

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN
PROFESI BIDAN FAKULTAS KEBIDANAN INSTITUT KESEHATAN
PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Penelitian Mei 2026

Ardia Ibnu Natasya

**Asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. R dengan penerapan
lactation massage terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu nifas di Klinik
Pratama Afiyah Kota Pekanbaru Tahun 2026**

Xii + 198 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar + 6 Lampiran

ABSTRAK

Asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) merupakan pelayanan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas hingga keluarga berencana. Salah satu masalah pada masa nifas adalah pengeluaran ASI yang belum lancar. *Lactation massage* merupakan intervensi komplementer yang dapat mendukung kelancaran laktasi. Tujuan asuhan ini adalah memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. R dengan penerapan *lactation massage* terhadap kelancaran pengeluaran ASI di Klinik Pratama Afiyah Kota Pekanbaru Tahun 2026. Metode yang digunakan adalah pendekatan *Continuity of Care* berbasis *Evidence Based Practice* pada satu orang ibu nifas. *Lactation massage* dilakukan selama lima hari berturut-turut, yaitu hari nifas ke-1 sampai ke-5 selama kurang lebih 30 menit. Hasil menunjukkan pengeluaran ASI meningkat secara bertahap. Pada hari nifas ke-14, ASI lebih banyak dan lancar, bayi menyusu dengan baik, serta tidak ditemukan bendungan ASI maupun kelainan payudara. Pada hari nifas ke-35, pengeluaran ASI tetap lancar. Disimpulkan bahwa *lactation massage* memberikan hasil positif dalam mendukung kelancaran pengeluaran ASI.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, *Lactation Massage*, Produksi ASI, Ibu Nifas.

Daftar Bacaan : 34 (2020-2026)

**BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM AND MIDWIFERY
PROFESSION EDUCATION PROGRAM, FACULTY OF MIDWIFERY,
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH, PEKANBARU
Research, May 2026**

Ardia Ibnu Natasya

**Continuity Of Midwifery Care For Mrs. R With The Application Of
Lactation massage To Support Breast Milk Production In Postpartum
Women At Afiyah Primary Clinic, Pekanbaru City, 2026**

xii + 198 Pages + 5 Tables + 2 Figure + 6 Appendices

ABSTRACT

Continuity of Care is a comprehensive midwifery service provided throughout pregnancy, childbirth, newborn care, the postpartum period, and family planning. One of the common problems during the postpartum period is inadequate breast milk production. Lactation massage is a complementary intervention that may support the smooth flow of breast milk. This care aimed to provide Continuity of Care to Mrs. R through the application of lactation massage to support breast milk production at Afiyah Primary Clinic, Pekanbaru City, in 2026. The method used a Continuity of Care approach based on Evidence-Based Practice involving one postpartum mother. Lactation massage was performed for five consecutive days, from the first to the fifth postpartum day, for approximately 30 minutes per session. The results showed a gradual increase in breast milk production. On the 14th postpartum day, the mother reported increased and smoother milk flow, the baby breastfed well, and no breast engorgement or abnormalities were found. On the 35th postpartum day, milk production remained smooth. It was concluded that lactation massage positively supported breast milk production.

Keywords: Continuity of Midwifery Care, Lactation Massage, Breast Milk Production, Postpartum Women.

References: 34 (2020–2026)