

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
TUGAS AKHIR, Juli 2026**

EKA JULIATY PANJAITAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN PASIEN
HIPERTENSI DI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT SANTA MARIA
PEKANBARU**

xii + 39 Halaman + 5 Tabel + 6 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah jenis penyakit yang dapat menyebabkan kematian dan kecacatan bagi semua umur di beberapa negara termasuk di Indonesia. Jenis penyakit ini disebut sebagai penyakit yang sangat berbahaya sebab dapat menimbulkan kematian secara mendadak seringkali tidak disertai dengan gejala atau suatu tanda sebagai bentuk peringatan awal. Hipertensi yang terjadi pada jangka panjang dan terus menerus dapat memicu stroke, gagal jantung dan gagal ginjal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien hipertensi di Rawat Jalan rumah Sakit Santa Maria Pekanbaru. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan *deskriptif korelasi*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien hipertensi di poliklinik rawat jalan rumah sakit Santa Maria Pekanbaru pada tahun 2025 yang berjumlah 377 orang dengan sampel sebanyak 194 pasien yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan analisa univariat dan bivariat. Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh lama menderita hipertensi dengan kecemasan pasien hipertensi di Rawat Jalan rumah Sakit Santa Maria Pekanbaru dengan p value 0,002, ada pengaruh komplikasi hipertensi dengan kecemasan pasien hipertensi di Rawat Jalan rumah Sakit Santa Maria Pekanbaru dengan p value 0,003, ada pengaruh pengetahuan dengan kecemasan pasien hipertensi di Rawat Jalan rumah Sakit Santa Maria Pekanbaru dengan p value 0,000. Diharapkan untuk aktif mencari informasi mengenai pencegahan hipertensi yang benar guna mengurangi rasa cemas. Dukungan keluarga sangat penting untuk memberikan rasa aman

Kata Kunci : Lama Menderita Hipertensi, Komplikasi, Pengetahuan, Kecemasan
Daftar Bacaan : 25 (2020 – 2024)

**BACHELOR OF NURSING
FACULTY OF NURSING
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

FINAL PROJECT, July 2026

EKA JULIATY PANJAITAN

**FACTORS INFLUENCING ANXIETY AMONG HYPERTENSIVE PATIENTS
AT THE OUTPATIENT CLINIC OF SANTA MARIA HOSPITAL, PEKANBARU**

xii + 39 Pages + 5 Tables + 6 Appendices

ABSTRACT

Hypertension is a disease that can cause death and disability across all age groups in various countries, including Indonesia. It is considered a highly dangerous condition because it can lead to sudden death, often without prior warning signs or symptoms. Prolonged and persistent hypertension can trigger stroke, heart failure, and kidney failure. The objective of this study was to identify the factors influencing anxiety among hypertensive patients at the outpatient clinic of Santa Maria Hospital, Pekanbaru. A quantitative research design with a descriptive-correlational approach was employed. The study population consisted of all hypertensive patients at the Santa Maria Hospital outpatient clinic in 2025 (N=377), with a sample of 194 patients selected using simple random sampling. Data were collected via questionnaires and analyzed using univariate and bivariate methods. The results indicate a significant influence of the duration of hypertension on patient anxiety (p-value = 0.002), a significant influence of hypertension complications on patient anxiety (p-value = 0.003), and a significant influence of knowledge on patient anxiety (p-value = 0.000) at the Santa Maria Hospital outpatient clinic. It is recommended to actively seek accurate information regarding hypertension prevention to alleviate anxiety. Family support is crucial for providing a sense of security.

Keywords: Duration of hypertension, Complications, Knowledge, Anxiety

References: 25 (2020–2024)