

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FALKUTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
SKRIPSI, FEBRUARI 2025**

**Irsa Novrida
21301027**

**Pengaruh CST (Cognitive Stimulation Therapy) Terhadap Daya Ingat Pada
Lansia Demensia Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Khusnul
Khotimah**

xii + 47 halaman + 8 Tabel + 1 Skema + 13 Lampiran

ABSTRAK

Demensia merupakan kondisi yang mempengaruhi kemampuan berpikir dan biasanya dialami oleh lansia, menyebabkan berkurangnya kemampuan ingatan. CST (Cognitive Stimulation Therapy) adalah metode intervensi non farmakologis yang telah terbukti efektif dalam memperbaiki kemampuan kognitif dan ingatan pada lansia yang mengalami demensia. diyakini sebagai pilihan perawatan yang aman dengan efek samping yang lebih kecil, serta dapat mempengaruhi kognisi, suasana hati, gejala perilaku, dan psikologis penderita demensia secara positif. lansia yang mengalami penurunan daya ingat menyarankan pentingnya kegiatan yang dapat meningkatkan rangsangan atau stimulasi otak. Penelitian ini menggunakan metode quasi eksperimen dengan desain one group pre-test dan post-test, penelitian ini melibatkan sebanyak 17 lansia. Pengukuran daya ingat dilakukan menggunakan Mini Mental State Examination (MMSE) dan data analisis menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan Skor MMSE setelah diberikan intervensi CST, dengan nilai rata-rata pre-test sebesar 17,53 dan post-test sebesar 26,59. Hasil Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan pre test dan pos test mean rank 8,97 sum rank 134,50 dan nilai Z 3,43 sehingga nilai p value = 0,001 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan CST terhadap daya ingat pada lansia demensia. CST terbukti efektif dalam meningkatkan daya ingat lansia dengan demensia. Dengan demikian, CST dapat menjadi salah satu intervensi non farmakologis yang direkomendasikan dalam perawatan lansia yang mengalami gangguan kognitif.

**Kata Kunci :CST (Cognitive Stimulation Therapy), Daya ingat, Demensia,
Lansia, MMSE**

Daftar Bacaan : 30 (2019-2024)

BACHELOR OF NURSING PROGRAM, FACLUATY OF NURSING

**PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
RESEARCH, FEBRUARY 2025**

**Irsa Novrida
21301027**

**The Effect of CST (Cognitive Stimulation Therapy) on Memory in Elderly
Dementia Patienrs at UPT Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Khusnul
Khotimah**

xii + 47 pages + 8 Tables + 1 Schemes + 13 Appendixes

ABSTRACT

Dementia is a condition that affects cognitive abilities and is usually experienced by the elderly, leading to a decline in memory function. CST (Cognitive Stimulation Therapy) is a non-pharmacological intervention method that has been proven effective in improving cognitive abilities and memory in elderly individuals with dementia. It is considered a safe treatment option with fewer side effects and can positively influence cognition, mood, behavioral symptoms, and psychological conditions in dementia patients. Elderly individuals experiencing memory decline highlight the importance of activities that can enhance brain stimulation. This study employs a quasi-experimental method with a one-group pre-test and post-test design, involving 17 elderly participants. Memory function was measured using the Mini-Mental State Examination (MMSE), and data analysis was conducted using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed an increase in MMSE scores after the CST intervention, with an average pre-test score of 17.53 and a post-test score of 26.59. The Wilcoxon Signed Rank Test results indicated that the pre-test and post-test mean rank was 8.97, with a sum rank of 134.50 and a Z-value of 3.43, yielding a p-value of 0.001 ($p < 0.05$). This signifies a significant effect of CST on memory function in elderly individuals with dementia. CST has been proven effective in enhancing memory function in elderly dementia patients. Thus, CST can be recommended as a non-pharmacological intervention for elderly individuals experiencing cognitive impairment.

**Keywords : CST (Cognitive Stimulation Therapy), Memory, Dementia,
Elderly, MMSE**

References : 30 (2019-2024)