

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS KEBIDANAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Studi Kasus, 06 Juli 2026**

Octavia Ramadhani

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. P BERSALIN
KALA I FASE AKTIF DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH DI PMB
Bdn. ISLAH WAHYUNI, M.Biomed., M.Keb**

xiii + 130 Halaman + 1 Gambar + 18 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah pada kala I fase aktif merupakan keluhan yang sering dialami ibu bersalin sehingga diperlukan penanganan nonfarmakologis untuk meningkatkan kenyamanan selama persalinan. Studi kasus ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. P bersalin kala I fase aktif dengan penerapan kompres hangat serai dalam upaya menurunkan intensitas nyeri punggung bawah di PMB Bdn. Islah Wahyuni, M.Biomed., M.Keb. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan menggunakan pendokumentasian SOAP. Pengumpulan data dilakukan melalui anamnesis, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi, serta lembar observasi *Numeric Rating Scale (NRS)*. Penerapan kompres hangat serai diberikan sebanyak tiga kali selama kala I fase aktif dengan durasi 20-30 menit pada daerah lumbosakral dengan suhu 37-40°C. Hasil menunjukkan penurunan intensitas nyeri dari skala 7 menjadi 5 pada intervensi pertama, dari skala 8 menjadi 5 pada intervensi kedua, dan dari skala 9 menjadi 6 pada intervensi ketiga. Penerapan kompres hangat serai membantu menurunkan intensitas nyeri punggung bawah pada ibu bersalin kala I fase aktif sehingga dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi terapi nonfarmakologis dalam asuhan kebidanan.

Kata kunci : *Continuity of Care*, kompres hangat serai, nyeri punggung bawah, kala I fase aktif, persalinan.

Daftar Bacaan : 33 (2020-2025)

STUDY PROGRAM OF DIPLOMA III IN MIDWIFERY
FACULTY OF MIDWIFERY
PAYUNG NEGERI HEALTH INSTITUTE PEKANBARU
Case Study, 06 July 2026

Octavia Ramadhani

**CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. P DURING THE
ACTIVE PHASE OF THE FIRST STAGE OF LABOR WITH LOW BACK
PAIN AT PMB BDN. ISLAH WAHYUNI, M.Biomed., M.Keb**

Xiii + 130 Pages + 1 Figure + 18 Appendixes

ABSTRACT

Low back pain during the active phase of the first stage of labor is a common complaint experienced by women in labor and requires non-pharmacological management to improve maternal comfort during childbirth. This case study aimed to provide continuity of midwifery care for Mrs. P during the active phase of the first stage of labor through the application of a warm lemongrass compress to reduce the intensity of low back pain at PMB Bdn. Islah Wahyuni, M.Biomed., M.Keb. The method used was a case study with a midwifery management approach using SOAP documentation. Data were collected through interviews, observation, physical examination, documentation, and the Numeric Rating Scale (NRS) observation sheet. The warm lemongrass compress was applied three times during the active phase of the first stage of labor for 20-30 minutes to the lumbosacral area at a temperature of 37-40°C. The result showed a reduction in pain intensity from a score of 7 to 5 after the first intervention, from 8 to 5 after the second intervention, and from 9 to 6 after the third intervention. The application of a warm lemongrass compress helped reduce the intensity of low back pain during the active phase of the first stage of labor and can be used as a non-pharmacological therapeutic intervention in midwifery care.

Keywords : Continuity of Midwifery Care, warm lemongrass compress,
low back pain, active phase of the first stage of labor, labor.
References : 33 (2020-2025)