

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI  
BIDAN FAKULTAS KEBIDANAN INSTITUT KESEHATAN PAYUNG  
NEGERI PEKANBARU**

**Penelitian, 2026 Monica Enjella**

**Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada  
Ibu Hamil Di Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru**

**ABSTRAK**

Hipertensi pada ibu hamil merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas ibu serta janin yang masih menjadi masalah kesehatan. Perilaku pencegahan hipertensi dipengaruhi oleh berbagai faktor, antara lain pengetahuan, sikap, sumber informasi pelayanan kesehatan, dan dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap, sumber informasi pelayanan kesehatan, dan dukungan keluarga dengan perilaku pencegahan hipertensi pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru Tahun 2026. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 60 ibu hamil yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kepercayaan 95% ( $\alpha = 0,05$ ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki perilaku pencegahan hipertensi yang baik, yaitu sebanyak 38 responden (63,3%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan hipertensi pada ibu hamil ( $p < 0,001$ ), terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dengan perilaku pencegahan hipertensi pada ibu hamil ( $p < 0,001$ ), terdapat hubungan yang signifikan antara sumber informasi pelayanan kesehatan dengan perilaku pencegahan hipertensi pada ibu hamil ( $p < 0,001$ ), serta terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan perilaku pencegahan hipertensi pada ibu hamil ( $p < 0,001$ ). Kesimpulan penelitian ini adalah pengetahuan, sikap, sumber informasi pelayanan kesehatan, dan dukungan keluarga berhubungan secara signifikan dengan perilaku pencegahan hipertensi pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru. Oleh karena itu, tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan edukasi kesehatan serta melibatkan keluarga dalam upaya pencegahan hipertensi pada ibu hamil.

**Kata Kunci:** pengetahuan, sikap, sumber informasi, dukungan keluarga, perilaku pencegahan hipertensi, ibu hamil.

**Daftar Bacaan:** 48 referensi (2015–2025).

**BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY AND MIDWIFERY  
PROFESSIONAL EDUCATION PROGRAM, FACULTY OF MIDWIFERY  
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH, PEKANBARU  
Research, 2026 Monica Enjella**

***Factors Influencing Hypertension Prevention Behavior Among Pregnant  
Women at UPTD Payung Sekaki Public Health Center, Pekanbaru City***

**ABSTRACT**

*Hypertension in pregnancy is one of the leading causes of maternal and fetal morbidity and mortality and remains a major public health problem. Hypertension prevention behavior is influenced by several factors, including knowledge, attitude, sources of health service information, and family support. This study aimed to determine the relationship between knowledge, attitude, sources of health service information, and family support with hypertension prevention behavior among pregnant women at UPTD Payung Sekaki Public Health Center, Pekanbaru City, in 2026. This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 60 pregnant women selected using the accidental sampling technique. Data were collected using a questionnaire and analyzed through univariate and bivariate analyses using the Chi-Square test with a 95% confidence level ( $\alpha = 0.05$ ). The results showed that the majority of respondents demonstrated good hypertension prevention behavior, accounting for 38 respondents (63.3%). The bivariate analysis revealed a significant relationship between knowledge and hypertension prevention behavior among pregnant women ( $p < 0.001$ ), attitude and hypertension prevention behavior ( $p < 0.001$ ), sources of health service information and hypertension prevention behavior ( $p < 0.001$ ), as well as family support and hypertension prevention behavior ( $p < 0.001$ ). In conclusion, knowledge, attitude, sources of health service information, and family support were significantly associated with hypertension prevention behavior among pregnant women at UPTD Payung Sekaki Public Health Center, Pekanbaru City. Therefore, healthcare professionals are expected to strengthen health education and actively involve family members in hypertension prevention efforts during pregnancy to improve hypertension prevention behavior among pregnant women.*

**Keywords:** knowledge, attitude, information sources, family support, hypertension prevention behavior, pregnant women.

**References:** 48 references (2015–2025)