

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI KEBIDANAN FAKULTAS KEBIDANAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Evidence Based Practice, Februari 2026**

Azra Ananta

**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Dengan Penerapan Metode *Pelvic Rocking* Untuk
Mempercepat Pembukaan Pada Persalinan Di Pmb Dince Safrina Kota Pekanbaru Tahun
2026**

XV + 107 Halaman + 3 Tabel + 6 Lampiran

ABSTRAK

Persalinan lama merupakan salah satu masalah dalam proses persalinan yang dapat menyebabkan dehidrasi, infeksi, kelelahan, perdarahan, dan syok pada ibu serta meningkatkan risiko asfiksia dan kematian janin. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mendukung kemajuan persalinan adalah metode *pelvic rocking*, yaitu gerakan panggul yang bertujuan meningkatkan mobilitas panggul, memberikan rasa nyaman, dan membantu kemajuan pembukaan serviks. Durasi yang disarankan dalam pelaksanaan *pelvic rocking* adalah 10 sampai 15 menit. Kemudian dianjurkan untuk beristirahat 5-10 menit. Laporan tugas akhir ini bertujuan memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) pada Ny. S serta menerapkan metode *pelvic rocking* untuk mempercepat pembukaan persalinan kala I di TPMB Dince Safrina Kota Pekanbaru. Metode yang digunakan adalah studi kasus berbasis *Evidence Based Practice* melalui anamnesis, pemeriksaan fisik, observasi, dan dokumentasi. Hasil menunjukkan pembukaan serviks Ny. S mengalami kemajuan dari 5 cm dari pukul 08.00 WIB menjadi 10 cm pada pukul 12.30 WIB. disertai peningkatan frekuensi dan durasi kontraksi 3-4 kali/10 menit selama 40 detik sampai dengan 5 kali/10 menit selama 50-55 detik. Ibu menunjukkan respons baik, serta ibu mampu melakukan relaksasi dan mampu mengatur pernapasan untuk membantu mengontrol nyeri. Bayi lahir spontan dalam kondisi baik tanpa komplikasi pada pukul 12.55 WIB. Kesimpulannya, *pelvic rocking* dapat digunakan sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis untuk mendukung kenyamanan ibu dan kemajuan persalinan kala I

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, *Pelvic Rocking*, Persalinan Kala I, Pembukaan Serviks, *Continuity of Care*..

Daftar Bacaan: 127 (2021-2026)

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM FACULTY OF
MIDWIFERY PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH
Evidence-Based Practice, February 2026**

Azra Ananta

***Continuity of Midwifery Care for Baby Mrs. S with the Application of Sunlight Therapy to Prevent Neonatal Jaundice at Dince Safrina Independent Midwife Practice
XV + 107 Pages + 3 Tables + 6 Appendices***

ABSTRACT

Prolonged labor is a complication that can lead to dehydration, infection, exhaustion, hemorrhage, and shock in the mother, while also increasing the risk of fetal asphyxia and death. One non-pharmacological intervention to support labor progress is the pelvic rocking method—a pelvic movement technique aimed at enhancing pelvic mobility, providing comfort, and facilitating cervical dilation. The recommended duration for pelvic rocking is 10 to 15 minutes, followed by a 5-to-10-minute rest period. This final project report aims to provide Continuity of Care for Mrs. S and implement the pelvic rocking method to accelerate cervical dilation during the first stage of labor at the Dince Safrina Independent Midwifery Practice (TPMB) in Pekanbaru City. An evidence-based practice case study method was employed, utilizing anamnesis, physical examination, observation, and documentation. The results showed that Mrs. S's cervical dilation progressed from 5 cm at 08:00 WIB to 10 cm at 12:30 WIB. This was accompanied by an increase in contraction frequency and duration from 3–4 contractions per 10 minutes (lasting 40 seconds) to 5 contractions per 10 minutes (lasting 50–55 seconds). The mother responded well, demonstrating the ability to practice relaxation and breathing techniques to manage pain. The baby was delivered spontaneously and in good condition, without complications, at 12:55 WIB. In conclusion, pelvic rocking can serve as a non-pharmacological intervention to support maternal comfort and the progression of the first stage of labor, although the quantitative extent of its impact has not yet been determined.

Keywords: Continuity of Midwifery Care, Pelvic Rocking, First Stage of Labor, Cervical Dilatation, Continuity of Care..
Reading List: 27 (2021-2026)