

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Studi Literature Review, Februari 2025**

Khairun niswah

**Pengaruh Terapi *Foot Bath* (Rendam Kaki) Untuk Mengatasi *Fatigue* Pada
Pasien Hemodialisa**

Xii + 38 halaman + 5 tabel + 2 bagan + 3 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang : Gagal ginjal kronis (GGK) merupakan kondisi progresif yang menyebabkan penurunan fungsi ginjal secara permanen. Dalam menurunkan resiko kerusakan fungsi ginjal lebih lanjut pasien dengan penyakit GGK perlu menjalani terapi penggantian ginjal. Terapi yang paling banyak di pilih adalah hemodialisa (HD). HD dilakukan 2 kali seminggu dengan durasi setiap HD berkisar 3-5 jam di setiap kali dilakukan nya HD Salah satu dampak negatif setelah menjalani terapi HD dengan waktu yang lama pasien mengalami kelelahan atau (*fatigue*). Penanganan *fatigue* pada pasien gagal ginjal kronis dapat di kurangi dengan cara terapi *foot bath* (rendam kaki). Tujuan: untuk menganalisis efektivitas terapi rendam kaki air hangat dalam mengurangi kelelahan (*fatigue*) pada pasien hemodialisis. Metode: Menggunakan metode PRISMA, Tahap yang digunakan dalam review ini adalah mengidentifikasi berdasarkan kata kunci, mengskrinning judul dan abstrak, menyeleksi kelayakan artikel, menyeleksi artikel berdasarkan kriteria inklusi, dan mengekstraksi data. Review ini menggunakan artikel jangka waktu dari 2014-2024. Hasil: total keseluruhan artikel yang di review sebanyak 5 artikel. Kesimpulan : secara keseluruhan artikel penelitian ini memaparkan bahwa terapi rendam kaki air hangat merupakan metode yang efektif dan praktis untuk mengatasi *fatigue* pada pasien hemodialisis. Dengan menggunakan suhu air 40-43°C selama 10 dilakukan setelah melakukan terapi hemodialisa. Terapi ini dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien dengan GGK.

Kata-kata kunci : Gagal ginjal kronik, hemodialisis, terapi rendam kaki, kelelahan
Daftar pustaka : 34 referensi (2014-2024)

**BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM, FACULTY OF NURSING
STATE UMBRELLA HEALTH INSTITUTE PEKANBARU
Literature Review Study, February 2025**

Khairun niswah

***The Effect of Foot Bath Therapy (Foot Soak) to Overcome Fatigue in
Hemodialysis Patients***

Xii + 38 pages + 5 tables + 2 charts + 3 attachments

ABSTRACT

Background: Chronic kidney failure (CKD) is a progressive condition that causes permanent decline in kidney function. In reducing the risk of further kidney damage, patients with CKD need to undergo renal replacement therapy. The most widely chosen therapy is hemodialysis (HD). HD is performed 2 times a week with a duration of each HD ranging from 3-5 hours each time HD is performed. One of the negative impacts after undergoing HD therapy for a long time is that patients experience fatigue. Handling fatigue in patients with chronic kidney failure can be reduced by foot bath therapy. Purpose: to analyze the effectiveness of warm water foot soak therapy in reducing fatigue in hemodialysis patients. Method: Using the PRISMA method, the stages used in this review are identifying based on keywords, screening titles and abstracts, selecting article eligibility, selecting articles based on inclusion criteria, and extracting data. This review uses articles from 2014-2024 Results: a total of 5 articles were reviewed. Conclusion: Overall, this research article explains that warm water foot soak therapy is an effective and practical method to overcome fatigue in hemodialysis patients. By using water temperature of 40-43°C for 10 days after undergoing hemodialysis therapy. This therapy can be used as one of the nursing interventions to improve the quality of life of patients with CKD

Key words : Chronic renal failure, hemodialysis, foot bath therapy, fatigue.

Bibliography : 34 references (2014-2024)