

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Studi Literature Review, Januari 2025

Hidayatunnisa Qusthia

Literature Review program CERDIK Sebagai Upaya Meningkatkan Indikator Penyakit
Tidak Menular (PTM)

iv + 44 Halaman + 1 Skema + 9 Tabel + 3 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit Tidak Menular (PTM) atau disebut juga sebagai penyakit degeneratif menyebabkan kematian tertinggi di Indonesia yang menggeser angka kematian pada penyakit menular (PM). PTM sudah menjadi salah satu target dalam *Sustainable Development Goals* (SDGs) 2030 khususnya pada Goal 3: *Ensure healthy lives and well-being* karena telah disepakati secara formal oleh 193 pemimpin negara pada UN Summit yang diselenggarakan di New York pada 25-27 September 2015. Salah satu cara untuk mengatasi PTM adalah program CERDIK. Program CERDIK merupakan program kesehatan yang berupaya untuk meningkatkan derajat kesehatan, meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat, menurunkan angka kematian, serta berupaya melakukan pemantauan dan deteksi dini faktor risiko penyakit tidak menular. **Tujuan:** *literature review* ini untuk mengetahui upaya peningkatan indikator pada program CERDIK. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi *literature review* dengan melakukan metode telaah pada 2 *database* elektronik yakni Google Scholar dan PubMed antara tahun 2021-2024. Pencarian *database* menggunakan PEO framework dengan desain studi yang memenuhi kriteria inklusi kuantitatif deskriptif, *cross sectional*, deskriptif analitik, *study explanatory mix method*, deskriptif korelasional dan deskriptif survey non hipotetis. Strategi pencarian artikel menggunakan kata kunci “CERDIK” OR “program CERDIK” AND “PTM” OR “NCDs” AND “Implementasi CERDIK” atau “Penyakit Tidak Menular”. Artikel yang ditelaah didapatkan dari hasil diskusi dan validasi peneliti menggunakan PRISMA flowchart. Dari 1.173 artikel yang diidentifikasi, terdapat 10 artikel yang memenuhi kriteria inklusi. **Hasil:** Jumlah artikel yang digunakan ialah 10 artikel. **Kesimpulan:** Dari 10 artikel yang ditelaah peneliti didapatkan semua hasil penelitian menyatakan program CERDIK mampu meningkatkan indikator Penyakit Tidak Menular (PTM).

Kata Kunci : CERDIK, Program CERDIK, Penyakit Tidak Menular

BACHELOR OF NURSING PROGRAM, FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
STUDY LITERATURE REVIEW, JANUARI 2025

Hidayatunnisa Qusthia

Literature Review of the CERDIK program as an effort to improve indicators of non-communicable diseases (NCDs)

v + 44 Pages + 1 Schemes + 9 Tables + 3 Appendixes

ABSTRACT

Background: Non-Communicable Diseases (NCDs) or also known as degenerative diseases cause the highest mortality in Indonesia, which shifts the death rate in infectious diseases (PM). PTM has become one of the targets in the 2030 Sustainable Development Goals (SDGs), especially in Goal 3: Ensure healthy lives and well-being because it has been formally agreed upon by 193 country leaders at the UN Summit held in New York on September 25-27, 2015. One way to overcome PTM is the CERDIK program. The CERDIK program is a health program that seeks to improve health degrees, improve clean and healthy living behaviors, reduce mortality rates, and strive to monitor and early detect risk factors for non-communicable diseases. **Objective:** this literature review is to find out efforts to improve indicators in the CERDIK program. **Method:** This study uses a literature review study approach by conducting an analysis method on 2 electronic databases, namely Google Scholar and PubMed between 2021-2024. The database search used the PEO framework with a study design that met the criteria of descriptive quantitative inclusion, cross sectional, analytical descriptive, study explanatory mix method, descriptive correlational and descriptive non-hypothetical survey. The article search strategy uses the keywords "CERDIK" OR "CERDIK PROGRAM" AND "PTM" or "NCDs" AND "CERDIK Implementation" or "Non-Communicable Diseases". The articles reviewed were obtained from the results of the discussion and validation of the researcher using the PRISMA flowchart. Of the 1,173 articles identified, there are 10 articles that meet the inclusion criteria. **Results:** The number of articles used was 10 articles. **Conclusion:** From the 10 articles reviewed by the researcher, all research results stated that the CERDIK program was able to increase the indicator of Non-Communicable Diseases (NCDs).

Keywords : CERDIK, CERDIK Program, PTM, Non-Communicable Diseases