

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Penelitian, Februari 2025

Lisa Amalia

**Hubungan Konten Food Vlog Dengan Status Gizi Pada Remaja di SMA
Negeri 9 Pekanbaru**

VIII-35 Halaman-8 Tabel-1 Skema-13 Lampiran

ABSTRAK

Permasalahan gizi buruk pada remaja semakin meningkat di Indonesia. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi status gizi remaja ialah kebiasaan makan, yaitu perilaku, sikap, kepercayaan serta pemilihan terhadap makanan yang dikonsumsi. Selain kebiasaan makan, status gizi dikaitkan dengan sosial media. Salah satu sumber referensi remaja dalam memilih makanan yang sedang viral adalah video tentang mengulas makanan atau *food vlog*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana Pengaruh Konten Food Vlog Terhadap Status Gizi pada remaja. Desain penelitian menggunakan metode deskriptif korelasional dengan pendekatan Cross Sectional. Penelitian ini dilakukan di SMA Negeri 9 Pekanbaru, penelitian dilaksanakan pada bulan Agustus 2024 sampai dengan Januari 2025, jumlah populasi sebanyak 342 orang, dengan jumlah sampel sebanyak 42 responden. Teknik sampel yang digunakan adalah *stratified random sampling*, dengan instrumen penelitian Kuesioner Status Gizi dan Kuesioner Food Vlog, menggunakan analisis bivariat dengan uji *spearman correlation*. Hasil statistik menunjukkan nilai $P\text{-Value } 0,043 < 0,05$ dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan konten food vlog dengan status gizi pada remaja Di SMA Negeri 9 Pekanbaru. Penelitian ini merekomendasikan edukasi makanan bergizi kepada remaja serta program untuk meningkatkan gizi remaja.

Kata Kunci : Food Vlog, Status Gizi
Daftar Bacaan : 35 (2019-2024)

**NURSING PROGRAM FACULTY OF NURSING
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, February 2025

Lisa Amalia

VIII-35 Pages-8 Table-1 Scheme-13 Attachment

ABSTRACT

The problem of malnutrition in adolescents is increasing in Indonesia. One of the factors that can affect the nutritional status of adolescents is eating habits, namely behavior, attitudes, beliefs and choices of food consumed. In addition to eating habits, nutritional status is associated with social media. One of the sources of reference for adolescents in choosing viral foods is videos about reviewing food or food vlogs. The purpose of this study was to determine the effect of Food Vlog Content on Nutritional Status in adolescents. The research design used a descriptive correlational method with a Cross Sectional approach. This study was conducted at SMA Negeri 9 Pekanbaru, the study was conducted from August 2024 to January 2025, the population was 342 people, with a sample of 42 respondents. The sampling technique used was stratified random sampling, with the research instruments of the Nutritional Status Questionnaire and the Food Vlog Questionnaire, using bivariate analysis with the spearman correlation test. The statistical results showed a P-Value of $0.043 < 0.05$, it can be concluded that there is a relationship between food vlog content and nutritional status in adolescents at SMA Negeri 9 Pekanbaru. This study recommends nutritious food education for adolescents and programs to improve adolescent nutrition.

Keywords : Food Vlog, Nutritional Status

References : 35 (2029-2024)