli, R. (2022). *Efektivitas Massage Effleurage dan Teknik Relaksasi terhadap Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kenali Besar Kota Jambi*. 11(1), 109–115.
- Olvaningsih, O., & Musdalifah, M. (2024). *Asuhan Kebidanan Post Natal Care Dengan Perawatan Luka Perineum Derajat II*. 5(1), 7–14.
- Pasaribu, W., Hasibuan, K., Siregar, M. D., & Srg, H. R. N. (2023). *Asuhan Kebidanan Nifas Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di PMB Mona Kota Padangsidimpuan Tahun 2023*. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 8(1).
- Prihayati, Ismarina, & Ikhlasih, M. (2022). *Pengaruh Efektivitas Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Klinik Az-Zahra Tangerang Tahun 2022*. 01, 351–357.
- Purba, N. H., Mastikana, I., Purba, D., & Oktavia, L. D. (2023). *Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perubahan Adaptasi Fisiologi Masa Nifas*. 30(1), 23–29. <http://jurnal.stikestrimandirisakti.ac.id/index.php/jsk/article/view/109/pdf>
- Qurnia, M., & Anjani, A. D. (2023). *Penerapan Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Tanjung Balai Karimun*. 14(1), 11–22.
- Rahmawati, A., Astuti, S. A. P., & Sari, P. M. (2026). *Efektivitas Kombinasi Massage Effleurage Dengan Chamomile Essential Oil Diffuser Blend Aromatherapy Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Anisa*. 9, 626–632.
- Rangkuti, L. F., & Merida, Y. (2026). *Dimensi Fisiologis dan Adaptasi Awal Bayi Baru Lahir dalam Tinjauan Pustaka Ilmu Kebidanan dan Neonatologi*. *BIDANA : Jurnal Ilmu Dan Praktik Kebidanan*, 1.
- Retnosari, E., Riagustina, N., Pastuty, R., & Wilma, W. (2025). *Efek Pijat Effleurage Dalam Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III*. 14, 34–43.
- Sari, W. I. P. E., Kurniyati, K., Yusniarita, Y., & Mardalena, I. (2024). *Perubahan Psikofisiologis Pada Ibu Hamil Trimester Iii: Penelitian Deskriptif*. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 11(2), 135–152. <https://doi.org/10.36743/medikes.v11i2.778>
- Simbung, R., Ohorella, F., & Sikki, S. (2022). *Efektivitas Teknik Relaksasi Otot Progresif dengan Effleurage Massage Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III DOI: <http://dx.doi.org/10.33846/sf13nk149>*. 13, 268–272.
- Ulfa, N., & Wahyuni, Y. F. (2025). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny.N Di Praktik Mandiri Bidan Nurhayati Kecamatan Peusangan Kabupaten Bireune*. *Seulanga*, 2(2), 1–13.

<https://journal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/seulanga/article/view/824/639>

Ulya, F. H., & Sari, N. (2025). *Pengaruh Kombinasi Massage Effleurage Dan Kompres Hangat Serai Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Predisposing Factors Of Caesarean Delivery At Simo Boyolali Pendahuluan Kehamilan mengubah sistem adalah fisiologis proses normal terjadi . Nyeri ini akan dip. XVII(02), 169–179.*

Veri, N., Faisal, T. I., & Khaira, N. (2023). *Literatur Review : Penatalaksanaan Ketidaknyamanan Umum Kehamilan Trimester III. 3(2).*

WHO. (2022a). *WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience.*

WHO, W. P. R. (2022b). *EARLY ESSENTIAL NEWBORN CARE Clinical practice pocket guide Second edition. <https://www.who.int/publications/i/item/9789290619659>.*

Widayati, T., Ariestanti, Y., & Sulistyowati, Y. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan Masa Nifas Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 2-12 Bulan di Klinik Utama “AR” Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan, 12(2), 138–154.* <https://doi.org/10.52643/jbik.v12i2.2254>

Wijayati, T., Pramulya, A., Kalista, E. L., Astuti, A. D. W., & Afindaningrum, rochmanita sandya. (2025). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil tentang Massage Effleurage Untuk Mengurangi Nyeri Punggung. 143–153.*

