



**LAPORAN TUGAS AKHIR
SKEMA : RISET**

**EFEKTIVITAS YOGA PRENATAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
IBU HAMIL TRIMESTER III DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN (PMB)
SUSNITA KOTA PEKANBARU**

**TUGAS AKHIR SKEMA RISET DIJADIKAN SEBAGAI SYARAT
MEMPEROLEH GELAR SARJANA KEBIDANAN**

**DISUSUN OLEH :
SYAVIRA ORIZKA
NIM : 22601099**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KEBIDANAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Syavira Orizka
Nim : 22601099
Program studi : S1 Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Bidang fakultas : Kebidanan
Skema tugas akhir : Riset
Judul tugas akhir : Efektivitas Yoga Prenatal Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Susnita Kota Pekanbaru

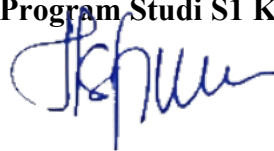
Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh Pembimbing dan dapat dipertahankan dihadapan Tim Penguji laporan tugas akhir program studi S1 Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kebidanan Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru.

Pekanbaru, 10 Agustus 2026

Pembimbing

Rika Sri Wahyuni, SST., M.Biomed
NIDN. 1013038201

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Bdn. Dewinny Septalia Dale, SST., M.Kes
NIDN. 1001098301

HALAMAN PENGESAHAN

“EFEKTIVITAS YOGA PRENATAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN (PMB) SUSNITA KOTA PEKANBARU”

SYAVIRA ORIZKA

NIM : 22601099

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim
Penguji laporan tugas akhir program studi S1 Kebidanan dan Pendidikan Profesi
Bidan Fakultas Kebidanan Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru.

Pekanbaru, 10 Agustus 2026

- | | | |
|---|-----------------|-------|
| 1. <u>Bdn. Yessi Azwar, SST., M.Kes</u>
<u>NIDN : 1005088001</u> | Ketua Penguji | _____ |
| 2. <u>Bdn. T. Hartian SN, S.Keb. M.Keb</u>
<u>NIDN : 1001107801</u> | Anggota Penguji | _____ |
| 3. <u>Rika Sri Wahyuni., SST., M.Biomed</u>
<u>NIDN : 1013038201</u> | Pembimbing | _____ |

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kebidanan
Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru



Bdn. Yessi Azwar, SST., M.Kes
NIDN. 1005088001

HALAMAN ORIGINALITAS KARYA ILMIAH

Nama : Syavira Orizka
Nim : 22601099
Program studi : S1 Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Bidang fakultas : Kebidanan
Skema tugas akhir : Riset
Judul tugas akhir : Efektivitas Yoga Prenatal Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Susnita Kota Pekanbaru

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atas pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 22 April 2026

Syavira Orizka
22601099