

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, A. Y., Meysetri, F. R., Herayono, F., Fransisca, D., & Manila, H. D. (2022). Jurnal Kesehatan Medika Saintika. Jurnal Kesehatan Medika Saintika, 13(1), 297–306.
- Alhidayani, S., Megasari, K. M., & Yanti, J. S. (2024). Terapi *massage effleurage* dan teknik relaksasi otot progresif pada ibu hamil yang mengalami nyeri punggung di Klinik Pratama Arrabih Tahun 2023. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(1)
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Dashe, J. S., Hoffman, B. L., Casey, B. M., & Spong, C. Y. (2022). *Williams Obstetrics (26th Ed.)*. Mcgraw-Hill Education.
- Eka Rini Puspita Sari, S. H. S. (2023). Pengaruh *Endorphine Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii. Xv(01), 102–112.
- Fajrin, D. H., & Simbolon, T. L. (2024). *Case Study: Application Of Endorphine Massage In Reducing Back Pain Scale In Third Trimester Pregnant Women*. *Jurnal Medicare*, 3(1), 64–70.
- Fibrinika Tuta Setiani, Eko Setyowati, A. A. M. (2024). Kepatuhan Bidan Dalam Pelaksanaan Manajemen Aktif Kala Iii Asuhan Persalinan Normal. 7(2), 271–277. <https://doi.org/10.32524/jksp.v7i2.1210>
- Fitrianingsih, J., & Yulis, D. M. (2025). *Effectiveness Of Endorphin Massage For Pain Reduction During The Active Phase Of First-Stage Labor : A Quasi-Experimental Pretest – Posttest Study*. Xx(2), 387–396.
- Fatmi, F., Norisa, N., Julianti, R., Asmanidar, & Putri, I. (2025). *Asuhan kebidanan komprehensif pada Ibu R di PMB Dewi Sandra Kecamatan Mereubo Kabupaten Aceh Barat tahun 2025*. *Jurnal Sains, Teknologi dan Kesehatan*, 2(2), 380–390.
- Fadilah, N., & Dhillon, D. A. (2024). *Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal di PMB Nelly Suryani Wilayah Kerja Puskesmas Kuok*. *Evidence Midwifery Journal*, 3(4).
- Fatonah, S., Fitriani, Sari, H., Insani, S. D., & Savita, R. (2023). Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana. In *Andrew's Disease of the Skin Clinical Dermatology*.
- Sulistyawati, H., Hanum, Z., Meikawati, P. R., Rosdianto, N. O., Muayah, & Aprianti, E. (2023). *Buku ajar nifas DIII kebidanan jilid I*. Mahakarya Cipta.
- Handayani, P., Yunita, L., & Hidayah, N. (2024). *Pengaruh pemberian pelayanan antenatal care 10T terhadap kunjungan ibu hamil di Puskesmas Haruai*. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(1), 151–163.
- Jaya, H., Ningsih, R., & Marcelah, P. B. (2024). *Pregnancy Massage Pada Ibu Hamil Trimester*

Iii Dengan Nyeri Akut. *Jurnal Keperawatan Merdeka*, 4(2), 84–88.

Kartika, Y., Mutmainnah, M., Mulyani, S., & Ekawaty, F. (2025). Pengaruh *Prenatal Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6, 17658–17666.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman pelayanan bagi ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir di era adaptasi kebiasaan baru*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021a). *Pedoman pelayanan kontrasepsi dan keluarga berencana*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021b). *Profil kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023a). *Pedoman pelayanan kesehatan bayi baru lahir*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023b). *Profil kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Buku KIA: Kesehatan ibu dan anak*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Legawati. (2020). *Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Wineka Media.

Manila, H. D., Amir, A., & Lia, M. (2019). Hubungan Asuhan Sayang Ibu Dengan Kelancaran Proses Persalinan Di Bidan Praktek Swasta Padang. 001, 1–10.

Muna, J., Karinda, M., & Utami, S. W. (2025). *Asuhan kebidanan postpartum pada Ny. M P2A0 di TPMB Hj. Siti Saidah, S.Keb., Bdn Kota Banjarmasin*. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum dan Farmasi*, 3(4), 138–145.

Nurfadilah, E. L., & Rahmadhena, M. P. (2024). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Di Klinik Uwen Yuheni. *Jurnal Ners*, 8(7), 1862–1866.

Nilam, R. Y. E., Yanti, J. selvi, & Hakameri, C. suci. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Ketidaknyamanan Trimester Iii Di Pmb Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)* 275 *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2, 279.

Olvaningsih, & Musdalifah. (2024). *Asuhan kebidanan post natal care dengan perawatan luka perineum derajat II*. *Journal of Language and Health*, 5(1), 7–14.

Purnama, D., & Triwidiyantari, D. (2023). Pengaruh Pijat Endorphine Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Desa Campaka Cimenteng Kecamatan Cianjur Tahun 2023.

Rini, N. (2024). *The Influence Of Knowledge And Mother's Attitudes Regarding The Benefits Of Prenatal Massage (Endorphin) On Back Pain In Pregnant Women In The Third Trimester. International Journal Of Medicine And Public Health*, 2(2), 88–93.

Ramadani, D. A., & Nuzuliana, R. (2024). *Perawatan pada Bayi Baru Lahir Normal*. Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiah Yogyakarta, Vol. 2.

Salari, N., Mohammadi, A., Hemmati, M., Hasheminezhad, R., & Kani, S. (2023). *The Global Prevalence Of Low Back Pain In Pregnancy : A Comprehensive Systematic Review And Meta - Analysis. BMC Pregnancy And Childbirth*, 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12884-023-06151-x>

Sari, E. R. P., & Sulityaningsih, S. H. (2023). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Kebidanan*, 17(01), 102–112.

Sari, F. A., Dewi, N. R., & Dewi, T. K. (2023). Penerapan pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester III tentang manajemen nyeri persalinan di wilayah Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3).

Sondakh, J. J. S. (2021). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga. <https://scholar.google.com/citations?user=Kfb139uaaaaj&hl=en>

Sulistyawati, A. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi Offset. <https://scholar.google.com/citations?user=Ourfovcaaaaj&hl=id>

Trielevanta, L., Sihombing, L., Yani, S. A., & Nasution, N. A. (2025). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil *The Effect Of Endorphin Massage On Back Pain In Pregnant Women. Jurnal Kebidanan Kestra*, 8(1), 54–60.

Tyestuti, S. (2020). *Modul Asuhan Kebidanan Kehamilan*.

World Health Organization. (2022a). *Family planning: A global handbook for providers*.

World Health Organization. (2022b). *WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience*.

World Health Organization. (2023). *Low back pain*.