

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyiyah, N., Nurhayati, Y., Muhara, S., & Waluyo, A. (2024). Hubungan Umur, Paritas, Pengetahuan dan Pendampingan Suami Dengan Skala Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2023. <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/kesehatan>
- Alvin Alvani Tresna Ambari. (2025). Systemetic Literature Review : Pengaruh Effleurage Massage terhadap Nyeri Persalinan. Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 4(2), 278286. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i2.4334>
- Ayunin Syahida. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Effleurage Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Inpartu Di Bidan Praktek Zulaini Kota Langsa (Vol. 8, Issue 1). <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEBIDANAN>
- Astriaana, & Anissa Ermasari. (2026). *Jurnal Perak Malahayati: Pengabdian Kepada Masyarakat Pemberdayaan Ibu Hamil Dalam Mengenal dan Mengelola Perubahan Fisiologis Selama Kehamilan Melalui Edukasi Kesehatan* (Vol. 27, Issue 1). <https://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/Perakmalahayati>
- Ambar Widyawati, S., Siswanto, Y., Studi Kesehatan Masyarakat, P., Kesehatan Masyarakat, F., Ngudi Waluyo, U., Penelitian dan Pengembangan, D., & Provinsi Jawa Tengah, B. (2020). Determinan Kejadian Berhenti Pakai (Drop Out) Alat Kontrasepsi. *HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT*, (1). <https://doi.org/10.15294/higeia/v4i1/32124>
- Anastasia Batalipu, A., Studi Ilmu Keperawatan, P., Keperawatan, F., & Muhammadiyah Gorontalo, U. (2025). *PENGARUH MASSAGE EFFLEURAGE TERHADAP TINGKAT NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA PRIMIGRAVIDA DI RSIA SITI KHADIJAH KOTA GORONTALO*. 6(1).
- Cahya Vinayungan, I., Rachmawati, F., Ermasari, A., , P. (2025). The Effect of Rose Aromatherapy and Effleurage Massage Combination on First-Stage Labor Pain at PMB Mega Meriza South Lampung in 2025. *Journal of Midwifery and Reproduction*, 9(1). <https://journal.umbjm.ac.id/index.php/midwiferyandreproduction/index18>
- Dewi, S., & Okvitasari, Y. (2026). Implementasi Massage Effleurage Berbasis Evidence Based Practice sebagai Intervensi Keperawatan Mandiri pada Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 5(2).
- Eka Ristin Tarigan, & Adelina Fitri Tanjung. (2025). Pengaruh Metode Masase

- Effleurage terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Inpartu di Klinik Sartika Manurung. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*, 4(2), 342–351. <https://doi.org/10.55606/jurrike.v4i2.6297>
- Ekoriano, M., Ardiana, I., & Rahmadhony, A. (2021). Dynamics of Contraception Use in Indonesia Based on Service Sources at Health Facilities. *Kemas*, 17(2), 248–258. <https://doi.org/10.15294/kemas.v17i2.27965>
- Eka Suryandari, A., Fajarsari Program Studi III Kebidanan, D. D., & Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Cipta Husada, S. (2025). Efektivitas Massage Effleurage Dalam Mengurangi Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I. In *Jurnal Kesehatan Dan Science* (Vol. 21, Issue 2).
- Fahri Yanti, Karnirius Harefa, & Raisha Octavariny. (2026). Analysis of the Implementation of Maryam Exercise in Prenatal Classes to Increase the Rate of Normal Deliveries at Fahri Mutiara Clinic, Asahan Regency, in 2025. *JURNAL KESMAS DAN GIZI (JKG)*, 8(2), 1317–1325. <https://doi.org/10.35451/p751aq56>
- Hertikasari, E., Aksari, S. T., Didik, N., Imanah, N., & Sya'baniahkhomsah, Y. (2025). Pengaruh Terapi Massage Effleurage Terhadap Nyeri Pinggang Pada Ibu Inpartu Kala I di Ruang Poned Puskesmas Adipala 1. *Jurnal Farmasi Dan Kesehatan*, 3, 55–62. <https://doi.org/10.59841/an-najat>
- Husniati, P. :, St, S., Nurjannah, M. K. M., Tr, S., & Keb, M. K. (2024). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. CV Bravo Press Indonesia.
- Hendri yanti Lestari, S., & Rosdiana Nengsih Politeknik Kesehatan Bhakti Pertiwi Husada Jl Pilang Setrayasa, S. (2025). Efektivitas Hypnobirthing dalam Menurunkan Skala Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 05, 2807–3762. <https://doi.org/10.53801/sjki.v5i2.298>
- Idris, H. (2019). Factors Affecting the Use of Contraceptive in Indonesia: Analysis from the National Socioeconomic Survey (Susenas). *Kemas*, 15(1), 117–123. <https://doi.org/10.15294/kemas.v15i1.14098>
- Kumala, R., & Apsari, F. (2024). *Layanan Painless Labor dan Jaminan Kesehatan Nasional di Indonesia*.
- Luklu Susiati, A., Patiku, Y., & Hafid, W. (2025). Aktivitas Fisik dan Dampaknya terhadap Fungsi Paru serta Sistem Kardiovaskular Ibu Hamil: Narrative Review. In *Agustus* (Vol. 1, Issue 2).
- Lismiyati, A., & Widyastuti, W. (2024). *PENERAPAN MASSAGE EFFLEURAGE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI IBU BERSALIN KALA 1 FASE AKTIF PRIMIGRAVIDA DI RUANG BERSALIN RS QIM BATANG*.

- Mara, K., Adesta, R. O., Syrilla, T., Cunha, D.,. (2025). Penerapan Teknik Massage Effleurage Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase aktif Di Ruang Anggrek (VK) RSUD dr. T.C Hillers Maumere Jurnal Kesehatan Tambusai, 6(3).
- Muchtar, D. A. L., Ningrum, W. M., & Rohman, A. A. (2024). Gambaran Tingkat Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di TPMB L Tasikmalaya. *Journal of Midwifery and Public Health*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.25157/jmph.v5i1.16178>
- Nurussa'adah, A., Zulliati, Z., & Hidayah, N. (2023). Efektivitas Teknik Counterpressure Terhadap Intensitas Nyeri Kala 1 Fase Aktif Persalinan Normal. *USADA NUSANTARA: Jurnal Kesehatan Tradisional*, 2(1), 30–43. <https://doi.org/10.47861/usd.v2i1.583>
- Nurhayati, & Dety Mulyanti. (2023). Peran Puskesmas untuk Menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan The Role of Community Health Centers in Reducing the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) in West Java Province. *JURNAL ILMIAH KEDOKTERAN DAN KESEHATAN*, 2(2). <http://ejurnal.stietrianandra.ac.id/index.php/klinik>
- Nurhayati, Siti Hajar Lubis, Dwi Ardhianti, & Muhammad Ramadhan G. (2024). Analisis Kunjungan Tenaga Kesehatan terhadap Perawatan Nifas dan Bayi Baru Lahir di Kec. Hamparan Perak, Desa Paluh Kurau Dusun 14. *Jurnal Kewarganegaraan*, 8(1).
- Nababan, F., & Mayasari, E. (2024). *Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Di PMB N*.
- Octavia, Y. T., Saragih, F. L., Syapitri, H., & Kusuma, S. (2025). Hubungan Kualitas Pelayanan Persalinan Dengan Kepuasan Ibu Bersalin Tahun 2024. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 7(2), 55–68. <https://doi.org/10.51544/keperawatan.v7i2.5536>
- Oktapianti, R., Triyanti, D.,.(2024). Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Melalui Pemberian Edukasi Kesehatan Tentang Massage Effleurage Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Abdimas Pamenang - JAP*, 2(2), 86–92. <https://doi.org/10.53599>
- Ode Aslia, W., Purnama Hamudi, J., Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Pelita Ibu, P., & Tenggara -Indonesia, S. (2023). Analisis Penyebab Sectio Caesarea (SC) Di Rumah Sakit Umum Aliyah 1 Kota Kendari. In *Jurnal Pelita Sains Kesehatan* (Vol. 3, Issue 6). <https://ojs.pelitaibu.ac.id/index.php/jpasaik>
- Putri, E., Altika, S., Hastuji, P., S1, P., Stikes, K., & Pati, B. U. (2022). Terhadap Nyeri Persalinan.
- Puspita Sari, E., Rahmawati, E., & Handayani, S. (2025). Faktor Yang Berhubungan Dengan Continuity Of Care (COC) Pada Kunjungan Nifas Di Puskesmas Pembina Palembang Tahun 2024. In *Indonesian Journal of Health Science* (Vol. 5, Issue 3).

- Putri, I. R., Prihatin, N. S., Wahyuni, Y. F., Program, S., D3, K., Politeknik, K., & Kemenkes, A. (2021). Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Pada Bayi NY. P Di Praktik Mandiri Bidan Nurasiah Kecamatan Syamtalira Aron Kabupaten Aceh Utara. *JURNAL SEULANGA*, 1(2), 2024. <https://journal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/seulanga>
- Puspita sari, A. I., & Wulansari, A. (2025). Pengaruh Kombinasi Counter Pressure Dan Terapi Musik Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Bersalin Kala 1 Di Klinik Siti Nugraha Medika Tahun 2024. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 9(2), 2429–2439. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Rumi, Siti Aisyah, Reffi Dhamayanti, & Fika Minata Wathan. (2025). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Kunjungan Masa Nifas di PMB Choirul Mala 22 Ilir Kota Palembang. *Jurnal Mitrashat*, 15(4). <https://journal.stikmks.ac.id/a>
- Rahma Yulia Raskita, & Octa Dwienda Ristica, S. M. K. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Dengan Kunjungan Neonatus-III Di Klinik Pratama Arrabih Kota Pekanbaru 2022 Rahma Yulia Raskita 1) dan Octa Dwienda Ristica, SKM, M. Kes 2) Program Studi D-III Kebidanan. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)* 280 2(2). <https://doi.org/10.25311/jkt/Vol2.Iss2.1026>
- Rozifa, W. (2021). *J u r n a l K e p e r a w a t a n M u h a m m a d i y a h* Sistematis Review Penerapan Terapi Komplementer (Massage Effleurage) Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan. In *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* (Vol. 6, Issue 4).
- Sitepu, J., Barubara, A., Sari, A. P., Studi, P., Terapan, S., Kemenkes, K., & Medan, R. I. (2024). Efektivitas Effleurage Massage Terhadap Intensitas Pengurangan Tingkat Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif Di PMB Junita Am.Keb Kota Pematang siantar Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Republik Indonesia*, 1(8).
- Vioni Febrianti, F. N. A. (2024). Peningkatan Pengetahuan IbuHamil Primigravida Tentang Perubahan Fisiologis pada Masa Kehamilan Dengan Pemberian Pendidikan Kesehatan. *JURNAL NERS GENERATION*, 3(2).
- Widayati, T., Ariestanti, Y., & Sulistyowati, Y. (2022). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan Masa Nifas Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 2-12 Bulan di Klinik Utama “AR” Jakarta Tahun 2021* (Vol. 12, Issue 2). <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/kesehatan>
- Yuli Yani Eka Susanti, & Linda Suryani. (2025). Penerapan Teknik Massage Effleurage Dalam Pengurangan Nyeri Persalinan di Praktik Mandiri Bidan Yuli Yani Eka Susanti. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Indonesia*, 3(2).
- Zalukhu, J., & Girsang, B. M. (2023). Kajian Faktor Perilaku Kesehatan Ibu Nifas Yang Mempengaruhi Kunjungan Masa Nifas Di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(6), 645–660. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i6.39446>

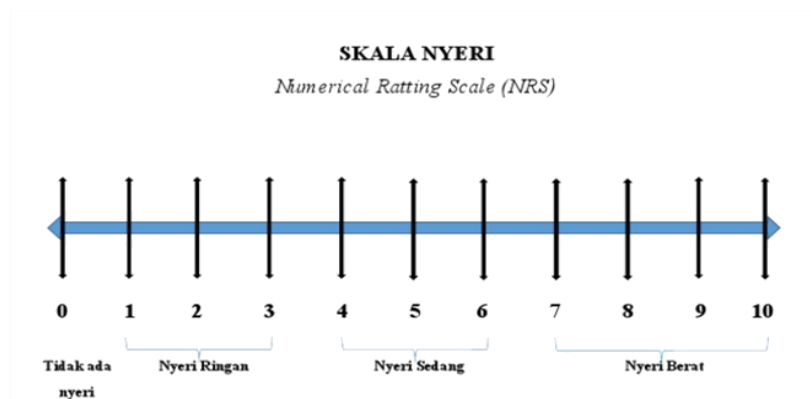
LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengukuran Skala Pengurangan dan Lembar Catatan Observasi

INSTRUMEN PENELITIAN SKALA PENGURANGAN NYERI

Petunjuk :

Lingkarilah nomor/skala yang sesuai dengan yang anda rasakan dengan patokan 0 untuk tidak nyeri dan 10 untuk nyeri sangat hebat.



Keterangan :

0 : Tidak ada Nyeri

1 – 3 : Nyeri ringan : secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik.

4 – 6 : Nyeri sedang : secara obyektif klien mendesis, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.

7 – 10 : Nyeri berat : secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah dan Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul.

• **Lembar Catatan Observasi**

No	Waktu	Pembukaan	Frekuensi Kontraksi	Durasi	Nyeri Sebelum Massage	Nyeri Sesudah Massage	Jumlah Massage	Keterangan
1	08.00	5 cm	3x10 menit	40 detik	7	3	3x	Nyeri berat, Effleurage diberikan mengikuti setiap kontraksi, nyeri berkurang setelah intervensi
2	08.30	6 cm	3x10 menit	45 detik	7	3	3x	Kontraksi mulai meningkat, Effleurage diberikan pada setiap kontraksi
3	09.00	7 cm	4x10 menit	45 detik	7	3	4x	Nyeri masih berat, tampak meringis saat kontraksi, setelah effleurage ibu tampak lebih rileks
4	09.30	8 cm	4x10 menit	50 detik	10	6	4x	Kontraksi semakin kuat, effleurage dilakukan selama kontraksi

[illegible]

Lampiran 2 Dokumentasi



Asuhan Kehamilan 1



Asuhan kehamilan 2



Penerapan Massage Effleurage



Penerapan Massage Effleurage



Asuhan Persalinan



Asuhan Bayi baru lahir



Asuhan Nifas



Kunjungan Nifas



Kunjungan nifas



Kunjungan Neonatus

Lampiran 3 Surat Kesediaan Menjadi Responden

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. C

Umur : 26 Tahun

Alamat: Jl. Budi Bakti, Kel. Sialang Sakti, Kcc. Tenayan Raya

Setelah mendapatkan dan memahami tentang maksud dan tujuan asuhan kebidanan berkesinambungan yang dilakukan dengan judul :

“Asuhan kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. C Dengan Penerapan Penerapan Terapi Komplementer Massage Effleurage untuk Mengurangi Nyeri Saat Proses Persalinan Di PMB Nila Trisnawati”.

Yang dibuat oleh :

Nama : Intan Maharani

NIM : 25701018

Dengan ini saya menyatakan kesediaan untuk menjadi responden dan bersedia diberikan massage efflurage sesuai asuhan yang diberikan.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Pekanbaru, 29 Mei 2026

Responden


(.....Ny. C.....)

Lampiran 4 SOP Massage Effleurage

No	Standar Operasional Prosedur Penerapan Terapi Komplementer Massage Effleurage untuk Mengurangi Nyeri Saat Proses Persalinan	
1	Pengertian	Teknik pijatan yang dilakukan untuk membantu mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin saat terjadi kontraksi dengan menggunakan sentuhan tangan pada panggul klien secara perlahan dan lembut untuk menimbulkan efek relaksasi.
2	Tujuan	1. Melancarkan sirkulasi darah 2. Menurunkan respon nyeri punggung 3. Menurunkan ketegangan otot
3	Kontra indikasi dan indikasi	Kontraindikasi utama: 1. Preeklamsia/eklamsia 2. Placenta previa/perdarahan 3. DVT/trombosis 4. Infeksi kulit/luka terbuka 5. Kehamilan risiko tinggi 6. Ancaman persalinan prematur Indikasi utama: 1. Nyeri persalinan kala I 2. Kecemasan ibu bersalin 3. Nyeri punggung trimester III 4. Relaksasi pada kehamilan normal
3	Persiapan Pasien	1. Berikan salam, perkenalkan diri anda identifikasi klien dengan memeriksa identitas dengan cermat 2. Jelaskan tentang prosedur yang akan dilakukan Pemijitan dilakukan saat adanya kontraksi pada kala 1 fase aktif pembukaan 5-10 cm dengan durasi 20 menit dan jika tidak ada kontraksi diharapkan pemijitan dihentikan dan lanjutin lagi saat adanya kontraksi (Eliza Putri, 2022) 3. Berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya

		dan jawab seluruh pertanyaan klien 4. Siapkan peralatan yang diperlukan 5. Atur ventilasi dan sirkulasi udara yang baik 6. Atur posisi klien sehingga merasa aman nyaman	
4	Persiapan Alat	1. Minyak untuk masase 2. Tisu 3. Handuk mandi besar 4. Satu buah handuk kecil 5. Sebuah bantal dan guling kecil dan selimut 6. Gymball	
5	Tahap Kerja	Prosedur	Rasional
		1. Beri tahu klien bahwa tindakan akan segera dimulai	1. Memberi waktu bagi klien untuk mempersiapkan diri
		2. Periksa TTV dan pengecekan pembukaan	2. Mengetahui kondisi klien
		3. Posisikan pasien miring ke kiri untuk mencegah terjadinya hipoksia janin	3. Posisi miring kiri dapat membantu untuk mencegah terjadinya tekanan pada perut ibu yang bisa menyebabkan hipoksia janin
		4. Jika pasien masih bisa untuk duduk berikan posisi duduk di atas gymball senyaman	4. Memberi posisi yang nyaman sesuai dengan keinginan klien agar klien tidak merasa tertekan dan tetap rileks

		mungkin	
		5. Instruksikan pasien untuk menarik nafas dalam melalui hidung dan mengeluarkan lewat mulut secara perlahan sampai pasien merasa rileks	5. Nafas dalam dapat membantu untuk mempertahankan kenyamanan klien agar tetap rileks dan dapat mengurangi nyeri
		6. Tuangkan baby oil pada telapak tangan kemudian gosokan kedua tangan hingga hangat	6. Baby oil merupakan lubrikan yang baik untuk masase
		7. Letakkan kedua tangan pada punggung pasien, mulai dengan gerakan mengusap dan bergerak dari bagian sacrum hingga ke bagian bahu pasien	7. Gerakan mengusap membantu dapat merangsang pelepasan endorphin untuk mengurangi rasa nyeri dan memberi kenyamanan pada klien
		8. Buat gerakan meremas dari bagian bahu pasien hingga menuruni area tulang	8. Gerakan sirkuler secara perlahan dengan pada satu titik yang dirasa pasien terasa nyeri mampu memblok impuls

		belakang sampai sacrum, gerakkan secara perlahan berikan penekanan arahkan penekanan kebawah sehingga tidak mendorong pasien kedepan	nyeri agar nyerinya dapat berkurang dan gerakan perlahan agar tidak terjadi tekanan yang berlebih pada punggung ibu yang dapat menambah rasa nyeri
		9. Beri usapan melingkar dengan penekanan lembut dari sacrum hingga bahu	9. Usapan pada daerah punggung memberikan relaksasi pada klien dan mencegah terjadinya lordosis pada daerah lumbal
		10. Bersihkan minyak atau lotion pada punggung klien	10. Memelihara kebersihan
		11. Rapihan klien ke posisi semula	11. Mempertahankan kenyamanan klien
		12. Beritahu bahwa tindakan telah selesai	12. Menginformasikan kepada klien bahwa tindakan telah usai
		13. Bereskan peralatan yang telah digunakan	13. Memelihara kebersihan lingkungan yang terapeutik
		14. Cuci tangan	14. Membunuh organisme
6	Evaluasi	1. Evaluasi yang dicapai (penurunan skala nyeri)	

		2. Beri reinforcement positif pada ibu hamil 3. Mengakhiri pertemuan dengan baik
7	Dokumentasi	1. Tanggal atau jam dilakukan tindakan 2. Nama tindakan 3. Respon klien selama tindakan 4. Nama dan paraf perawat

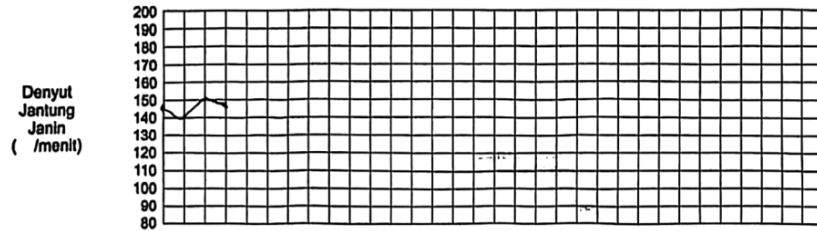
Lampiran 5 Partograf

PARTOGRAF

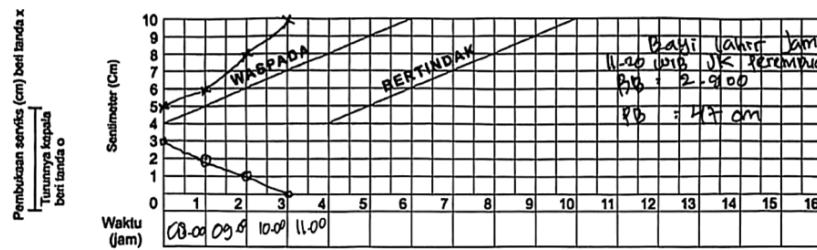
No. Register
No. Puskesmas
Ketuban pecah

Sojak jam _____

Nama Ibu : Ny. C Umur : 26 thn G. 1 P. 0 A. 0
 Tanggal : 24 Mei 2016 Jam : 00.00 Alamat : _____
 _____ mules sejak jam 23.00 _____



Air ketuban
Penyusupan

[illegible]

Kontraksi
tiap
0 Menit



< 20
20-40
> 40
(dok)

Oksilosin U/L
totes/menit

[illegible]

Obat dan Cairan IV

[illegible]

- Nadi

170

[illegible]

↑

140

[illegible]

Tekano

100

↓

70

Suhu

°C

[illegible]

Unin -

- Protein
- Aselom
- Volume

[illegible]

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : 24 Mei 2024
- Nama bidan : Nisa Husnawati
- Tempat Persalinan :
 - ☐ Rumah Ibu ☐ Puskesmas
 - ☐ Polindes ☐ Rumah Sakit
 - ☐ Klinik Swasta ☒ Lainnya : PMB
- Alamat tempat persalinan :
- Catatan : ☐ rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan merujuk :
- Tempat rujukan :
- Pendamping pada saat merujuk :
 - ☐ Bidan ☐ Teman
 - ☐ Suami ☐ Dukun
 - ☐ Keluarga ☐ Tidak ada

KALA I

- Partogram melewati garis waspada : Ya ☒
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah Tsb :
- Hasilnya :

KALA II

- Epistiotomi :
 - ☒ Ya, indikasi
 - ☐ Tidak
- Pendamping pada saat persalinan
 - ☒ Suami ☐ Teman ☐ Tidak ada
 - ☐ Keluarga ☐ Dukun
- Gawat Janin :
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 - ☐ Tidak
- Distosia bahu :
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 - ☐ Tidak
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

KALA III

- Lama kala III : 10 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im ?
 - ☒ Ya, waktu : 11:20 menit sesudah persalinan
 - ☐ Tidak, alasan
- Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 - ☐ Ya, alasan
 - ☐ Tidak
- Penegangan tali pusat terkendali ?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	11:30	118/85	84	36.0	2 Jari di bawah pusat	Keras dan bask	Kosong
	11:45	115/75	80		2 Jari di bawah pusat	Keras & bask	Kosong
	12:00	120/80	85		2 Jari di bawah pusat	Keras & bask	Kosong
	12:15	115/75	85		2 Jari di bawah pusat	Keras & bask	Kosong
2	12:45	120/75	85	37.0	2 Jari di bawah pusat	basik	Kosong
	13:15	122/80	80		2 Jari di bawah pusat	basik	Kosong

Masalah kala IV :

Penatalaksanaan masalah tersebut :

Hasilnya :

- Masase fundus uteri ?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan
- Plasenta lahir lengkap (intact) Ya / Tidak
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
- Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
 - ☐ Ya, tindakan :
 - ☐ Tidak
- Laserasi :
 - ☒ Ya, dimana
 - ☐ Tidak
- Jika laserasi perineum, derajat : 1 (2) 3 / 4
 - Tindakan :
 - ☐ Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
 - ☐ Tidak dijahit, alasan
- Atoni uteri :
 - ☐ Ya, tindakan
 - ☐ Tidak
- Jumlah perdarahan : 250 ml
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

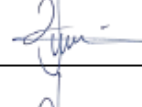
BAYI BARU LAHIR :

- Berat badan : 2.900 gram
- Panjang : 48 cm
- Jenis kelamin : L ☒
- Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
- Bayi lahir :
 - ☒ Normal, tindakan :
 - ☐ mengeringkan
 - ☐ menghangatkan
 - ☒ rangsang taktil
 - ☒ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ Asplasia ringan/pucat/biru/lemas, tindakan :
 - ☐ mengeringkan ☐ bobaskan jalan napas
 - ☐ rangsang taktil ☐ menghangatkan
 - ☐ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ lain - lain sebutkan
 - ☐ Cacat bawaan, sebutkan :
 - ☐ Hipotermi, tindakan :
 - a.
 - b.
 - c.
- Pemberian ASI
 - ☒ Ya, waktu : 1 jam setelah bayi lahir
 - ☐ Tidak, alasan
- Masalah lain, sebutkan :
- Hasilnya :

Lampiran 6 Format Catatan Pembimbing

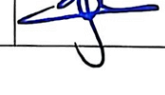
FORMAT LEMBAR CATATAN PEMBIMBING

NAMA : Intan Maharani
 NIM : 25701018
 PROGRAM STUDI : Profesi Bidan
 FAKULTAS : Kebidanan
 SKEMA TUGAS AKHIR : Evidence Based Practice
 JUDUL TUGAS AKHIR : Asuhan Kebidanan berkesinambungan pada Ny. C dengan Penerapan Terapi Komplementer Massage Effleurage untuk Mengurangi Nyeri Saat Proses Persalinan di PMB Nila Trisnawati, S.Keb

NO	Hari / Tanggal	Materi	Komentar Pembimbing	Tanda Tangan
1	Senin, 16-02-2026	Konsul judul KIAB	Cari data yang berkaitan dengan judul	
2	Selasa, 10-03-2026	Konsul jurnal – jurnal KIAB	Lanjutkan pembuatan Proposal	
3	Rabu, 25-03-2026	Konsul Proposal KIAB	Baca panduan penulisan dan lanjutkan pembuatan Proposal	
4	Senin, 20-04-2026	Revisi Proposal KIAB	Perbaiki bab II dan lanjutkan pembuatan bab III	
5	Jumat, 24-04-2026	Revisi Proposal KIAB	Perbaiki bab III dan Referensi	
6	Senin, 04-05-2026	Revisi Proposal KIAB	ACC ujian Proposal	

FORMAT LEMBAR CATATAN PEMBIMBING

NAMA : Intan Maharani
 NIM : 25701018
 PROGAM STUDI : Profesi Bidan
 FAKULTAS : Kebidanan
 SKEMA TUGAS AKHIR : Evidence Based Practice
 JUDUL TUGAS AKHIR : Asuhan Kebidanan berkesinambungan pada Ny. C dengan Penerapan Terapi Komplementer Massage Effleurage untuk Mengurangi Nyeri Saat Proses Persalinan di PMB Nila Trisnawati, S.Keb

NO	Hari / Tanggal	Materi	Komentar Pembimbing	Tanda Tangan
6	Senin, 03-08-2026	Konsul Hasil COC BAB IV	Buat hasil COC sesuai dengan Panduan	
7	Selasa, 04-08-2026	Konsul BAB V	Jelaskan Proses Pelaksanaan COC sesuai apa yang dilakukan	
8	Kamis, 20-08-2026	Konsul BAB V Pembahasan	Jelaskan apa saja yang dilakukan setiap pelaksanaan mulai dari kehamilan hingga KB	
9	Kamis, 20-08-2026	Konsul BAB VI	Sesuaikan Kesimpulan dengan isi dan hasil yang didapatkan	
10	Kamis, 20-08-2026	Daftar Pustaka	Lengkapi daftar Pustaka yang belum dimasukan	
11	Kamis, 20-08-2026	Lampiran	Lengkapi lampiran dan pendokumentasian	
12	Senin, 24 - 08 - 2026	ACC	Persiapan Ujian	

Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup

Identitas Diri

A. Identitass Diri

1. Nama lengkap : Intan Maharani
2. Jenis kelamin : Perempuan
3. Tempat,tanggal lahir : Pekanbaru, 31 Agustus 2002
4. Pekerjaan : Mahasiswa
5. Email : intanmhr08@gmail.com
6. No.Hp : 081268814009
7. Alamat lengkap : Jl. Rokan Jaya, Labuh baru Barat,
Payung sekaki, Pekanbaru, Riau.

B. Riwayat Pendidikan

Pendidikan	Tahun Masuk	Tahun Lulus
SD N 148 Pekanbaru	2012	2017
SMP N 16 Pekanbaru	2017	2019
SMA Tri Bhakti Pekanbaru	2019	2021
S1 Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru	2021	2025