

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI PINGGANG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI PEKANBARU

HOTMAIDA NAINGGOLAN

Nyeri pinggang pada ibu hamil trimester III akibat lonjakan hormon dan pergeseran titik berat tubuh berisiko menurunkan produktivitas dan kualitas hidup. Kompres hangat menjadi salah satu alternatif solusi non-farmakologis untuk mengatasi masalah ini. Menganalisis efektivitas intervensi kompres hangat terhadap penurunan tingkat nyeri pinggang pada ibu hamil trimester III di wilayah Puskesmas Payung Sekaki, Pekanbaru. Penelitian kuantitatif dengan desain quasi-experimental (one group pre-test and post-test design). Sampel berjumlah 32 ibu hamil trimester III yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Tingkat nyeri diukur menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah terapi kompres hangat (suhu 36°C–37°C selama 15–20 menit). Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed-Rank Test. Sebelum terapi (pre-test), nyeri didominasi kategori sedang (43,8%) dan berat (40,6%). Setelah terapi (post-test), intensitas nyeri menurun signifikan menjadi kategori ringan (46,9%) dan sedang (40,6%). Hasil uji statistik menunjukkan nilai $Z = 4,986$ dan $p \leq 0,001$ ($p \leq 0,05$), sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kata Kunci: Ibu Hamil Trimester III, Kompres Hangat, Nyeri Pinggang, *Numeric Rating Scale*.

Referensi : 46 Referensi (2020-2026)

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI PINGGANG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI PEKANBARU

HOTMAIDA NAINGGOLAN

Nyeri pinggang pada ibu hamil trimester III akibat lonjakan hormon dan pergeseran titik berat tubuh berisiko menurunkan produktivitas dan kualitas hidup. Kompres hangat menjadi salah satu alternatif solusi non-farmakologis untuk mengatasi masalah ini. Menganalisis efektivitas intervensi kompres hangat terhadap penurunan tingkat nyeri pinggang pada ibu hamil trimester III di wilayah Puskesmas Payung Sekaki, Pekanbaru. Penelitian kuantitatif dengan desain quasi-experimental (one group pre-test and post-test design). Sampel berjumlah 32 ibu hamil trimester III yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Tingkat nyeri diukur menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah terapi kompres hangat (suhu 36°C–37°C selama 15–20 menit). Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed-Rank Test. Sebelum terapi (pre-test), nyeri didominasi kategori sedang (43,8%) dan berat (40,6%). Setelah terapi (post-test), intensitas nyeri menurun signifikan menjadi kategori ringan (46,9%) dan sedang (40,6%). Hasil uji statistik menunjukkan nilai $Z = 4,986$ dan $p \leq 0,001$ ($p \leq 0,05$), sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kata Kunci: Ibu Hamil Trimester III, Kompres Hangat, Nyeri Pinggang, *Numeric Rating Scale*.

Referensi : 46 Referensi (2020-2026)