

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiawan, S. N. S. (2024). *Metode Amenore Laktasi Sebagai Metode Kontrasepsi : Tinjauan Literatur*. 3(4), 96–103.
- Akpor, O., State, R., & Nkechi, J. (2026). *Patterns And Associated Factors Of Labour Pain Intensity During Childbirth And Immediately After Delivery Among Postnatal Women*. XIII(2321), 1442–1454. <https://doi.org/10.51244/IJRSI>
- Ari Susanti, Hamidah, I. F. (2022). *Penerapan Asuhan Kebidanan Model Continuity Of Midwifery Care (COMC) Oleh Bidan Di Kota Pekanbaru*. 2(2), 139–145.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III : Literatur Review Factors Affecting Back Pain In Pregnant Trimester III : A Literature Review*. 9(1), 14–30.
- Bela Catur Sakti Rahayu, A. W. (2025). *Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. Y Umur 24 Tahun*. 4(1), 164–173.
- Dewi Amanda Liesthiani Muchtar, W. M. N. (2023). *Gambaran Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di TPMB L Tasikmalaya*. 5(1), 3–8.
- Dharmawati Sanifl, Nila Widya Keswara², A. P. (2024). *Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam*. 13(2), 260–266. <https://doi.org/10.37048/Kesehatan.V13i2.462>
- Dr. Llyas Angsar, S. (K), Dr. Wira Hartiti, M. E., & Junita, Dr. R. S. (2022). *Buku Pelayanan Kontrasepsi*. 18(3)78–81.
- Emi Fitria 1, Shinta Ayu Retnawati², M. (2025). *Pijat Endorphen Pada Asuhan Persalinan Ny. N Sebagai Upaya Menurunkan Nyeri Di Praktik Mandiri Bidan Rini Famaya Dewi*. 16(01), 36–42.
- Fatimah, & Nuryaningsih. (N.D.). (2021) *Buku Asuhan Kehamilan*. 19(02), 39–44.
- Fatmawati, S. W. L., & Hendri, (N.D.). (2019) *Buku Asuhan Nifas* 10(01), 29–41
- Gasma, A., & Mukarramah, S. (2024). *Stimulasi Hormon Endorphen Mengadaptasi Nyeri Persalinan Pada Ibu Inpartu Kala I Endorphen Hormone Stimulation Adapts To Labor Pain In First Stage Mothers*. 3(2), 76–80.
- Gunawan, R. H., Widiawati, I., Ulfah, Y., Bidan, P. P., & Bandung, P. K. (N.D.). *Efek Pijat Endorphen Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Persalinan (Evidence Based Case Report)*. 1239–1249.

- Hesty Fitria Wulandari 1*, S. M. 2. (2022). *Pijat Endorphin Efektif Mengurangi Nyeri Kala I*. 2(3), 743–750.
- Indonesia, P. K. (2024). *Profil Kesehatan*. 4(5), 74–75.
- Indryani. (2024). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. 1(2), 7–8.
- Kadek Ditha Ari Sevtiani, Sri Rahayu, N. W. S. (2025). *Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif*. 14, 29–37.
- Kemendes RI. (2024). *Buku KIA (Kesehatan Ibu Dan Anak)*.3, 55-57
- Kemendes RI. (2024b). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2024 Tentang Standar Teknis Pemenuhan Standar Pelayanan Minimal Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 1–130.
- Khoirunnisa Widyastuti, Nur Azizah Indriastuti, H. (2025). *Pengaruh Pijat Endorphin Dan Pijat Oksitosin Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Dan Mempercepat Proses Persalinan*. 7(April), 921–928.
- Kristeti, H., & Yunita, P. (2024). *Zona Kebidanan – Vol. 14 No. 2 April 2024*. 14(2), 54–63.
- Marmi. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan (Intranatal Care)*. Pustaka Pelajar.12(3)60–63.
- Massitoh, A. A., Ervianasari, N., & Utami, V. W. (2025). *Effectiveness Of Pelvic Tilt Exercise In Reducing Back Pain In Trimester III Pregnant Women*. 1268–1272.
- Maulina, I.,& Solehah. (N.D.) (2018) *Buku Asuhan Bayi Baru Lahir*. 3(5), 69–75
- Mualimah, S., Retnaningsih, R., & Purwati, A. (2025). *Journal Of Issues In*. 108–119. <https://doi.org/10.21776/Ub.JOIM.2024.008.03.2>
- Nasution, N. U. R. H. (2021). *Skripsi Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Literatur Review*. 1(2), 8–12
- Nur, D., Katili, O., & Djunaid, U. (2023). *Pengaruh Teknik Massage Endorphin Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Persalinan The Effect Of Endorphin Massage Techniques And Deep Breath Relaxation Techniques On Labor Pain*. 15(2). <https://doi.org/10.36990/Hijp.V15i2.1301>
- Nurliawati, E., Komariah, E., Setyarini, W. I., & Husen, N. R. (2025). *Penerapan Senam Hamil Sebagai Intervensi Non Farmakologis Untuk Mengurangi Nyeri*

Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. 16(2), 176–185.
<https://doi.org/10.38165/Jk.V16i2.466>

Nurzannah, E. M., & Hapsari, (2020) *Pengantar Ilmu Kebidanan.* 4(7), 55–59

Oklaini, S. T., Sari, R. M., Fahriani, M., & Meriza, I. (2023). *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif.* 3, 101–106.

Parwati, I. A. W. & N. W. M. (2023). *Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kembalinya Mestruasi Pada Ibu Menyusui.* 1(2), 5–7

Ramadani, D. A., & Nuzuliana, R. (2024). *Perawatan Pada Bayi Baru Lahir Normal Care In Normal Newborns.* 2(September), 231–239.

Rejeki, S. (N.D.). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan* (2019th Ed.). 4(5), 77–80

Retnosari, E., Kebidanan, P., Palembang, P. K., Selatan, S., Info, A., History, A., & Pain, L. (2024). *Back Massage Terhadap Nyeri Dan Luaran Persalinan: Literature Review Literature Review Of Back Massage Therapy On Labor Pain Dan Outcomes.* 7, 28–38.

Sari, T. P. (2019). *Nyeri Persalinan Dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif.* 13(4), 327–332.

Siliwangi, J. K. (2022). *Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Saat Proses Persalinan.* 2(3).

Sri Kartika Yohana, F. (2021). *Hubungan Teknik Relaksasi Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Normal.* 13, 9–15.

Wahidah, A., & Ilmiah, W. S. (2025). *Hubungan ASI Eksklusif Terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi Usia 0-6 Bulan.* 6, 14110–14117.

Wijaya, W., & Tetty Oktavia. (2021) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas.* 1(2), 7–8

Wijayanti, R. (2020). *Efektifitas Pernafasan Dalam Dan Endhoprin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan Di Puskesmas Kecamatan Tanah Abang Periode Januari 2020.* 1–10.

Yuliani, E. (2022). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui: Buku Ajar.* Rena Cipta Mandiri. 7(9), 71–8