

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Penelitian, Februari 2025**

Khoirunnisa

Pengaruh Edukasi Metode *Puzzle* Dengan Konsep Piring Model T (*KOPIT*) Terhadap Pengaturan Diet dan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda

xiv + 55 Halaman + 2 Skema + 8 Tabel + 1 Gambar + 17 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit kekurangan insulin yang dapat ditangani dengan pengecekan gula darah dan pengaturan diet. Konsep piring model T salah satu edukasi yang digunakan untuk penanganan diabetes melitus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh edukasi metode *puzzle* konsep piring model T (*KOPIT*) terhadap pengaturan diet dan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas Garuda. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *quasy eksperimen* dengan pendekatan *one grup pre and post test*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien DM. Sampel penelitian berjumlah 15 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu alat glukukomed, kuesioner pengaturan diet dan lembar observasi. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat dan bivariat dengan uji paired t-test. Hasil uji statistik menunjukkan nilai mean sebelum pengaturan diet yaitu 34,07 dan sesudah 40,13. Sedangkan nilai kadar gula darah sebelum yaitu 290,20 dan sesudah 264,67. Hasil nilai p-value $0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak artinya ada pengaruh. Edukasi piring model T efektif membantu penderita diabetes melitus mengatur diet dan kadar glukosa darah. Sehingga diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi dalam penatalaksanaan diabetes melitus.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Piring Model T, Pengaturan Diet, Kadar glukosa Darah.

Daftar Bacaan : 38 (2013 – 2024)

**BACHELOR OF NURSING PROGRAM, FACULTY OF NURSING PAYUNG
NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE**

Research, FEBRUARY 2025

Khoirunnisa

***The Influence of Puzzle Method Education Using the Model T Plate Concept
(KOPIT) Regarding Diet Management and Blood Glucose Levels in Diabetes
Sufferers Melitus in the Garuda Health Center Working Area***

xiv + 55 Pages + 2 Schemes + 8 Tables + 1 Figure + 17 Attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is an insulin deficiency disease that can be treated by checking blood sugar and adjusting diet. The T model plate concept is one of the educational tools used to treat diabetes mellitus. The aim of this research was to determine the influence of education using the T model plate concept puzzle method (KOPIT) on regulating diet and blood glucose levels in diabetes mellitus sufferers in the Garuda health center working area. This research is a quantitative research with a quasi-experimental design with a one group pre and post test approach. The population in this study were DM patients. The research sample consisted of 15 people taken using purposive sampling technique. The instruments used were blood sugar checking tools, diet management questionnaires and observation sheets. The analysis used in this research is univariate and bivariate analysis with paired t-test. The statistical test results showed that the mean value before the diet was 34.07 and after 40.13. Meanwhile, the blood sugar level value before was 290.20 and after 264.67. The resulting p-value is $0.000 < 0.05$, so H_0 is rejected, meaning there is an influence. T model plate education is effective in helping diabetes mellitus sufferers regulate their diet and blood glucose levels. So it is hoped that it can be used as an intervention in the management of diabetes mellitus.

Keywords: Diabetes Mellitus, Model T Plate, Diet Management, Blood Glucose Levels.

References: 38 (2013 – 2024)