

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Penelitian, Januari 2025

Fathia Manda Aiza Putri

**Gambaran Fatigue Pada Anak Penderita Kanker Post Kemoterapi di Poli
Seruni RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau**

Xii + 76 Halaman + 1 Skema + 10 Tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Kanker anak merupakan penyebab kematian terbanyak di dunia. Pengobatan kanker anak salah satunya yaitu kemoterapi, pengobatan dengan kemoterapi sering kali memiliki efek samping pada pasien kanker yaitu fatigue. Fatigue dapat menyebabkan Hb yang lebih rendah gejala fisik (anoreksia, mual, sulit tidur) dan psikologis (kesedihan, mudah tersinggung). Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui gambaran fatigue pada anak kanker post kemoterapi di Poli Seruni RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Desain yang digunakan adalah *deskriptif*. Penelitian ini dilakukan di Poli Seruni RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau pada tanggal 20 Desember 2024 - 21 Januari 2025. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif dengan jumlah responden sebanyak 59 responden yang dipilih menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini yaitu kuesioner Fatigue Onkologi Anak-Allen (FOA-A). Peneliti menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa lebih dari separuh responden berusia pra sekolah (4-6 tahun) sebanyak 20 responden (33,9%). Lebih dari separuh responden berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 31 responden (52,5%). Lebih dari separuhnya responden dengan jenis kanker leukimia yaitu sebanyak 39 responden atau (66,1%). Hampir separuhnya responden mengkonsumsi obat kemoterapi jenis vincristine yaitu sebanyak 28 responden yaitu (47,5%), lebih dari separuhnya responden sudah 4-6 kali menjalani kemoterapi yaitu sebanyak 38 responden atau (64,4%), lebih dari separuhnya responden menjalani kemoterapi > 6 bulan yaitu sebanyak 36 responden (61%) dan lebih dari separuhnya responden mengalami fatigue yaitu sebanyak 37 responden (62,7%). Perawat perlu melakukan edukasi mencakup pentingnya manajemen energi, pengaturan aktivitas yang tepat, serta pemantauan ketat terhadap tanda-tanda kelelahan yang berlebihan

Kata Kunci : Fatigue, Post Kemoterapi, Kanker
Daftar Bacaan : 57 (2014-2024)

**BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM, FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE**

Research, January 2025

Fathia Manda Aiza Putri

**Fatigue Picture in Children with Cancer Post Chemotherapy at Seruni
Polyclinic, Arifin Achmad Hospital, Riau Province**

xii + 76 Pages + 1 Scheme + 10 Table + 12 Attachments

ABSTRACT

Childhood cancer is the leading cause of death in the world. One of the treatments for childhood cancer is chemotherapy, chemotherapy treatment often has side effects on cancer patients, namely fatigue. Fatigue can cause lower Hb, physical symptoms (anorexia, nausea, insomnia) and psychological symptoms (sadness, irritability). The purpose of this study was to determine the description of fatigue in children with post-chemotherapy cancer at the Seruni Polyclinic, Arifin Achmad Hospital, Riau Province. The design used is descriptive. This study was conducted at the Seruni Polyclinic of Arifin Achmad Hospital, Riau Province on December 20, 2024 - January 21, 2025. This study used a descriptive quantitative approach with 59 respondents selected using the Purposive Sampling technique. The instrument used in this study was the Childhood Oncology Fatigue-Allen (FOA-A) questionnaire. Researchers used univariate analysis. The results of this study showed that more than half of the respondents were preschool age (4-6 years) as many as 20 respondents (33.9%). More than half of the respondents were male, namely 31 respondents (52.5%). More than half of the respondents with leukemia cancer, namely 39 respondents or (66.1%). Almost half of the respondents consumed chemotherapy drugs of the vincristine type, namely 28 respondents (47.5%), more than half of the respondents had undergone chemotherapy 4-6 times, namely 38 respondents or (64.4%), more than half of the respondents underwent chemotherapy > 6 months, namely 36 respondents (61%) and more than half of the respondents experienced fatigue, namely 37 respondents (62.7%). Nurses need to provide education covering the importance of energy management, proper activity management, and close monitoring of signs of excessive fatigue

Keywords: Fatigue, Post Chemotherapy, Cancer

Reading List: 57 (2014-2024)