

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN  
INSTITUT PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

**Penelitian, Februari 2025**

**FATHAN NAUFAL**

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KLASIFIKASI  
TEKANAN DARAH PADA SISWA SMA NEGERI 2 PEKANBARU**

**X+68 Halaman+ 13 Tabel+1 Skema +5 Lampiran**

**ABSTRAK**

Masa remaja mengalami perubahan fisik, emosional dan secara sosial. Rentang usia para remaja saat pertama kali merokok berkisar antara 9 – 21 tahun dengan pendidikan SMA/SMK. Menurut survei fenomena yang didapat merokok di kalangan siswa SMA Negeri 2 Pekanbaru yang telah dilakukan melalui wawancara dengan 6 orang siswa, ditemukan bahwa 4 orang di antaranya mengaku sudah merokok di usia 14 tahun sampai usia sekarang. Maka dari itu kondisi remaja mulai merokok dikarenakan adanya krisis aspek psikososial yang dialami pada masa perkembangannya yaitu masa ketika mereka sedang mencari jati dirinya. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi hubungan kebiasaan merokok dengan klasifikasi tekanan darah di SMA Negeri 2 Pekanbaru. Bertempatkan di SMA Negeri 2 Pekanbaru pada tanggal 10 Februari 2025 jumlah responden 43 menggunakan teknik stratified dengan kuisioner Indar Kurniawan 21 pertanyaan. Pada penelitian ini banyak berumur responden 17 tahun dengan kategori merokok sedang 28-55 dengan 22 frekuensi ( 53.5%) dan 55-83 berat di 23 frekuensi ( 46.5%). Hasil uji statistic *Chi-square* diperoleh nilai *p-value* 0,000 dimana  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa signifikan. Diharapkan untuk tempat penelitian agar pihak sekolah mengarahkan siswanya untuk melakukan kegiatan positif seperti ekstrakurikuler agar terhindar dari perkumpulan yang tidak jelas dan untuk peneliti selanjut dapat memberikan edukasi tentang bahaya merokok pada usia remaja.

**Kata Kunci: Remaja; Kebiasaan Merokok, Tekanan darah**

**Referensi: 45 (2019-2025)**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN**

**INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

**Penelitian, Februari 2025**

**FATHAN NAUFAL**

***THE RELATIONSHIP OF SMOKING HABITS WITH BLOOD PRESSURE  
CLASSIFICATION IN PEKANBARU 2 STATE HIGH SCHOOL STUDENTS***

**x+68 Page+13 Table+1 Scema +10 Attachment**

***ABSTRACT***

*Adolescence experiences physical, emotional and social changes. The age range of teenagers when they first smoke is between 9-21 years with high school/vocational high school education. According to a survey of the phenomenon of smoking among students of SMA Negeri 2 Pekanbaru which was conducted through interviews with 6 students, it was found that 4 of them admitted to having smoked from the age of 14 to the present age. Therefore, the condition of teenagers starting to smoke is due to a psychosocial crisis experienced during their development, namely the time when they were searching for their identity. The purpose of this study was to identify the relationship between smoking habits and blood pressure classification at SMA Negeri 2 Pekanbaru. Located at SMA Negeri 2 Pekanbaru on February 10, 2025, the number of respondents was 43 using a stratified technique with the Indar Kurniawan questionnaire 21 questions. In this study, many respondents were 17 years old with a moderate smoking category of 28-55 with 22 frequencies (53.5%) and 55-83 heavy at 23 frequencies (46.5%). The results of the Chi-square statistical test obtained a p-value of 0.000 where  $H_0$  was rejected and  $H_a$  was accepted, so it can be concluded that it is significant. It is expected that the research location will direct its students to do positive activities such as extracurricular activities to avoid unclear groups and for further researchers to provide education about the dangers of smoking in adolescence*

***.Keywords: Teenagers; Smoking habits, blood pressure***

***Bibliography:45( 2019-2025)***