

DAFTAR PUSTAKA

- Ainul, N., Natsir, Y., Sonda, M., Ningsi, A., & Mukarramah, S. (2024). *Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Tingkat kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Hj . A . Nani Nurcahyani Kota Makassar. XIX(2)*, 171–175.
- Dewi, A. R., & Andarini, A. S. (2024). Efektifitas Prenatal Yoga pada Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Primigravida. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(1), 8–14. <https://doi.org/10.47650/jpp.v7i1.1068>
- Dina, R., & Puteri, V. (2025). PENGARUH PRENATAL YOGA DALAM MENGURANGI KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB ROSITA. *JUBIDA*, 4, 301–307. <https://doi.org/10.58794/jubida.v4i2.1660>
- Fadilah, I., Kurniasari, D., Third, T. H. E., At, T., Tri, T., St, I. S., & City, B. D. N. M. (2025). *HUBUNGAN PRENATAL YOGA TERHADAP KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI TPMB TRIIMAWATIS. ST., Bdn KOTA METRO. 5(3)*, 105–111.
- Febriati, D. listia, & Zakiya, Z. (2022). $P = 0,000$ Yang Artinya < 0.05 Sehingga. *Kebidanan Indonesia*, 13(1), 23–31.
- Hafid, A. (2021). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah. 6(2)*, 151–155.
- Jannetia, C. Z., Yudianti, I., & Yuliani, I. (2023). Women's Anxiety and Fetal Movement in the 3rd Trimester of Pregnancy. *Embrio*, 15(2), 197–206. <https://doi.org/10.36456/embrio.v15i2.7944>
- Jatnika, G., & Badrujamaludin, A. (2022). *Pengaruh terapi akupresur terhadap intensitas nyeri dismenore. 16(3)*, 263–269.
- Journal, W. M., Mid, W., & Julianti, E. (2023). *PRENATAL YOGA MENURUNKAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III. 2(1)*, 1–5.
- Julianti, E., 2□, A., & Patimah, S. (2023). PRENATAL YOGA MENURUNKAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III. *WOMB Midwifery Journal (WOMB Mid.J)*, 2(1), 1–5.
- Kartini, M. (2023). *Prenatal Yoga Untuk. 3(1)*, 11–12. [file:///C:/Users/LENOVO/Downloads/2-Kartini_9-18 \(2\).pdf](file:///C:/Users/LENOVO/Downloads/2-Kartini_9-18%20(2).pdf)
- Kebidanan, J. J., Trimester, H., Di, I. I. I., Rosita, P. M. B., & Kunci, K. (2025).

- Khomariah, N., Dwijayanti, A., Diah Listiyaningsih, M., & Nur Khayati, Y. (2023). Indonesian Journal of Community Empowerment (IJCE) Yoga Ibu Hamil TM III untuk Mengurangi Nyeri Punggung dan Membantu Persalinan Aman dan Nyaman. *Indonesian Journal of Community Empowerment (IJCE)*, 5(1), 18.
- Mardliyana, N. E., S, R. I., Ainiyah, N. H., & Anifah, F. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Rena Cipta Mandiri. <https://books.google.co.id/books?id=wZ2fEAAQBAJ>
- Munisah. (2022). Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesian Journal of Community Dedication in Health (IJCDH). *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesian Journal of Community Dedication in Health (IJCDH)*, Vol. 02.No(02), 38–44.
- Ni Luh Putu Maenra Ratna Sari, Ni Wayan Manik Parwati, & Ni Putu Riza Kurnia Indriana. (2023). Hubungan antara Tingkat pengetahuan Ibu dan Dukungan suami dengan Tingkat kecemasan Ibu hamil trimester III dalam menghadapi kecemasan. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(1), 35–44.
- Nopiyantini, N. M., Mahayati, N. M. D., & Budiani, N. N. (2025). Literature Review : Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Maternity and Neonatal : Jurnal Kebidanan*, 13(2A SE-Articles), 405–413. <https://journal.upp.ac.id/index.php/jmn/article/view/3929>
- Putri, C. R. A., Arlym, L. T., & Yuanti, Y. (2022a). Pengaruh prenatal yoga dalam mengurangi kecemasan pada kehamilan: Systematic literature review. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), 81–87.
- Putri, C. R. A., Arlym, L. T., & Yuanti, Y. (2022b). Pengaruh Prenatal Yoga dalam Mengurangi Kecemasan pada Kehamilan: Systematic Literature Review. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), 81. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i1.449>
- Putri, N. R., Amalia, R., & Kusmawati, I. I. (2022). *Kelas Ibu Hamil Terhadap Kesehatan Psikologis Ibu Hamil dan Persiapan Persalinan : Systematic Review Pregnant Women Class on Psychological Health of Pregnant Women and Childbirth Preparation : Systematic Review*. 5, 29–38.
- Ria, C., Putri, A., Arlym, L. T., Yuanti, Y., Sarjana, P., Kebidanan, T., & Kebidanan, P. P. (2022). *Pengaruh Prenatal Yoga dalam Mengurangi Kecemasan pada Kehamilan : Systematic Literature Review*. 11(1), 81–87.
- Simanjuntak, & Galaupa. (2023). Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Kelas Ibu Hamil Posyandu Dahlia. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(4), 2023.

- Siregar, N. Y., Kias, C. F., Nurfatimah, N., Noya, F., Longgupa, L. W., Entoh, C., & Ramadhan, K. (2021). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(1), 18–24. <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i1.131>
- Sitinjak, M. P., Ayu, D., Shintya, M., Putu, I. G., & Sidemen, S. (2022). *DIRUMAH SAKIT UMUM PUSAT SANGLAH*. 11(2), 25–29.
- Stuart, G. W., Keliat, B., & Pasaribu, J. (2022). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart, edisi Indonesia 11*. Elsevier Health Sciences. <https://books.google.co.id/books?id=WamJEAAAQBAJ>
- Sulstyawati Ari. (2021). Pengaruh Personal Support Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 12(01), 32–37.
- Susanti, T., Suryaningsih, E. K., Kebidanan, A., & Buana, W. (2023). PENGARUH PRENATAL YOGA TERHADAP KESEHATAN IBU DAN JANIN : SCOPING REVIEW The Effect Of Prenatal Yoga In Maternal And Fetal Wellness : Scoping Review. *Avicenna : Journal of Health Research*, 6(2), 112.
- Tambakrigadung, S. D. N. (2024). 3 1,2,3. 09(3), 5117–5129.
- Varney, Helen; Kriebs, Jan M.; Geger, C. L. (2007). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Volume 1. In *EGC* (4th ed.). EGC.
- Veri, N., Faisal, T. I., Khaira, N., Kebidanan, P., Poltekkes, L., Aceh, K., Keperawatan, J., Kemenkes, P., Keperawatan, J., & Kemenkes, P. (2023). *WHO recommendations on maternal health guidelines approved by the WHO Guidelines Review Committee*. (n.d.).
- Wulaningsih, I. (2025). *Manajemen Kecemasan Antepartum dengan Prenatal Yoga*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=ZOhyEQAAQBAJ>
- Yanti, E. M., & Wirastris, D. (2022). *Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=3EWEEAAAQBAJ>
- Yuniastuti, A. (n.d.). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan: Systematic Literature Review. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 8, 2576–2584. Retrieved <https://bnj.akys.ac.id/BNJ>
- Zulaekah, S., & Kusumawati, Y. (2021). Kecemasan sebagai Penyebab Gangguan Kesehatan Mental pada Kehamilan di Layanan Kesehatan Primer Kota Surakarta. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 17(1), 59–73. <https://doi.org/10.31101/jkk.2064>

