

DAFTAR PUSTAKA

- Abimulyani Y., Wahyuni S., Siregar A., Mansyur N. (2026). Pengaruh Deep Back Massage Terhadap Penurunan Skala Kecemasan Persalinan Kala I Di Puskesmas Timika. Jurnal Medicare, 5(1), 149–155. <https://doi.org/10.62354/Jurnalmedicare.V5i1.332>
- Aviva A, (2025). Gambaran Intensitas Nyeri Persalinan Dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Di Puskesmas Tepian Buah.
- Hasriani Y. (2025). Penyuluhan Kesehatan Tentang Dampak Kecemasan Dan Cara Pencegahannya Selama Persalinan Di Pmb Nurliah Suradi. Journal Of Public Health Concerns, 5(5), 205–211. <https://doi.org/10.56922/Phc.V5i5.1156>
- Hernawati Y, (2026). Pengaruh Pijat *Deep Back Massage* Terhadap Nyeri Persalinan Pada Fase Aktif Tahap Pertama Persalinan Pada Wanita Yang Melahirkan Effect Of *Deep Back Massage* On Labor Pain During The Active Phase Of The First Stage Of Labor Among Women Giving Birth.
- Kemenkes Ri. (2021) Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020. Jakarta : Kementerian Kesehatan R
- Khaerunisa I., Ladyvia F., Meha M., Wiyana V., Suherman U. Medistra I. Pakam L. (2025). Pemberdayaan Ibu Bersalin Kala I Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dengan Deep Back Massage. In Proficio: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Vol. 6, Number 2).
- Ruwayda, Arna Y, Linar C, Mahmudah S, Kody M , Pratiwi D, Hertina, Hapisah, Yati D, S. Sari S, Julaecha, Bukhari, Ningsi, Setyaningsih, Yulianie, Pulungan, Putri, (2023) Buku Ajar Pelayanan Kb Dan Kesehatan Reproduksi, Isbn : 978-634-7156-76-1, Diterbitkan Oleh : Pt Media Pustaka Indo Jl. Merdeka Rt4/Rw2 Binangun, Kab. Cilacap, Jawa Tengah Website: www.Mediapustakaindo.Com E-Mail: Mediapustakaindo@gmail.com Anggota Ikapi: 263/Jte/2023
- Santa E. (2021). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Menghadapi

- Persalinan Di Masa Pandemi Covid-19 Di Klinik Bersalin Umbansari Tahun 2021.
- Sari N. (2023). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan.
- Sidabukke S. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Bersalin Di Rumah Sakit Restu Medan Factors That Affect Mother's Anxiety In Labor At Restu Hospital Medan. In Journal Of Healthcare Technology And Medicine (Vol. 6, Number 1).
- Shahbazza Dan Nikjou, R. (2022). The Most Appropriate Cervical Dilatation For Massage To Reduce Labor Pain And Anxiety: A Randomized Clinical Trial. *Bmc Women's Health*, 22, 282. <https://doi.org/10.1186/s12905-022-01887-1>
- Simanjuntak M. & Iryani D. (2023). Penurunan Kecemasan Dan Nyeri Melahirkan Secara Normal Melalui Penerapan Deep Breathing Exercise Dan Musik Relaksasi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(6), 447–454. <https://doi.org/10.33024/hjk.v17i6.12164>
- Sulistiyantri A., Farida S., Oktavia C., (2025). Efektivitas Deep Breathing Relaxation Sebagai Persiapan Persalinan Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida (Vol. 5).
- Who. (2020). Maternal Mental Health And Pregnancy Outcomes. World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/maternal-mental-health>
- Wilda, (2022). Metode Non-Farmakologis Dalam Asuhan Kebidanan. Isbn : 9786238836260., Cv. Ayrada Mandiri Perumahan Griya Rumah Emas P 24 Jalan Poros Pancellekang, Gowa Makasar Sulawesi Selatan, 90562 Indonesia, Telp. 0411210685, Hp/Wa 08999991135., Email : Penerbitayradamandiri@gmail.com., Anggota Ikapi No.033/Ssl/2021

