

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputri, Catur esty, D. R. & I. makmun. (2023). *Efektivitas aromaterapi lavender terhadap peningkatan lama tidur pada ibu hamil trimester III*. 7(1), 19–28. <https://doi.org/https://doi.org/10.36341/jomis.v7i1.2833>
- Aliyyati Nailul, U. T. & A. R. (2024). *Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Cibolang Kidul*. 2(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i1.1003>
- Amalia Rizki, Kusumawati, D. & S. I. (2025). *Buku Ajar Keluarga Berencana Dan Pelayanan*. Optimal Untuk Negeri.
- Anasari L, TA Yanuarini, W. L. & K. (2022). *Terapi Non Farmakologi Yang Berpengaruh Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Litertur Review*. 10(2), 139–148. <https://doi.org/https://doi.org/10.32831/jik.v10i2.398>
- Angraini Swita, Milka A, K. & S. R. (2023). *Hubungan Pola Makan, Kualitas Tidur, Dan Kepatuhan Anc Dengan Preeklampsia Di Wilayah Kerja Puskesmas Toboali Bangka Selatan Tahun 2022*. 3(6), 1908–1916. <https://doi.org/https://doi.org/10.55681/sentri.v2i6.984>
- Ayudia Fanny, Putri A.D, M. & P. A. E. (2022). *Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kuantitas Tidur Ibu Hamil Trimester Tiga*. 7(3), 520–524. <https://doi.org/https://doi.org/10.32883/hcj.v7i3.2024>
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Umsida Press, 1–210.
- Dewi Sulistiana, B. S. & A. D. B. (2025). *Terapi Farmakologi Insomnia*. 5(7), 142–148. <https://doi.org/https://doi.org/10.59003/nhj.v5i7.1788>
- Dwi, A. R. D. & P. L. (2024). *Deteksi Kecemasan Ibu Hamil: Menyelami Penyebab Tiap Trimester*. NEM.
- Fatimah & Nuryaningsih. (2017). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah. <https://doi.org/https://doi.org/10.21776/ub.JOIM.2022.006.03.8>
- Fatmawati, Hidayati Nurul, Umiyyati M, D. P. D. & I. R. (2022). *Ketidaknyamanan dan Komplikasi yang Sering Terjadi Selama Kehamilan*. Rena Cipta Mandiri.
- Harita. (2023). *Pengaruh Edukasi Ibu Nifas Terhadap Pengetahuan Tanda Bahaya Masa Nifas Didesa Moasi Puskesmas Towea Kabupaten Muna*. 2. <https://doi.org/https://doi.org/10.58901/jppkk.v2i1.420>
- Kemenkes RI. (2024). *Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. https://kesprimkom.kemkes.go.id/assets/uploads/contents/others/Buku_KIA_2024.pdf
- Kemenkes RI. (2024). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Buku Acuan*

- Asuhan Persalinan Normal*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Kusumaningrum Dinar, M. L. & H. R. (2023). *Hubungan ASI Eksklusif dan Frekuensi Menyusui terhadap Kembalinya Masa Subur pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Arjosari Kabupaten Pacitan*. 148–156. <https://doi.org/10.21776/ub.JOIM.2022.006.03.4>
- Maryuni, Nurhidayah Siti, C. R. & A. L. (2025). *Asuhan Kebidanan Sepanjang Daur Siklus Kehidupan Wanita Berbasis Respectful Midwifery Care*. PT Bukuloka Literasi Bangsa.
- Masyithah Siti, Y. & S. (2025). *Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.R Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Sebagai Upaya Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Hamil di PMB Ernita Kota Pekanbaru*. 3(September), 344–351. <https://ejurnal.ilmukesehatanindonesia.com/index.php/jiki/article/view/159>
- Naimah, Aliah Nur, H. R. I. & S. (2025). *Buku Antenatal Care Dalam Praktik Kebidanan*. Mahakarya Citra Utama Group. <https://repository.mahakarya.academy/publications/669607/buku-antenatal-care-dalam-praktik-kebidanan#id-section-content>
- Norisa Nanda, Dewi Ratna Cut, Z. E. & J. R. (2024). *Asuhan Kebidanan pada Inpartu Kala I Fase Aktif dengan Penerapan Gym Ball untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Address : Article history : 05(01), 8–19*. <https://doi.org/https://doi.org/10.33096/wom.vi.1866>
- Rabiah, Yuliasuti Erni, R. & I. (2025). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Kecemasan pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Bantuil*. 2(3). <https://doi.org/https://doi.org/10.59837/jpnmb.v2i3.559>
- Sandriani S, Kadek Y, Fitria Prabandari, I. P. S. & R. F. (2024). *Buku Ajar Bayi Baru Lahir*. Mahakarya Citra Utama Group. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Bayi_Baru_Lahir/WUsvEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Saras Tresno & Anita Wahyu. (2023). *Aromaterapi: Memanfaatkan Aroma untuk Kesehatan dan Kesejahteraan*. Tiram Media,.
- Sari Kumala, A. & W. D. E. (2022). *Hubungan ketidaknyamanan dalam kehamilan dengan kualitas tidur ibu hamil trimester iii di pmb nila resti anindya kecamatan sambirejo kabupaten srAGEN*. 1–11. [https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/3551/1/PUBLIKASI elvi.pdf](https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/3551/1/PUBLIKASI%20elvi.pdf)
- Seran, Agustina A, R. L. & U. F. (2022). *Buku Ajar Keluarga Berencana dan Pelayanan Kontrasepsi*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Subiastutik & Maryanti. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan* (MOH. Nasrudin (ed.)). PT. Nasya expanding Management. https://books.google.co.id/books?id=fNtVEAAQBAJ&dq=persalinan+buk u&lr=&hl=id&source=gbs_navlinks_s

- Sunaningsih, P. W. T. & M. M. (2022). *Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tiron Kabupaten Kendiri*. 31–37. <https://doi.org/https://doi.org/10.29407/judika.v6i1.17932>
- Suryaningsih, Wulan Retno, Y. N. & H. E. (2023). *Buku Ajar Bayi Baru Lahir DIII Kebidanan Jilid 1* (Karim Abdul (ed.)). Mahakarya Citra Utama Group.
- The National Sleep Foundation. (2021). *National Sleep Foundation's 2025 Sleep in America*. https://www.thensf.org/wp-content/uploads/2025/03/NSF_SIA_2025-Report_final.pdf
- Ulya, Ningsih Dewi Andaria, Y. F. D. & R. M. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui* (Moh. Nasrudin (ed.)). PT. Nasya expanding Management.
- Widiyono, Aryani, A., Herawati, Putra, F. A., S. & A. (2023). *Konsep keperawatan Dasar*. Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.
- Yani Linda, P. V. D. (2025). *Asuhan Berkesinambungan Pada Ny . M Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penanganan Insomnia Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pangkalan Lesung*. 2(3), 671–677. <https://doi.org/https://doi.org/10.59837/jpnmb.v2i3.567>
- Yunita, S. E. & P. Y. (2024). *Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Cucung Lalang*. 12(1), 91–97. <https://doi.org/https://doi.org/10.37676/jm.v12i1.6197>
- Yusniarita, L. & E. S. (2024). *Manajemen Nyeri Persalinan: Counterpressure dan Aromaterapi Lavender*. NEM.