

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Penelitian, Februari 2025**

Janny Vanissyah

21301010

**Persepsi Pasien Hipertensi Terhadap Terapi Herbal Dalam Penanganan
Hipertensi Di Puskesmas Rejosari Pekanbaru**

xiii + 39 Halaman + 8 Tabel + 9 Gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit *degenerative* yang memerlukan perawatan jangka Panjang. Diperlukan perubahan gaya hidup untuk dapat menjaga tekanan darah. Pengontrolan tekanan darah dapat dilakukan secara *farmakologis* maupun non *farmakologis*. Salah satu pengobatan alternatif yang dapat menjadi pilihan untuk menurunkan tekanan darah adalah terapi herbal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui persepsi pasien terhadap terapi herbal dalam. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *Accidental Sampling*. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Rejosari pada tanggal 2 – 15 januari 2025. Responden dalam penelitian ini adalah penderita hipertensi yang berjumlah 205 responden yang di ambil dengan teknik *Accidental Sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner berbentuk skala *likert* dengan diberikan *informed consant* terlebih dahulu. Kuesioner ini hasil modifikasi dari kuesioner penelitian sebelumnya, kuesioner ini terdiri dari 10 pernyataan persepsi. Analisa yang dilakukan dalam penelitian ini adalah analisa univariat. Hasil penelitian berdsarkan pasien hipertensi yang lama menderita hipertensi yaitu sebanyak 105 responden dengan rentan waktu 6-10 tahun (51,2%), pasien hipertensi yang menggunakan terapi herbal Sebagian besar pasien hipertensi sebanyak 120 responden (58,5%), persepsi pasien hipertensi terhadap terapi herbal yaitu positif sebanyak 126 responden (61,5%). Hasil uji univariat didapatkan persepsi positif besar dari 27,82 maka dapat disimpulkan bahwa hasil signifikannya yaitu positif. Penelitian ini dapat dijadikan acuan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan metode yang lebih mendalam, seperti menggunakan pendekatan pengetahuan pasien tentang kegunaan terapi herbal terhadap hipertensi.

Kata Kunci : Persepsi, Hipertensi, Terapi Herbal

Daftar bacaan : 38 (2012-2024)

**STUDY PROGRAM OF S1 NURSING FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI HEALTH INSTITUTE PEKANBARU
Research, February 2025**

**JannyVanissyah
21301010**

**Perception of Hypertensive Patients Towards Herbal Therapy in
Hypertension Management at Puskesmas Rejosari Pekanbaru**

xiii + 39 Pages + 8 Tables + 9 Pictutre + 13 Appendices

ABSTRACT

Hypertension is a degenerative disease that requires long-term treatment. Lifestyle changes are necessary to maintain blood pressure. Blood pressure control can be achieved through both pharmacological and non-pharmacological approaches. One alternative treatment option for lowering blood pressure is herbal therapy. This study aims to determine patients' perceptions of herbal therapy in hypertension management. This research is a quantitative descriptive study with an Accidental Sampling approach. The study was conducted in the working area of Rejosari Public Health Center from January 2 to January 15, 2025. The respondents in this study were hypertension patients, totaling 205 respondents, selected using the Accidental Sampling technique. Data collection was carried out using a questionnaire based on a Likert scale, with informed consent obtained beforehand. The questionnaire was modified from a previous study and consisted of 10 perception-related statements. The analysis used in this study is univariate analysis. The results of the study show that among hypertension patients, 105 respondents (51.2%) had been suffering from hypertension for 6–10 years. The majority of hypertension patients (120 respondents or 58.5%) used herbal therapy. Patients' perceptions of herbal therapy were positive in 126 respondents (61.5%). The univariate analysis results showed a significant positive perception with a mean score of 27.82. Therefore, it can be concluded that the significant result is positive. This study can serve as a reference for future researchers to conduct more in-depth research, such as exploring patients' knowledge of the benefits of herbal therapy for hypertension.

Keywords: Perception, Hypertension, Herbal Therapy
Reading list: 38 (2012-2024)