

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Penelitian, 22 Desember 2025

Mira Santika

**Pengaruh Guided Imagery Terhadap Nyeri Akut Pada Penderita Gastritis Di
Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru**

ABSTRAK

Nyeri akut pada penderita *Gastritis* biasanya terjadi secara tiba-tiba dan berlangsung dalam waktu yang relatif lama. Nyeri menjadi salah satu manifestasi klinis yang dialami oleh pasien *Gastritis*. Nyeri ini biasanya berlangsung beberapa menit hingga kurang dari enam bulan dan umumnya mereda setelah penyebab utamanya diobati atau sembuh. Nyeri akut adalah rasa sakit yang timbul secara mendadak sebagai respons terhadap cedera atau kerusakan jaringan. Adapun salah satu terapi yang bisa dilakukan untuk meredakan nyeri adalah dengan terapi *Guided Imagery*. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh terapi *Guided Imagery* terhadap nyeri akut pada penderita *Gastritis* di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru. Desain penelitian ini adalah eksperimen semu (*quasi-experiment*) dengan pendekatan *pre test and post test*. Rancangan dalam penelitian ini terdapat kelompok intervensi. desain ini dipilih untuk memberikan wawasan tentang pengaruh perlakuan dalam konteks yang lebih realistis tanpa randomisasi. Hasil uji Paired Sample T-Test dan uji Wilcoxon didapatkan nilai p-value sebesar $<0,001$ ($<0,05$), sehingga H_0 ditolak. Yang artinya hasil uji *Paired Sample T-Test* dan uji Wilcoxon menunjukkan adanya penurunan tingkat nyeri *pre test* dan *post test* pada penderita gastritis sebelum dan sesudah dilakukan terapi guided imagery di wilayah kerja puskesmas Rejosari Pekanbaru. Penelitian ini menunjukkan bahwa terapi *guided imagery* berpengaruh signifikan terhadap penurunan tingkat nyeri pada penderita gastritis. Hasil analisis statistik dengan uji Paired Sample T-Test dan uji Wilcoxon menunjukkan adanya penurunan tingkat nyeri setelah dilakukan intervensi. Dengan demikian, terapi ini dapat menjadi salah satu strategi efektif dalam menurunkan tingkat nyeri pada penderita gastritis.

Kata kunci : Gastritis, Nyeri Akut, Guided Imagery

**BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM FACULTY OF NURSING
PEKANBARU STATE UMBRELLA HEALTH INSTITUTE**

Research, December 22, 2025

Mira Santika

**The Effect of *Guided imagery* on Acute Pain in Gastritis Sufferers in the
Rejosari Community Health Center Work Area, Pekanbaru**

ABSTRACT

Acute pain in gastritis sufferers usually occurs suddenly and lasts for a relatively long time. Pain is one of the clinical manifestations experienced by Gastritis patients. This pain usually lasts from a few minutes to less than six months and generally subsides after the main cause is treated or cured. Acute pain is pain that occurs suddenly in response to injury or tissue damage. One therapy that can be done to relieve pain is Guided Imagery therapy. The general aim of this research is to determine the effect of Guided Imagery therapy on acute pain in gastritis sufferers in the Rejosari Pekanbaru Community Health Center working area. The design of this research is a quasi-experiment with a pre-test and post-test approach. The design in this study included an intervention group. This design was chosen to provide insight into the effects of treatment in a more realistic context without randomization. The results of the Paired Sample T-Test and Wilcoxon test showed a p-value of <0.001 (<0.05), so H_0 was rejected. This means that the results of the Paired Sample T-Test and Wilcoxon test show a decrease in pre-test and post-test pain levels in gastritis sufferers before and after guided imagery therapy in the Rejosari Pekanbaru health center working area. This research shows that guided imagery therapy has a significant effect on reducing pain levels in gastritis sufferers. The results of statistical analysis using the Paired Sample T-Test and Wilcoxon test showed a decrease in pain levels after the intervention. Thus, this therapy can be an effective strategy in reducing pain levels in gastritis sufferers.

Keywords : *Gastritis, Acute Pain, Guided Imagery*