

DAFTAR PUSTAKA

- Afdila, R., Harahap, L. K. S., & Rosnanik. (2023). *Pengaruh Pemberian Massage Punggung Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan*. 6(1), 104–109.
- Andriani, S. H. J. A. N. M. S. R. (2025). *Analisis Determinan Kunjungan Antenatal Keenam (Anc-6) Pada Ibu Hamil: Studi Di Pmb Lidya*. 4(1), 134–145.
- Anggraeni, P. D., Thamrin, H., Azrida, M., Kebidanan, D., Masyarakat, F. K., & Indonesia, U. M. (2022). *Asuhan Kebidanan Intranatal Pada Ny . K Dengan Kala I Fase Laten Address : Phone : Article History : 03(02)*, 125–135.
- Anggrawati, C. B. P. W. D. A. Y. (2024). *Pengaruh Physical Activity Ibu Hamil Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii*. 15(1), 19–30.
- Anggriani, F. (2023). *Asuhan Kebidanan Persalinan Pada Ny . A Dengan Partus Normal*. 04(02), 110–118.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii : Literatur Review Factors Affecting Back Pain In Pregnant Trimester Iii : A Literature Review*. 9(1), 14–30.
- Dwitya, K., & Adnyani, W. (2021). *Prenatal Yoga Untuk Kondisi Kesehatan Ibu Hamil*. 4(1), 35–48.
- Febrida, E. F., Risca, A., Putri, S., Oktafia, D., Tanti, D. D., Indriyani, F., Gadilaj, I. D., Aprilia, Q. L., Selviana, R., Putri, A., Kesehatan, F., Pringsewu, U. A., & Natar, K. (2024). *Penerapan Prenatal Yoga Untuk Mengurangi*. 4, 67–75.
- Hasanah, U., Anis, W., Purwanto, B., Kedokteran, F., & Airlangga, U. (2024). *Lama Kala Ii Persalinan Pada Ibu Primigravida The Second Stage Of Labor In Primigravida That Followed And Did Not Follow Pregnancy Terhadap Kesehatan Ibu Dan Bayi Baru Lahir Sehingga Dapat Meningkatkan Morbiditas Peraturan Menteri Kesehatan (Pmk) Republ*. 3(1), 70–76.
- Hastuty, M. (2024). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Nyeri Punggung Di Pmb Nurwati Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris Tahun 2024*. 2(4), 641–648.
- Husniatul Azizah, Rita Afni, A. T. (2024). *Pengaruh Pilates Exerciseterhadap Nyeri Punggung Bawahibu Hamil Multigravida Trimester Iiitahun 2024*. 62–69.

- Idris, H., Anggraeni, A., & A, S. C. S. (2023). *Senam Yoga Untuk Mengatasi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Duren Semarang*. 2(1), 211–216.
- Idwar, M. (2023). *Pengaruh Inisiasi Menyusui Dini (Imd) Terhadap Lama Pelepasan Plasenta Pada Ibu Bersalin Kala Iii The Effect Of Initiation Of Breastfeeding On The Duration Of Placental Expulsion In The Third Stage Of Labour Pendahuluan Persalinan Merupakan Proses Penge*. 3(1), 150–155.
- Jasmiati, Elizar, & Rosyita. (2025). *Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Pada Bayi Ny.Y Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Salabiah Kecamatan Banda Sakti Kota Lhokseumawe*. 3(1), 8–15.
- Kemendes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemendes RI. (2024). *Buku Kesehatan Ibu Dan Anak (Kia)*. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kursani, E., Warlenda, S. V., & Purwanti, Y. (2023). *Penyuluhan Pengetahuan Tentang Keluarga Berencana (Kb) Dan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (Mkjp)*. 4(2), 3326–3330.
- Kusumaratna, R., Arnelia, A., Aqsenta, N., & Annisa, W. S. (2024). *Meningkatkan Pelayanan Kesehatan Ibu Dan Bayi Baru Lahir Melalui Kunjungan Neonatal*. 3(11), 943–950.
- Mardiyana, N. E., Nadhiroh, A. M., & Puspita, I. M. (2022). *Kelas Prenatal Yoga Sebagai Upaya Mengurangi Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil*. November.
- Nasution, S. M. (2023). *Pentingnya Pelayanan Antenatal Care Selama Kehamilan*. 1, 67–71.
- Nurhidayah, S.St., M. K., Endah Yulianingsih, S.It., M. K., Ade Zakiya Tasman Munaf, S.T, Keb., M. K., Nancy Olii, S, Sit., M., & Ika Suherlin, S.St., M. K. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Anak Hebat Indonesia (Anggota Ikapi).
- Pringsewu, U. A., & Homepage, J. (2022). *Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan*. 1(2), 134–140.
- Qunitun, Fitri Novitasari. (2024). *Studi Persalinan Kala Iv Pada Ibu Bersalin Yang Melakukan Inisiasi Menyusu Dini (Imd)*. 11(1), 1–8.
- Rahmadhani, W., Mutoharoh, S., Kusumastuti, & Dewi1, A. P. S. (2023). *Penyuluhan Tentang Program Keluarga Berencana (Kb) Dan Metode Kontrasepsi Pada Pasangan Usia Subur (Pus)*. 4(2), 1302–1305.

- Retmi Eka Sasmita , Syukrianti Syahda, F. H. (2023). *Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin Normal Di Pmb Ketra Delfi Wilayah Kerja Puskesmas Kampar*. 2(1), 356–367.
- Rini Rohmaniya, N. E. M. (2023). *Sistematik Review Efektivitas Dan Manfaat Prenatal Yoga Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil*. 5(2), 14–22.
- Salari, N., Mohammadi, A., Hemmati, M., Hasheminezhad, R., & Kani, S. (2023). The Global Prevalence Of Low Back Pain In Pregnancy : A Comprehensive Systematic Review And Meta - Analysis. *Bmc Pregnancy And Childbirth*, 1–13.
- Sari, P. (2022). *Efektivitas Prenatal Yoga Dan Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester 3 Di Pmb Yana*. 1576–1582.
- Sari, Puspita, N., Alamsyah, & Agus. (2023). *Determinan Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (Mkjp) Pada Pasangan Usia Subur (Pus) Dimasa New Normal Di Kabupaten Indragiri Hilir*. 9(November), 599–604.
- Simanjuntak, M. K., & Sorong, P. K. (2022). *Original Article Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung*. 3(2), 19–24.
- Sisillia Ajeng Syntiastutik¹, A. P., 1 Fakultas Teknologi, Sains, Kesehatan. Institut Teknologi, S., & Malang, 2kesehatan Rs Dr. Soepraoen. (2025). *Dampak Prenatal Yoga Dalam Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Dan Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester Iii*. 8(2), 442–450.
- Siswari, B. D. (2025). *Pelaksanaan Prenatal Yoga Pada Ibu Hamil*. 1(1).
- Suryani, A. I. (2024). *Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. “I” Di Praktek Mandiri Bidan Hj.Azia Nofa, Str.Keb.Bd Kecamatan Iv Koto Kabupaten Agam*.
- Tarungan, O. J. (2024). *Pengaruh Pendampingan Suami Terhadap Kelancaran Proses Melahirkan Pada Ibu Primigravida Di Klinik Bersalin Mawar Sharon Tobelo*. 3(2), 104–111.
- Trisiani, D., & Susilawati, L. (2025). *Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Klinik M Kabupaten Karawang Tahun 2024*. 5(8), 3316–3322.
- Wasilah, S., Noor, M. S., Putri, A. O., Ulhaq, D. D., Salsabila, T., Studi, P., Masyarakat, K., Mangkurat, U. L., Selatan, K., Studi, P., Program, K., Kedokteran, F., Mangkurat, U. L., Selatan, K., Studi, P., Masyarakat, K., Magister, P., Kedokteran, F., Lambung, U., ... Hamil, I. (2024). *Edukasi Persiapan Keluarga Berencana Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Pada Ibu Hamil Trimester Iii*. 8(1), 887–896.

Wulandari, K. R. H. R. R. C. L. (2023). *Hubungan Standar Pelayanan Antenatal Care (Anc) 10 T Dengan Kepuasan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang*. 17(1), 43–50.

Yulia, R., Dwienda, O., Program, M. K., & Kebidanan, S. D. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Dengan Kunjungan Neonatus – Iii Di Klinik Pratama Arrabih Kota Pekanbaru 2022*. 2(November), 280–287.