

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN ORIGINALITAS KARYA ILMIAH	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Teori.....	7
1. Konsep Kehamilan.....	7
2. Prenatal Yoga.....	17
3. Konsep Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III	26
B. Penelitian Terkait	30
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
1. Tempat Penelitian	34
2. Waktu Penelitian.....	35
C. Populasi, Sampel, Sampling	35
1. Populasi.....	35

3. Sampling	36
D. Instrument Penelitian	37
E. Definisi Operasional	37
F. Etika Penelitian	39
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	40
H. Analisis Data	43
1. Analisis <i>Univariat</i>	43
2. Analisis <i>Bivariat</i>	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	45
A. Analisis Univariat	45
B. Analisis Bivariat.....	46
BAB V PEMBAHASAN.....	48
A. Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimeter III Sebelum Pemberian Prenatal Yoga.....	48
B. Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Sesudah Pemberian Prenatal Yoga.....	50
C. Efektivitas Prenatal Yoga Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III.....	53
D. Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61