

DAFTAR PUSTAKA

- Abandeh, A., Sindiani, A., Nazzal, M. S., Almasri, N. A., & Megdadi, A. (2024). *Prevalence And Predictors Of Leg Cramps In The Third Trimester Of Pregnancy : A Cross-Sectional Study*. July, 1377–1387.
- Affandi, Biran Adriaansz, George Gunardi, Eka Rusdianto Koesno, H. (2022). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Agus, A. A. (2022). *Hubungan Kadar Feriritin Dengan Kejadian Inersia Uteri Pada Ibu Bersalin*. <https://Repository.Unhas.Ac.Id/Id/Eprint/35529/>
- Akbar, A., & Parhusip, T. A. (2024). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan Per Vaginam Dan Caesarean Section*. 5(2), 6–15.
- Akino, A. Q. A. (2024). *Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. A Di Klinik Umum Dan Bersalin Kusuma Samarinda 2024*. <http://Repository.Poltekkes-Kaltim.Ac.Id/Id/Eprint/2597>
- Al-Mutawtah, M., Campbell, E., Kubis, H. P., & Erjavec, M. (2023). *Women's Experiences Of Social Support During Pregnancy: A Qualitative Systematic Review*. *BMC Pregnancy And Childbirth*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12884-023-06089-0>
- Alda Rena Rumanis, C. C., & Kusumawardani, P. A. (2020). *Management Of Pregnant Women With Leg Cramps In Maternity Hospital : Tatalaksana Pada Ibu Hamil Dengan Kram Kaki Di Rumah Sakit Bersalin*. 10, 1–5. <https://doi.org/10.21070/Ijins.V10i.502>
- Anwar, K. K., Saleh, K. S., Zulaikha, L. I., Resmi, D. C., Hutomo, C. S., & Purnama, Y. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. PT Global Eksekutif Teknologi.
- Apriliana, R. T., & Sari, S. A. (2023). *Penerapan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil*. 3(September), 466–471.
- Association, A. P. (2022). *Leg Cramps During Pregnancy. Normal And Complicated*. <https://Americanpregnancy.Org/Healthy-Pregnancy/Pregnancy-Health-Wellness/Leg-Cramps-During-Pregnancy/>
- Azizah, A., Thamrin, H., & Azrida, M. (2022). *Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Normal Pada Bayi Ny. N. 03(01)*, 61–69.
- Bashoriyah, M., Rachmawatie, F., & Kayati. (2023). *Hubungan Senam Hamil*

Dengan Frekuensi Nyeri Kram Tungkai Pada Hamil Trimester III Di BPM Yuni Purwaningsih Desa Honggosoco Kabupaten Kudus. Jurnal Penelitian Pendidikan Bidan, I(2), 26–32.

Bingan, E. C. S. (2021). *Tingkat Kecemasan Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. 2, 52–57.*

Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Dashe, J. S., Hoffman, B. L., Casey, B. M., & Spong, C. Y. (2022). *Williams Obstetrics (26th Ed.). McGraw-Hill Education.*

Cut N. Maracilu, Cut M. Yeni, Hasanuddin, Hilwah Nora, S. I. N. (2022). *The Effect Of Serum Magnesium , Calcium , And Potassium Levels On The Event Of Calf Muscle Cramps , According To The Perspective Of Pregnant Women In The Third-Trimester Of Pregnancy. 194–199.*

Dewi. (2024). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir (Eds.); 1st Ed., PT Media Pustaka Indo. 15(1).*

Dewi Junia Astuti, M. H. H. (2025). *Asuhan Kebidanan Pada Ny . S Dengan Kram Kaki Pada Trimester III Di PMB Lilis Sugianti S.Tr.Keb. 9, 26298–26302.*

Dimas Anjar Kuncoro, Ainul Yaqin Salam, R. (2025). *Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Dengan Garam Terhadap Nyeri Dan Kualitas Tidur Pada Penderita Gout Arthritis Di Dusun Danurojo Desa Gondoruso Kecamatan Pasirian Kabupaten Lumajang. 40–48.*

Ernawati, Wahyuni, S., & Aritonang, T. R. (2023). *Buku Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Jilid I. Malang: Rena Cipta Mandiri.*

Fatonah, S., Fitriani, Sari, H., Insani, S. D., & Savita, R. (2023). *Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana. In Andrew's Disease Of The Skin Clinical Dermatology.*

Fitri, E., Andriyani, R., & Megasari, M. (2023). *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal) Menggunakan Abpk Di Pmb Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2022. 2, 1–6.*

Fitriani, A. H. N., Rofi'ah, S., Amanda, F., Maayah, N., Supriyanti, E., & Chairiyah, R. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan D III Kebidanan Jilid II. PT Mahakarya Citra Utama Group.*

Handayani, E. T. R. I. (2021). *Keaktifan Senam Hamil Dengan Kejadian Kram Kaki Pada Ibu Hamil TM II Dan TM III.*

Hutagaol, I. O., Karmila, C., Lestari, K. F., Mujianti, C., & Harry, B. (2023). *Pengaruh Teknik Relaksasi Rendam Air Hangat Terhadap Nyeri Kram Kaki*

Pada Ibu Hamil. 6(2), 90–95.

Idayanti, T., & Siti Fithrotul Umami, Widya Anggraeni, V. V. (2022). *Buku Ajar Asuhan Neonatus, Bayi Dan Balita Untuk Mahasiswa Kebidanan* (Risnawati (Ed.)). Rizmedia Pustaka Indonesia Hak.

Jia-Ming Yang, Ze-Qin Li, Hua Ye, Yan-Lin Wu, Yi Long, Yan-Biao Zhong, Y. L. & M. W. (2024). *Effects Of Foot Reflexology Massage On Pregnant Women : A Systematic Review And Meta - Analysis Of Randomized Controlled Studies. Scientific Reports*, 1–12. <https://doi.org/10.1038/S41598-023-51107-Y>

Kemenkes RI. (2020a). *Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas Dan Bayi Baru Lahir Selama Social Distancing*.

Kemenkes RI. (2020b). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. In *Qualitative Health Communication*. <https://doi.org/10.7146/Qhc.V1i2.130396>

Kemenkes RI. (2020c). *Pedoman Pelayanan Bagi Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir Di Era Adaptasi Kebiasaan Baru*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kemenkes RI. (2021). *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi Dan Keluarga Berencana*.

Kemenkes RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia*. In *Pusdatin.Kemkes.Go.Id*. <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-2021.pdf>

Kemenkes RI. (2024). *Buku KIA Kesehatan Ibu Dan Anak*.

Kementrian Kesehatan RI. (2023). *Manfaat Merendam Kaki Dalam Air Garam*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/2608/manfaat-merendam-kaki-dalam-air-garam

Malisa, & Isfaizah. (2024). *Prosiding Seminar Nasional Dan Call For Paper Kebidanan Asuhan Kebidanan Continuity Of Care (COC) Pada Ny L Umur 23 Tahun GIP0A0 Di Desa Candirejo. Universitas Ngudi Waluyo*, 3(1), 2024.

Maria Septiana, Ana Sapitri, N. N. (2024). *Effect Of Pregnancy Exercises On Sleep Quality In Trimester Pregnant Women*. 9(1).

Masitoh, S. (2021). *Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny “K” Dengan Keluhan Kram Kaki Di PMB Minarti A.Md Keb Desa Trawasan Kec Sumobito Jombang*.

Meliyana. (2022). *Penerapan Pijat Kaki Dan Rendam Air Kencur Hangat Untuk Mengurangi Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Ny.V*

GIP0A0 Di PMB Komariyah, S. St Natar Lampung Selatan. 2021–2022.

- Muhith, A., Subairi, M., Mampesi, A., Oliveira, A. B. De, Vera, E., Mahyuvi, T., Fatkan, M., & Muthoharoh, A. (2024). *The Effectiveness Of Warm Water Foot Soak Therapy And Rose Aroma Therapy On Lowering Blood Pressure And Anxiety In Hypertensive Patients : Literature Review*. 6(1), 113–120.
- Natalia, L., & Handayani, I. (2022). *Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester Iii : Sebuah Laporan Kasus Asuhan Kehamilan*. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(2), 302–307. <https://doi.org/10.34011/jks.v3i2.1184>
- Ns. Muthmainnah, S.Kep., M. K. (2024). *Olahraga Tanpa Cedera*. CV Jejak (Jejak Publisher). <https://books.google.co.id/books?id=2lg6eqaaqbaj&lpg=PP1&ots=Iv4wEz1Bj9&dq='Olahraga Tanpa Cedera>
- Nuraini, L. (2023). *Pengaruh Pemberian Kalsium Disertai Berjemur Terhadap Kejadian Kram Kaki Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Puskesmas Lolo Kabupaten Paser*. 14(2), 59–65.
- Olvaningsih, M. (2024). *Asuhan Kebidanan Post Natal Care Dengan Perawatan Luka Perineum Derajat II*. 5(1), 7–14.
- Pangestika, E. Q. (2024). *Dampak Bagi Ketenagakerjaan Terkait Adanya RUU Kia (Kesejahteraan Ibu Dan Anak)*. 06(04), 19271–19282.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2020). *Fundamentals Of Nursing (10th Ed.)*. Elsevier. https://books.google.co.id/books/about/Fundamentals_of_Nursing_E_Book.html?hl=id&id=Qdlvdwaaqbaj&redir_esc=y
- Puspita Rini. (2022). *Penyuluhan Tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP)*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1((2)), 69–76.
- Rahmadahani, R. (2024). *Implementasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat Untuk Relaksasi Pada Ibu Hamil Dengan Gangguan Tidur Di Wilayah Puskesmas Mamajang Kota Makassar*. *Jurnal Medika Keperawatan*, 1–12.
- Rahmawati, T. (2022). *Penerapan Rendam Air Hangat Campur Garam Terhadap Kram Kaki Pada Ibu Hamil Trimester 3 Ny. S Di PMB Siti Rohmah, Neglasari, Lampung Selatan 2022* <http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/2156>
- Sarwono. (2020). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo (4th Ed.)*. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Siti Nur Afifah, Irma Jayatmi, M. T. P. (2025). *Pengaruh Rendam Air Hangat Dan Garam Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Bougenville Ciek Tahun 2024*. 4(9), 6669–6678.

- Sondakh, J. J. S. (2021). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga.
- Sukini, T. (2023). *Ketidakyamanan Masa Kehamilan* (F. Hidayah (Ed.)). Pustaka Rumah Cinta.
- Sulistyawati, A. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi Offset. <https://Scholar.Google.Com/Citations?User=Ourfovcaaaaj&Hl=Id>
- Utami, M. P. (2025). *Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Trimester III Dengan Kram Kaki Menggunakan Rendam Air Hangat Dan Garam Di TPMB Siti Marwiyah Lampung Timur*.
- Uwe Grober, Joachim Schmidt, K. K. (2020). *Magnesium In Prevention And Therapy*. 8199–8226. <https://doi.org/10.3390/Nu7095388>
- WHO. (2022a). WHO Recommendations On Antenatal Care For A Positive Pregnancy Experience. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1).
- WHO. (2022b). *WHO Recommendations On Maternal And Newborn Care For A Positive Postnatal Experience*.

