

BAB I

PENDAHULUAN

A. Identitas Mitra

Kelurahan Bencah Lesung adalah salah satu kelurahan di Kecamatan Tenayan Raya, Pekanbaru, Riau, Indonesia. Wilayah ini dulunya merupakan induk dari Kelurahan Sail. Setelah itu Kelurahan Sail dimekarkan menjadi beberapa kelurahan baru, maka nama Kelurahan Sail diganti menjadi Bencah Lesung. Adapun mitra dari kegiatan PKM PM ini yaitu kelompok masyarakat yang berada di wilayah Kelurahan Bencah Lesung. Kelompok masyarakat ini merupakan perkumpulan ibu-ibu pengajian di Kelurahan Bencah Lesung. Lokasi mitra berada di Jl. Hangtuah ujung, RT 002 RW 001, Kel. Bencah Lesung, Kec. Tenayan Raya Kota Pekanbaru. Nama ketua pengajian yaitu Hj. Asmiah. Kegiatan yang dilakukan oleh ketua mitra yaitu dengan melaksanakan pengajian yang dilakukan sebanyak 1 kali dalam seminggu pada Jumat sore di Masjid Amaliyah. Adapaun jumlah anggota sebanyak kurang lebih 40 orang. Terdapat 20 responden (50%) yang menderita hipertensi. Kegiatan pengajian ini sudah sejak lama di mulai yaitu pada tahun 1997.

Berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan kepada ketua mitra, masalah yang sering terjadi pada wilayah tersebut yaitu banyak nya masyarakat yang menderita hipertensi. Penderita hipertensi banyak yang tidak mengetahui cara penanganan yang tepat dalam mengatasi hipertensi, kurangnya ketersediaan tanaman lokal di wilayah tersebut sehingga kurangnya pengetahuan masyarakat mengenai pemanfaatan tanaman toga (kemangi) untuk mengatasi masalah kesehatan khususnya hipertensi. Pada umumnya masyarakat berobat ke PUSTU, namun masyarakat tidak rutin dalam mengonsumsi obat hipertensi tersebut.

B. Latar Belakang

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan suatu penyakit kardiovaskular paling banyak diderita oleh masyarakat. Hipertensi disebut the silent killer karena dikenal tanpa keluhan dan dapat memicu terjadinya