

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2022

SANTI OKTAVIA RUMAYANTI

Pengaruh Edukasi *Menstrual Hygiene* Terhadap Pengetahuan *Personal Hygiene* Menstruasi pada Remaja Di SMPN 02 Logas Tanah Darat Kuantan Singingi

xiii + 49 Halaman + 5 Tabel + 2 Skema + 9 Lampiran

ABSTRAK

Pengetahuan tentang proses menstruasi sangat penting diinformasikan kepada remaja putri sehingga mereka akan dapat menjaga kebersihan dirinya (*personal hygiene*). Kurangnya pengetahuan mengenai *personal hygiene* dapat menimbulkan masalah seperti keputihan, iritasi kulit genital, alergi, peradangan, infeksi saluran kemih. Salah satu upaya yang dapat dilakukan dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri adalah dengan memberikan pendidikan kesehatan melalui salah satu media pendidikan kesehatan yaitu media video edukasi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Edukasi *Menstrual Hygiene* terhadap Pengetahuan *Personal Hygiene* Menstruasi pada Remaja di SMPN 02 Logas Tanah Darat Kuantan Singingi. Desain penelitian menggunakan metode *quasy eksperimen* dengan *Pre and Post test without control*. Penelitian ini dilakukan di SMPN 02 Logas Tanah Darat Kuantan Singingi pada tanggal 21 Juni 2022 dengan jumlah sampel 48 orang seluruh remaja putri kelas VII. Metode pengambilan sampel adalah *total sampling* dengan menggunakan instrument penelitian kuesioner. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan uji statistik menggunakan *dependent t-test*. Hasil uji statistik menunjukkan nilai *p value* sebesar 0,000 ($<0,05$), dengan demikian H_0 ditolak dan H_a diterima artinya Ada Pengaruh edukasi *menstrual hygiene* terhadap pengetahuan *personal hygiene* menstruasi pada remaja. Bagi peneiliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini mengenai pengetahuan *personal hygiene* menstruasi pada remaja dengan metode terbaru dan responden yang lebih banyak.

Kata kunci: Remaja, media video, pengetahuan, menstruasi, *menstrual hygiene*
Referensi : 55 Referensi (2010-2021)

NURSING PROGRAM
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, July 2022

SANTI OKTAVIA RUMAYANTI

The Effect of Menstrual Hygiene Education on Menstrual Personal Hygiene Knowledge in Adolescents at SMPN 02 Logas Tanah Darat Kuantan Singingi

xiii + 49 Pages + 5 Tables + 2 Schematic + 9 Attachments

ABSTRACT

Knowledge of the menstrual process is very important to be informed to young women so that they will be able to maintain personal hygiene. Lack of knowledge about personal hygiene can cause problems such as vaginal discharge, genital skin irritation, allergies, inflammation, urinary tract infections. One of the efforts that can be done in increasing the knowledge and attitudes of young women is to provide health education through one of the health education media, namely educational video media. The purpose of this study is to determine the Effect of Menstrual Hygiene Education on Menstrual Personal Hygiene Knowledge in Adolescents at SMPN 02 Logas Tanah Darat Kuantan Singingi. The study design used the quasy method experiment with Pre and Post test without control. This research was conducted at SMPN 02 Logas Tanah Darat Kuantan Singingi on June 21 2022 with a total sample of 48 people all class VII young women. The sampling method is total sampling using questionnaire research instruments. The analysis used is univariate and bivariate analysis with statistical tests using dependent t-tests. The results of statistical tests showed a p value of 0.000 (<0.05), thus H_0 was rejected and H_a was accepted meaning that there was an effect of menstrual hygiene education on personal knowledge of menstrual hygiene in adolescents. For subsequent researchers, it is hoped that they can develop this research on personal menstrual hygiene knowledge in adolescents with the latest methods and more respondents.

Keywords: Adolescent, video media, knowledge, menstruation, menstrual hygiene
Reference : 55 References (2010-2021)