

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Penelitian, 12 Desember 2025

Dea Nisti

Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru

Xiii + 36 Halaman + 7Tabel + 1 Skema + 8 Lampiran

ABSTRAK

Lanjut usia (lansia) adalah tahap akhir perkembangan hidup manusia. Berkenaan dengan kerentanan di masa tua dalam kehidupan, lansia menghadapi sejumlah kesulitan yang berkaitan dengan usia dan lingkungannya yang menyebabkan penurunan kualitas hidup. Kurangnya interaksi sosial pada lansia dapat menyebabkan perasaan terisolasi, lansia menjadi menyendiri dan mengalami isolasi sosial sehingga menyebabkan lansia menjadi depresi yang pada akhirnya mempengaruhi kualitas hidup lansia. Tujuan penelitian ini Untuk mengetahui hubungan interaksi sosial dengan kualitas hidup pada lansia. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Garuda Pekanbaru. Jenis penelitian pada penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 150 lansia dan sampel dalam penelitian ini 59 responden lansia. instrumen penelitian menggunakan kusioner interaksi sosial dan kusioner kualitas hidup yaitu WHOQOL-BREF.). Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dengan karakteristik responden dan analisis bivariat dengan menggunakan uji *chi square*. hasil penelitian menunjukkan dari 59 responden didapatkan sebanyak 55 responden (93,2%) berada di kategori interaksi sosial tinggihan hasil penelitian menunjukkan dari 59 responden didapatkan sebanyak 54 responden (91,5%) dan menggunakan uji statistik *Chi-Square* didapatkan nilai p value 0,000 0.05, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan interaksi sosial dengan kualitas hidup di Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru responden yang memiliki interaksi sosial tinggi juga memiliki kualitas hidup yang baik, sedangkan responden yang memiliki interaksi sosial rendah juga memiliki kualitas hidup kurang baik

Kata kunci : Interaksi Sosial, Kualitas Hidup, Lansia

Daftar Pustaka : 43 (2018-2024)

**BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM, FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE**

Research, December 12, 2025

Dea Nisti

***The Relationship of Social Interaction with the Quality of Life of the Elderly at
Garuda Health Center, Pekanbaru City***

Xiii +36 Pages + 7 Tables + 1 Scheme + 8Attachments

ABSTRACT

Elderly is the final stage of human development. With regard to vulnerability in old age in life, the elderly face a number of difficulties related to age and their environment which cause a decrease in the quality of life. Lack of social interaction in the elderly can cause feelings of isolation, the elderly become alone and experience social isolation, causing the elderly to become depressed which ultimately affects the quality of life of the elderly. The purpose of this study was to determine the relationship between social interaction and quality of life in the elderly. This research was conducted at the Garuda Pekanbaru Health Center. The type of research in this study is quantitative research with a cross sectional design. The population in this study were 150 elderly people and the sample in this study were 59 elderly respondents. the research instrument used a social interaction questionnaire and a quality of life questionnaire, namely WHOQOL-BREF.) The analysis used was univariate analysis with the characteristics of respondents and bivariate analysis using the chi square test. the results showed that out of 59 respondents, 55 respondents (93.2%) were in the high social interaction category and the results showed that out of 59 respondents, 54 respondents (91.5%) and using the Chi-Square statistical test obtained a p value of 0.000 0.05, it can be concluded that there is a relationship between social interaction and quality of life at Garuda Health Center, Pekanbaru City. respondents who have high social interaction also have a good quality of life, while respondents who have low social interaction also have a less good quality of life.

Keywords: Social Interaction, Quality of Life, Elderly

References : 43(2018-2024)